

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Hasil asuhan keperawatan yang telah dilakukan pada keluarga Ny. N dengan masalah ketidakefektifan manajemen pengobatan keluarga (rematik) di RW I Kelurahan Koto Pulai Kecamatan Koto Tangah dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Hasil pengkajian yang didapatkan sesuai dengan pengkajian teoritis yaitu terjadinya penyakit rematik pada Ny. N disebabkan oleh faktor genetik, obesitas dan usia. Ny. N mengatakan belum paham mengenai bagaimana cara perawatan penyakit rematik.
2. Diagnosa keperawatan yang ditegakkan sesuai dengan diagnosa keperawatan teoritis yaitu ketidakefektifan manajemen kesehatan keluarga yang diartian sebagai pola pengaturan dan pengintegrasian ke dalam proses keluarga atau suatu program untuk pengobatan penyakit untuk memenuhi tujuan kesehatan tertentu.
3. Rumusan intervensi keperawatan yang direncanakan sesuai rumusan intervensi teoritis yaitu : dengan membina hubungan saling percaya antara pasien, perawat dan keluarga, mengajarkan anggota keluarga untuk mengenal hubungan antara proses penyakit dan regimen pengobatan, serta bekerjasama dengan anggota keluarga untuk mengembangkan aktivitas sehari-hari yang sesuai serta pengontrolan diet.

4. Implementasi keperawatan yang diberikan seluruhnya sesuai dengan intervensi yang sudah disusun secara teori.
5. Evaluasi asuhan keperawatan pada Ny. N menunjukkan bahwa asuhan keperawatan yang diberikan telah memberikan dampak positif bagi kondisi Ny. N yaitu terjadinya penurunan skala nyeri dan menambah pengetahuan Ny. N tentang rematik.
6. Pelaksanaan asuhan keperawatan lansia pada Ny. N dilakukan selama  $\pm$  4 minggu. Klien dan keluarga sudah memahami permasalahan yang sedang dihadapi dan sudah mengetahui penanganan yang diperlukan dalam merawat Ny. N

## B. Saran

1. Bagi Peneliti

Disarankan kepada para peneliti yang tertarik untuk meneliti masalah ketidakefektifan manajemen kesehatan keluarga (rematik) agar dapat meneliti lebih lanjut faktor-faktor yang dapat mempengaruhi kekambuhan rematik pada lansia.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Disarankan kepada mahasiswa keperawatan agar lebih banyak membaca dan menelaah referensi dan literatur dari berbagai bidang ilmu yang terkait agar dapat meningkatkan wawasan khususnya keperawatan gerontik, kemampuan dalam menganalisa masalah dan berpikir kritis menghadapi berbagai masalah dilapangan terutama pada permasalahan lansia.

### 3. Bagi Puskesmas

Disarankan kepada Puskesmas untuk meningkatkan pelayanan pada kelompok lansia serta dilaksanakannya latihan fisik ringan atau olahraga secara teratur dan ditempat yang mudah dijangkau oleh lansia.

