

## V. PENUTUP

### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilaksanakan, dapat disimpulkan bahwa:

1. Serat bengkung dapat mencegah peningkatan kadar gula darah berlebih pada mencit yang diberi pakan berlemak tinggi.
2. Serat bengkung juga dapat mencegah intoleransi glukosa pada mencit yang diberi pakan berlemak tinggi.
3. Serat bengkung dapat mencegah terjadinya adipositas interpankreatik dan intrapankreatik, hipertropi serta hiperplasia sel pulau langerhans pankreas mencit yang diberi pakan berlemak tinggi.

### 5.2 Saran

Pada penelitian selanjutnya disarankan untuk mengkaji mekanisme molekuler dari pengaruh serat bengkung dalam mencegah perkembangan penyakit diabetes melitus tipe 2 seperti pengukuran ekspresi gen metabolik, dan juga identifikasi jenis mikroorganisme yang terdapat di dalam sistem pencernaan.

