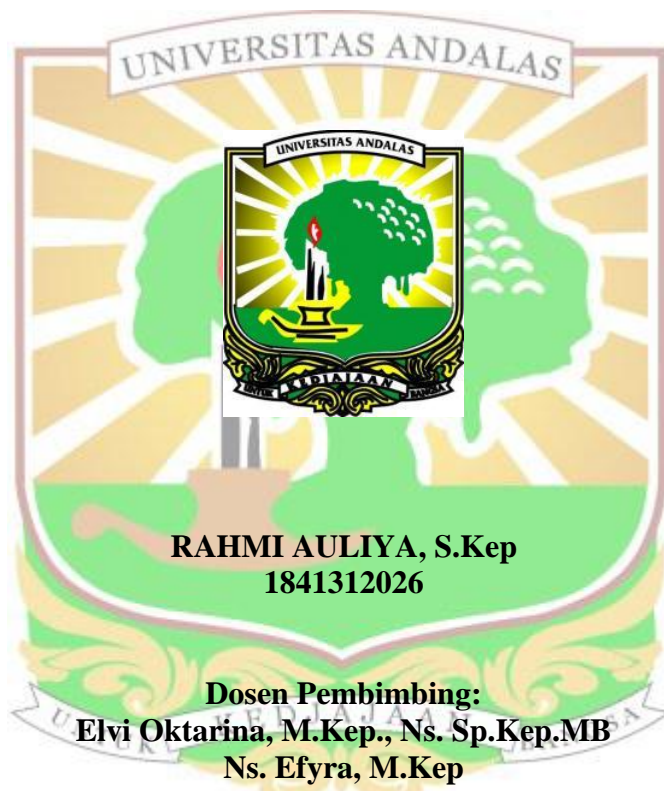


KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN TOTAL AV BLOCK e.c STEMI DAN
PENERAPAN *TOPICAL HEAT THERAPY* UNTUK MENURUNKAN NYERI
DADA PASIEN DI RUANGAN CARDIOVASCULAR CARE UNIT
(CVCU) RSUP DR.M. DJAMIL PADANG**

Keperawatan Gawat Darurat



**PROGRAM STUDI PRAKTEK PROFESI NERS
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
2019**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS ANDALAS
LAPORAN ILMIAH AKHIR
Maret, 2019**

**Rahmi Auliya, S. Kep
No.Bp 1841312026**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN TOTAL AV BLOCK ec STEMI DAN
PENGUNAAN *TOPICAL HEAT THERAPY* UNTUK MENURUNKAN NYERI
DADA PASIEN DI RUANGAN *CARDIOVASCULAR CARE UNIT(CVCU)*
RSUP DR. M. DJAMIL PADANG**



Nyeri dada merupakan keluhan utama dengan pasien sindrom koroner akut. Nyeri dada di kelola secara farmakologis dan non farmakologis. Manajemen nyeri non farmakologis dengan pemberian *topical heat therapy* dapat mengurangi nyeri dada. Pemberian terapi panas berguna untuk melebarkan /dilatasi pembuluh darah sehingga nutrisi dan oksigenasi dalam jantung berjalan dengan lancar dan mengurangi nyeri. *Topical heat therapy* diberikan di ruangan intensif kardiovaskular per 12 jam selama 2 hari berturut-turut dengan menggunakan *hot pack*. Masing-masing sesi berlangsung selama 20 menit. *Hot pack* berikan pada pasien dengan suhu 50 °C, dan kemudian diletakkan diatas dada pasien. Skala nyeri pasien dikaji sebelum dan setelah intervensi diberikan,. Tujuan penulisan ini adalah untuk memaparkan asuhan keperawatan pada pasien *Total AV Block ec STEMI* dengan penerapan *topical heat therapy* untuk menurunkan nyeri dada. Metode penulisan yang digunakan adalah studi kasus. Prosedur yang dilakukan adalah pengkajian, penetapan diagnosa keperawatan, pembuatan intervensi dan evaluasi. Diagnosa yang ditemukan adalah gangguan pertukaran gas berhubungan ketidakseimbangan ventilasi perfusi, penurunan curah jantung berhubungan perubahan irama jantung, *afterload* dan kontraktilitas, dan nyeri akut berhubungan dengan agen cedera biologis. Hasil implementasi adalah nyeri dada berkurang dari skala 4 menjadi skala 2 setelah penggunaan *topical heat therapy*. Disarankan untuk menggunakan *topical heat therapy* sebagai alternatif implementasi menurunkan nyeri dada skala ringan sampai sedang pada pasien sindrom koroner akut.

Kata kunci : *Total AV Block, STEMI, nyeri dada, topical heat therapy*
Daftar Pustaka : 55 (1998 - 2019)

**PROFESSIONAL NURSING PROGRAM
FACULTY OF NURSING ANDALAS UNIVERSITY
FINAL SCIENTIFIC REPORT
March, 2019**

Name : Rahmi Auliya , S. Kep
Reg. No : 1841312026

***Nursing Care In Total AV Block ec STEMI and Application of Topical Heat Therapy
to Reduce Chest Pain in Cardiovascular Care Unit (CVCU)
DR.M. DJAMIL PADANG Hospital***



Chest pain is a major problem in patients with acute coronary syndrome. Chest pain is managed pharmacologically and non-pharmacologically. Non-pharmacological pain management by administering topical heat therapy can reduce chest pain. Giving heat therapy is useful for dilating blood vessels so that oxygenation at the heart become adequate. Topical heat therapy is given in cardiovascular care unit every 12 hours for 2 subsequent days. Each sessions lasted for 20 minutes. A hot pack is given to patients at a temperature of 50 °C, and then placed exactly on patients' chest. The patient's pain scale was assessed before and after the intervention. The aim of this research is to describe nursing care in patients with Total AV Block ec STEMI by administering topical heat therapy to reduce chest pain. The method used is case study. The procedure is the assessment, determine nursing diagnoses, interventions and evaluations. Diagnoses found were impaired gas exchange related to imbalance ventilation perfusion, decreased cardiac output related to changes in heart rhythm, afterload and contractility, and acute pain related to biological injury agents. The result of implementation is topical heat therapy is effective to reduce chest pain from scale 4 to scale 2 in patient with acute coronary syndrome. It is expected to use topical heat therapy as an alternative implementation to reduce mild to moderate chest pain in patients with acute coronary syndrome.

Keyword : Total AV Block, STEMI, chest pain, topical heat therapy
Bibliography : 55 (1998 - 2019)

