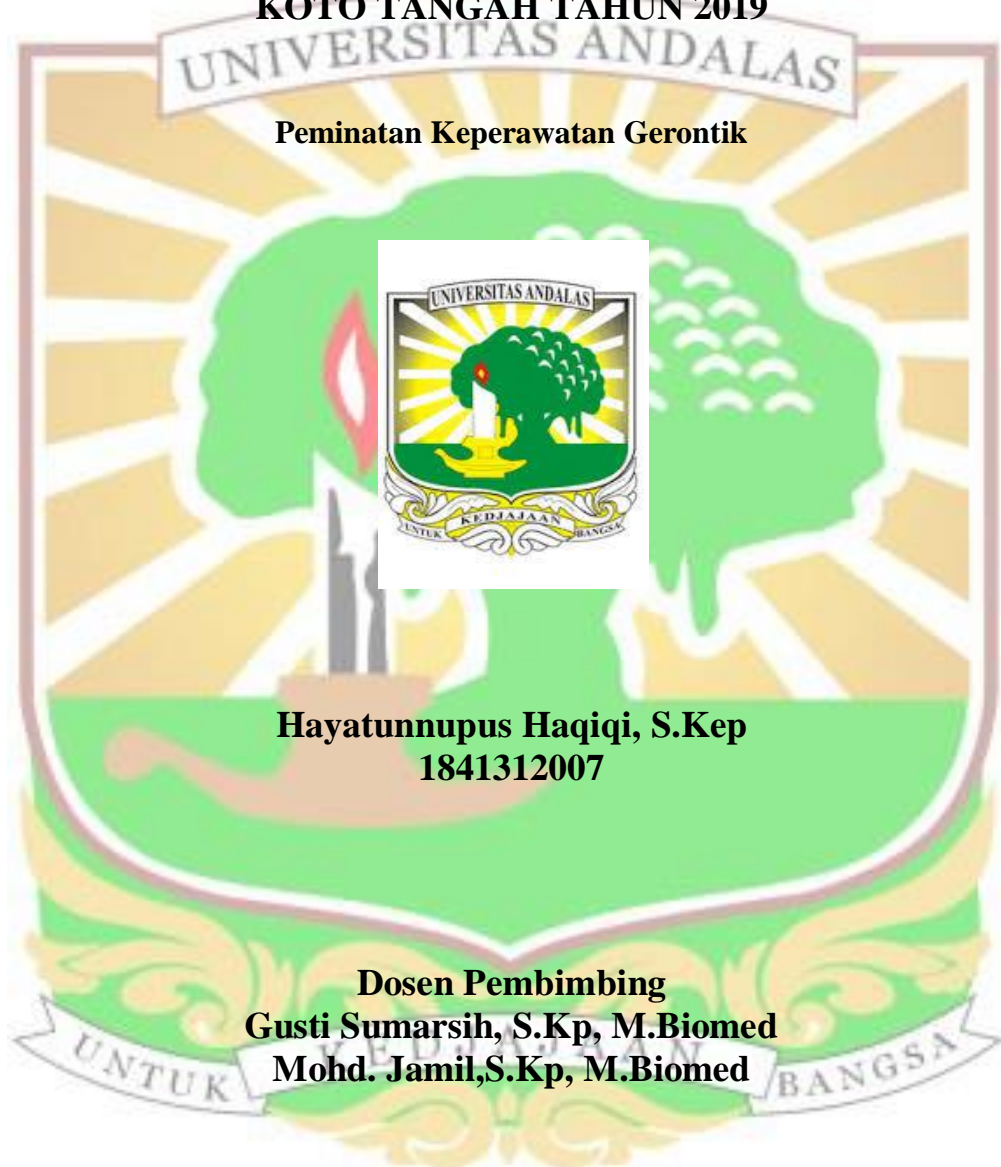


KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA LANSIA NY.Z
DENGAN RISIKO JATUH MELALUI PENERAPAN TERAPI
CAWTHORNE COOKSEY EXERCISE DI RW 01/RT 03
KELURAHAN KOTO PULAI KECAMATAN
KOTO TANGAH TAHUN 2019**



