

KARYA ILMIAH AKHIR

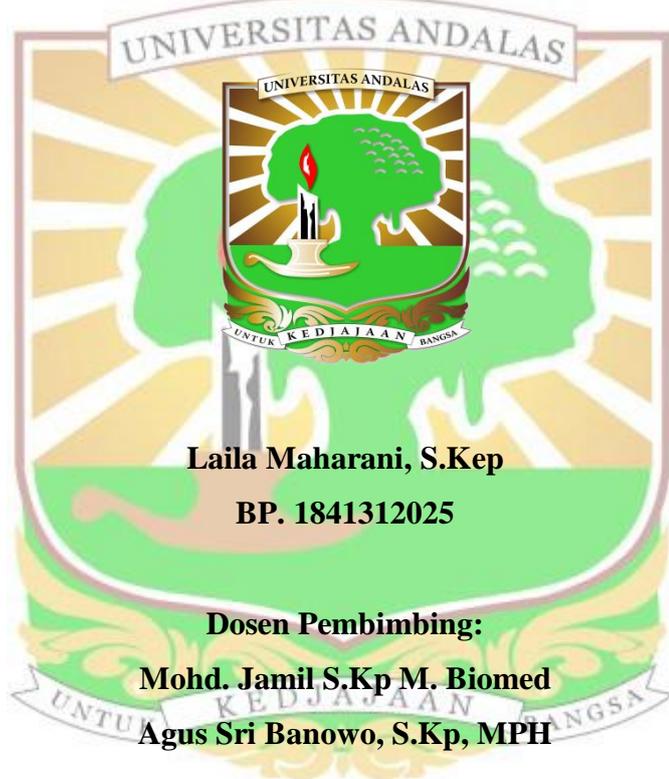
ASUHAN KEPERAWATAN KOMUNITAS PENDIDIKAN KESEHATAN

SARAPAN SEHAT DENGAN MENGGUNAKAN MEDIA KOMIK

SERTA SARAPAN BERSAMA DIKELAS DI SDN 16

ANDURING KOTA PADANG

Peminatan Keperawatan Komunita



PROGRAM STUDI PROFESI NERS

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

PADANG

2019

PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
MARET 2019

NAMA : LAILA MAHARANI
NO. BP : 1841312025

**ASUHAN KEPERAWATAN KOMUNITAS PENDIDIKAN KESEHATAN
SARAPAN SEHAT DENGAN MENGGUNAKAN MEDIA KOMIK
SERTA SARAPAN BERSAMA DIKELAS DI SDN 16
ANDURING, KOTA PADANG, TAHUN 2019**

ABSTRAK

Sarapan merupakan satu dari sepuluh pesan gizi seimbang. Berbagai dampak yang ditimbulkan apabila anak melewatkan sarapan. Salah satu faktor yang menyebabkan anak tidak sarapan yaitu kurang pengetahuan. Penelitian ini memberika pendidikan kesehatan dengan menggunakan media komik dan sarapan bersama dikelas. Pendidikan kesehatan dilakukan di SDN 16 Anduring, Kota Padang yang diikuti oleh 21 orang siswa. Hasil pengkajian didapatkan sekitar 37% siswa kadang-kadang melakukan sarapan pagi dan 26% siswa jarang melakukan sarapan pagi. Setelah diberikan pendidikan kesehatan terdapat peningkatan pengetahuan siswa dengan mean 4,5 sebelum diberikan pendidikan kesehatan dan mean 7 setelah diberikan pendidikan kesehatan. Dengan dibrikan pendidikan kesehatan diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan dan kebiasaan siswa melakukan sarapan pagi.

Kata kunci: Sarapan, media komik, sarapan bersama dikelas

