

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Hasil asuhan keperawatan yang telah dilakukan pada keluarga Ny.T dengan masalah depresi di RW I Kelurahan Koto Pulai Kecamatan Koto Tangah dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Hasil pengkajian yang didapatkan pada Ny.T dengan masalah depresi. Hasil pengkajian menggunakan GDS didapatkan hasil skor 13 (depresi sedang)
2. Diagnosa keperawatan yang ditegakkan sesuai dengan diagnosa keperawatan teoritis yaitu Keputusanasaan (Depresi) yang didefinisikan sebagai suatu kondisi individu yang memandang adanya keterbatasan atau tidak tersedianyaa alternatif pemecahan pada masalah yang diahadapi.
3. Rumusan intervensi keperawatan yang direncanakan sesuai rumusan intervensi keperawatan teoritis yaitu keterlibatan keluarga
4. Implementasi keperawatan teoritis yang diberikan seluruhnya sesuai dengan konsep asuhan keperawatan yang sudah direncanakan tetapi pelaksanaannya disesuaikan dengan situasi dan keadaan klien serta keluarga. Pada Ny.T diberikan edukasi mengenai terapi *Slow Stroke back Massage* yang akan membantu untuk mengatasi depresi.

5. Hasil evaluasi akhir asuhan keperawatan pada Ny.T menunjukkan setelah implementasi terapi *Slow Stroke back Massage*, memberikan dampak positif bagi kondisi Ny.T yaitu terjadi penurunan skor GDS dari 16 menjadi 13 dan penambahan pengetahuan bagi keluarga tentang perawatan Ny.T dengan depresi.

B. Saran

1. Bagi Institusi Pendidikan Keperawatan

Disarankan kepada institusi pendidikan keperawatan agar hasil laporan ilmiah ini dapat bermanfaat bagi bidang pendidikan keperawatan khususnya keperawatan komprehensif pada lansia dengan masalah depresi dapat diimplementasikan dengan terapi *slow stroke back massage*. Hasil laporan ini diharapkan dapat menjadi referensi mengenai penerapan terapi *Slow Stroke Back Massage* pada lansia dengan masalah depresi.

2. Bagi Pelayanan kesehatan/Keperawatan

Disarankan kepada bidang pelayanan kesehatan untuk menjadikan hasil laporan ilmiah akhir ini dapat menjadi informasi bidang keperawatan dan pelayanan kesehatan di Puskesmas bahwa dengan terapi *slow stroke back massage* dapat mengurangi dan menyelesaikan masalah yang dialami lansia. Pada perawat Puskesmas terkhususnya pembina wilayah RW I Kelurahan Koto Pulai Kecamatan Koto Tangah disarankan untuk dapat melakukan kunjungan rumah (*home care*) kepada lansia yang mengalami masalah kesehatan dan melakukan pembinaan yang berkelanjutan terhadap

keluarga dengan lansia di RW I Kelurahan Koto Pulai Kecamatan Koto Tangah.

3. Bagi Mahasiswa

Diharapkan kepada mahasiswa untuk menjadikan laporan akhir ini sebagai pengembangan kemampuan mahasiswa dalam hal perawatan komprehensif pada lansia dengan depresi dan menambah pengalaman mahasiswa dalam melaksanakan intervensi terapi Slow Stroke Back Massage pada lansia dengan masalah depresi.

4. Bagi Penelitian selanjutnya

Hasil penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai data penunjang untuk penelitian selanjutnya. Selain itu hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi salah satu pemicu atau ide lain dalam melaksanakan penelitian selanjutnya yang berkaitan dengan cara mengatasi masalah depresi pada lansia.

