

**KARYA ILMIAH AKHIR**

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA LANSIA Ny. N DENGAN  
REMATIK SERTA PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI OTOT  
PROGRESIF UNTUK MENURUNKAN NYERI DI KOMUNITAS  
RW I KELURAHAN KOTO PULAI KECAMATAN  
KOTO TANGAH TAHUN 2019**

**KEPERAWATAN GERONTIK**



**Oleh :**

**WARSIATUN, S.Kep**  
**1841312032**

**DOSEN PEMBIMBING :**

**GUSTI SUMARSIH, S.KP., M.BIOMED**  
**MOHD. JAMIL., S.KP., M. BIOMED**

**FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
2019**

**KARYA ILMIAH AKHIR**

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA LANSIA Ny. N DENGAN  
REMATIK SERTA PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI OTOT  
PROGRESIF UNTUK MENURUNKAN NYERI DI KOMUNITAS  
RW I KELURAHAN KOTO PULAI KECAMATAN KOTO TANGAH  
TAHUN 2019**

**Peminatan Keperawatan Gerontik**



**FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS ANDALAS**  
**KARYA ILMIAH AKHIR NERS, Maret 2019**

**Nama : Warsiatun, S.Kep**

**BP :1841312032**

Asuhan Keperawatan Keluarga pada Lansia Ny. N dengan Rematik Serta Penerapan Teknik Relaksasi Otot Progresif Untuk Menurunkan Nyeri di Komunitas RW I Kelurahan Koto Pulai Kecamatan Koto Tangah Tahun 2019

**ABSTRAK**

Rematik merupakan penyakit inflamasi kronik yang ditandai dengan kerusakan dan poliferasi pada membrane sinovial. Gejala umum yang dirasakan yaitu nyeri. Pada keluarga ditemukan belum optimalnya perawatan dan peran keluarga dalam perawatan lansia dengan rematik sehingga diperlukan penanganan dan asuhan keperawatan yang tepat dan berkesinambungan. Tujuan dari Laporan ini adalah memberikan gambaran pelaksanaan asuhan keperawatan yang komprehensif terhadap pasien rematik serta penerapan teknik relaksasi otot progresif untuk mengurangi nyeri. Laporan ilmiah ini menggunakan metode studi kasus, sedangkan asuhan keperawatan yang diberikan menggunakan pendekatan proses keperawatan. Hasil akhir pemberian asuhan keperawatan terjadi penurunan skala nyeri, terbukti dengan skala nyeri 5 hingga 2. Saran dari laporan ini adalah agar petugas kesehatan mengoptimalkan pelayanan pada kelompok lansia serta mengatasi nyeri dengan teknik relaksasi otot progresif secara teratur bagi lansia baik dirumah atau disaat nyeri sedang berlangsung.

**Kata Kunci:** Lansia, rematik, nyeri

**Daftar Pustaka:** 26 (2007-2018)

**FACULTY OF NURSING, UNIVERSITY OF ANDALAS**  
**FINAL SCIENTIFIC REPORT, March 2019**

**Name** : Warsiatun, S.Kep  
**Reg. No** :1841312032

*Family Nursing Care for Elderly People Ny. N with Rheumatism and Application of Progressive Muscle Relaxation Technique to Reduce Pain in RW I in Community, Kelurahan Koto Pulai , Kecamatan Koto Tengah, 2019*

**ABSTRACT**

*Rheumatism is a chronic inflammatory disease characterized by damage and proliferation of the synovial membrane. Common symptoms that are felt are pain. In families it is found that the care and role of the family is not optimal in caring for elderly people with rheumatism, so that proper and continuous treatment and nursing care are needed. The purpose of this report is to provide an overview of the implementation of comprehensive nursing care for rheumatic patients and the application of progressive muscle relaxation techniques to reduce pain. This scientific report uses a case study method, while nursing care is given using the nursing process approach. The final results of nursing care decrease the scale of pain, as evidenced by the scale of pain 5 to 2. The suggestion of this report is for health workers to optimize services for the elderly and deal with pain with regular progressive muscle relaxation techniques for the elderly either at home or when pain is taking place .*

*Keywords* : Elderly, rheumatism, pain

*References* : 26 (2007-2018)

