

## BAB V

### PENUTUP

#### A. Kesimpulan

Hasil asuhan keperawatan yang telah dilakukan pada keluarga Ny. Z dengan masalah resiko jatuh di RT 03/RW 01 Kelurahan Koto Pulai Kecamatan Koto Tangah dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Berdasarkan pengkajian didapatkan pada Ny.Z dengan masalah resiko jatuh yang disebabkan Ny.Z memiliki riwayat hipertensi, vertigo dan penurunan kekuatan ekstremitas.
2. Diagnosa keperawatan yang ditegakkan yaitu resiko jatuh sebagai kerentanan untuk jatuh yang dapat memberikan kerusakan fisik
3. Rumusan intervensi keperawatan yang direncanakan sesuai rumusan intervensi keperawatan teoritis yaitu identifikasi resiko dan pencegahan jatuh.
4. Implementasi keperawatan yang diberikan sesuai dengan intervensi yang sudah direncanakan. Klien juga diberikan latihan mengenai penanganan resiko jatuh dengan teknik *cawthorne-cooksey exercise* untuk mengurangi jatuh dengan meningkatkan keseimbangan dan kekuatan anggota gerak.
5. Evaluasi akhir dalam asuhan keperawatan pada Ny.Z menunjukkan bahwa terdapat dampak positif bagi Ny.Z dan keluarga, yaitu terjadi peningkatan pengetahuan pada klien dengan resiko jatuh dan adanya perubahan kekuatan otot dan keseimbangan pada Ny.Z.

## B. Saran

### 1. Bagi Puskesmas

Diharapkan dengan adanya laporan ilmiah akhir ini menjadi informasi di bidang keperawatan dan pelayanan kesehatan di puskesmas, sehingga dapat dilakukan asuhan keperawatan dengan intervensi pemberian latihan *cawthorne-cooksey exercise* untuk pencegahan jatuh pada lansia yang efektif

### 2. Bagi Peneliti

Hasil implementasi ini disarankan untuk digunakan sebagai data penunjang untuk penelitian selanjutnya, dan digunakan dapat menjadi salah satu ide dalam melaksanakan penelitian selanjutnya. Selain itu, disarankan kepada peneliti agar dapat meneliti lebih lanjut mengenai terapi yang dapat dilakukan untuk klien dengan resiko jatuh.

### 3. Bagi Pendidikan

Intervensi *cawthorne-cooksey exercise* disarankan untuk digunakan sebagai salah satu intervensi keperawatan khususnya keperawatan komprehensif yang membahas risiko jatuh pada lansia yang dapat dimanfaatkan sebagai pencegahan jatuh yang efektif pada lansia.