Peminatan Keperawatan Gerontik

**Hayatunnopus Haqiqi, S.Kep
1841312007**

**Dosen Pembimbing
Gusti Sumarsih, S.Kp, M.Biomed
Mohd. Jamil, S.Kp, M.Biomed**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
2019**

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
Maret 2019**

**Nama : Hayatunnupus Haqiqi, S.Kep
No BP : 1841312007**

**Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Lansia Ny.Z Dengan Risiko Jatuh
Melalui Penerapan Cawthorne Cooksey Exercise Di RW 01/RT03
Kelurahan Koto Pulai Kecamatan Koto Tengah Tahun 2019**

ABSTRAK

Berbagai masalah kesehatan yang terjadi pada lansia akibat dari kemunduran sel-sel tubuh sehingga mengakibatkan fungsi dan daya tahan tubuh menurun. Masalah kesehatan fisik yang banyak sekali terjadi pada lansia salah satunya adalah jatuh. Akibat jatuh yang dialami lansia berdampak ada psikologis sosiologis dan emosional serta akan mengakibatkan cedera fisik, keterbatasan gerak serta kematian. Salah satu intervensi keperawatan untuk meningkatkan keseimbangan pada lansia adalah *cawthorne cooksey exercise*. Program latihan ini melibatkan pusat keseimbangan yang berada pada otak dan untuk meningkatkan respon keseimbangan sehingga dapat mengurangi jatuh. Tujuan dari laporan ini adalah memberikan gambaran pelaksanaan asuhan keperawatan yang komprehensif terhadap lansia dengan risiko jatuh. Laporan ilmiah ini menggunakan metode kasus sedangkan asuhan keperawatan yang diberikan menggunakan pendekatan proses keperawatan. Setelah dilakukan implementasi selama 2 minggu berturut-turut terjadi perbaikan skor risiko jatuh *berg balance exercise* dari 42 menjadi 49. Hasil akhir pemberian asuhan keperawatan terjadi penambahan pengetahuan keluarga tentang perawatan klien dengan risiko jatuh, berkurangnya jatuh pada lansia, serta adanya perilaku pencegahan jatuh yang ditunjukkan oleh keluarga maupun klien. Saran dari laporan ini agar keluarga lebih berperan aktif dalam memantau latihan keseimbangan bagi lansia.

**Kata Kunci : lansia, risiko jatuh, *Cawthorne Cooksey Exercise*
Daftar Pustaka : 40 (2007-2018)**

**NURSING FACULTY
ANDALAS UNIVERSITY
MARCH 2019**

**Name : Hayatunnupus Haqiqi,S.Kep
No.BP : 1841312007**

***Nursing Care Family at Elderly Ny.Z With Risk of Falling With Application
Cawthorne Cooksey Exercise in RW 01/RT 03 Koto Pulai Village
Koto Tengah District 2019***

ABSTRACT

Various health problems that occur in the elderly due to the deterioration of body cells resulting in decreased function and endurance. Physical health problems that occur a lot in the elderly, one of which is falling. As a result of the fall experienced by the elderly there is an impact on sociological and emotional psychology and will result in physical injury, limited mobility and death. One nursing intervention to improve balance in the elderly is cawthorne cooksey exercise. This training program involves a center of balance that is in the brain and to improve balance response so that it can reduce falls. The purpose of this report is to provide an overview of the implementation of comprehensive nursing care for the elderly with the risk of falling. This scientific report uses a case method while nursing care is given using the nursing process approach. After implementation for 2 weeks there was an improvement in risk scores falling in exercise balance from 42 to 49. The final result of nursing care was the addition of family knowledge about client care with the risk of falls, reduced falls in the elderly, and the existence of falling prevention behavior indicated by family and clients. Suggestions from this report are for families to play an active role in monitoring balance exercise for the elderly.

**Key Word : Eldery, Risk Of Falling , Cawthorne Cooksey Exercise
Bibliography : 40 (2008-2017)**