

## BAB V

### PENUTUP

#### A. Kesimpulan

Setelah dilakukan asuhan keperawatan pada pasien dengan diagnosa medis Total AV Block ec ACS + STEMI Akut Anterior ekstensif onset 3 hari TIMI 9/14 Killip IV post PTCA 1 stent, maka dapat disimpulkan bahwa:

1. Pengkajian primer menunjukkan Tn. S usia 55 tahun dengan keluhan nyeri dada sejak 3 hari sebelum masuk rumah sakit, nyeri seperti tertindih beban berat, menjalar ke lengan dan tangan kiri dan punggung, nyeri terasa terus menerus dengan skala nyeri 4. Pasien tampak sesak dengan frekuensi pernapasan 24x/menit, Nadi 114x/menit, suhu 36,5°C, dan TD 90/63 mmHg. Terdengar bunyi ronkhi pada kedua lapang paru. Dan gambaran EKG: Sinus Takikardia, QRS Rate 114 x/i, gelombang P normal, PR interval normal (0,16), QRS durasi (0,04), ST elevasi di lead I, aVL, V2-V6, ST depresi pada lead II, III, aVF, Q patologis pada V1-V4.
2. Diagnosa keperawatan yang di angkat pada Tn. S adalah gangguan pertukaran gas berhubungan dengan ketidakseimbangan ventilasi perfusi; penurunan curah jantung berhubungan dengan perubahan irama jantung, perubahan *afterload*, perubahan kontraktilitas; dan nyeri akut berhubungan dengan agen cedera fisiologis;
3. Intervensi yang direncanakan yaitu manajemen jalan nafas, manajemen asam basa : alkalosis respiratorik, terapi oksigen, perawatan jantung akut,

manajemen nyeri

4. Implementasi dengan penerapan *topical heat therapy* dalam menurunkan nyeri dada klien. Diberikan *hot pack* dengan suhu air 75° C selama 20 menit
5. Hasil evaluasi keperawatan yang didapatkan yaitu gangguan pertukaran gas teratasi sebagian, penurunan curah jantung teratasi sebagian, nyeri akut teratasi sebagian.

## B. Saran

### 1. Bagi profesi keperawatan

Hasil dari penulisan karya ilmiah ini diharapkan dapat meningkatkan kualitas keperawatan yaitu dengan cara :

- a. Menjadikan karya ilmiah ini sebagai panduan dalam melaksanakan asuhan keperawatan pada pasien dengan *Acute Coronary Syndrome*.
- b. Menerapkan *topical heat therapy* per 12 jam untuk 2 hari berturut-turut selama 20 menit sebagai tindakan keperawatan mandiri dalam manajemen nyeri non farmakologi untuk mengurangi nyeri dada ringan sampai sedang pada pasien *Acute Coronary Syndrome*
- c. Melaksanakan komunikasi interpersonal dalam melakukan tindakan keperawatan untuk meningkatkan kualitas pelayanan dan manajemen pelayanan ruangan

### 2. Bagi Institusi Rumah Sakit

Hasil dari laporan Karya Ilmiah Akhir ini diharapkan dapat menjadi acuan bagi komite keperawatan dalam pembuatan SOP penatalaksanaan

keperawatan dan pengadaan *hot pack* sebagai sarana dalam penerapan *topical heat therapy* untuk pasien nyeri dada di ruang CVCU RSUP Dr. M. Djamil.

### 3. Bagi institusi pendidikan

Hasil dari laporan akhir ilmiah ini diharapkan dapat menjadi referensi dan masukan dalam menyusun asuhan keperawatan khususnya pada pasien *Acute Coronary Syndrome* dengan penerapan penerapan *topical heat therapy* dalam menurunkan nyeri dada

