

DAFTAR PUSTAKA

- Agustina, dkk. (2017). Pengaruh Teknik Relaksasi Otot Progresif Terhadap Nyeri Pasien Arthritis Rheumatoid Di Wilayah Kerja Puskesmas Darusslam Medan. Jurnal : Academia Vol. 21 No. 3 Edisi Juli 2017
- Bender, T., Nagi, G., Barna, I., Kadar, E., & geher. 2010. *The effect of physical therapy of beta-endorphin levels. European Journal of Psycology.*
- Boron-Krupinska, K and Kulmatycki, L. 2014. Effectiveness Of Progressive Muscle Relaxation (PMR) In Alleviating Psychophysical Disorder-A Systematic Review (1982-2012), Poland : Global Journal For Research Analysis Volume 3 Issue 10 Oct 2014, ISSN 2277-8160
- Charlish, Anne. 2010. Jawaban – jawaban alternatif untuk arthritis dan rematik. Yogyakarta : Citra Aji Pratama
- Carpenito, L.J. 2009. *Buku Saku Diagnosa Keperawatan (Alih Bahasa Yasmin Asih). (Ed.6).* Jakarta. ECG
- Dewi, Sofia Rhosma. 2014. *Buku ajar keperawatan gerontik.* Yogyakarta: Budi Utama.
- Dinas Kesehatan RI. 2010. *Pedoman Pembinaan Kesehatan Lanjut Usia bagi Petugas Kesehatan.* Jakarta
- _____. 2013. *Riset Kesehatan Dasar 2013.* Jakarta
- _____. 2015. *Pedoman Pembinaan Kesehatan Lanjut Usia bagi Petugas Kesehatan.* Jakarta
- _____. 2017. *Analisis Lansia 2017.* Jakarta
- Efendi, F & Makhuldi. 2009. *Keperawatan Kesehatan Komunitas Teori dan Pratik dalam Keperawatan.* Jakarta : Salemba Medika
- Eliopaulos, Charlotte. 2010. *Gerontological nursing 7th edition.* Wolters Kluwer : China
- Friedman, M., M. 2010. *Keperawatan Keluarga Teori dan Pratik (Alih Bahasa: Debora R. L & Asy)*

- Hunter, D.,J & Feliz, E. 2010. *Exercise and Osteoarthritis. Jurnal of anatomy.*
- Kushariyadi. 2010. *Asuhan Keperawatan Pada Klien lanjut Usia*, Salemba Medika: Jakarta.
- Lukman & Ningsih, Nurma. 2012. *Asuhan keperawatan pada klien dengan gangguan system musculoskeletal*. Salemba Medika: Jakarta.
- Maryam, R., Siti,. dkk. 2009. *Mengenal Usia Lanjut dan Perawatannya*. Jakarta : PT. Medika
- Mentes, J., C & Egan, B., A. 2010. *Benefit of psysical activity for knee osteoarthritis. Journal of gerontological Nurrsing.*
- Millar, Lynn. (2013). *Program olah raga arthritis*. Jakarta: Citra Aji Parama.
- Mubarak. 2009. *Ilmu Keperawatan Komunitas 2*. Jakarta : Sagung Seto
- Muttaqin, A. 2008. *Asuhan keperawatan klien dengan gangguan system pensyarafan*. Jakarta : Salema Medika
- Nugroho, W., H. 2010. *Keperawatan Gerontik & Geriatrik. (Ed. 3)*. Jakarta : EGC
- Purwoastuti, E. (2009). *Waspadai Gangguan Rematik*. Yogyakarta: Kanisius.
- Pohl, M.,Ketcha, K. 2015. *The Pain Antidote : The Proven Program To Help You Stop Suffering From Chronic Pain, Avoid Addiction To Pain Killers And Reclaim Your Life*, Philadelphia : Da Capo Pres
- Sangsoko, Agus Dwi. (2007). *Menjaga kesehatan tulang*. Jakarta: Sunda Kelapa Pustaka.
- Sijintak, Vivi., Hastuti, Maria,. Nufrianti, A. 2016. *Pengaruh senam rematik terhadap perubahan skala nyeri pada lanjut dengan osteoarthritis lutut*. Jurnal : Universitas Tanjung Pura.
- Smeltzer & Bare. 2013. *Buku ajar keperawatan medikal bedah*. Jakarta : EGC

Suharjo., Haryanto, J., & Indarwati, R. 2014. Pengaruh senam lansia terhadap perubahan nyeri persendian pada lansia di Kelurahan Komplek Kenjeran Kecamatan Bulak Surabaya. Jurnal : Universitas Airlangga.

Stanley, Mickey. 2007. *Ajar Keperawatan Gerontik*. (Ed.2). Jakarta : EGC

Tamher, N. 2009. Kesehatan usia lanjut dengan pendekatan asuhan keperawatan. Jakarta : Salemba Medika

