

## DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, M & Firmansyah, A. (2012). Critical Appraisal on Journal of Clinical Trial. *The Indonesian Journal of Internal Medicine*. 4(44): 337-347. <http://www.inaactamedica.org>.
- Akbar, M. A., Malini, H., & Afriyanti, E. (2018). Progressive Muscle Relaxation (PMR) is Effective to Lower Blood Glucose Levels Of Patients With Type 2 Diabetes Mellitus. *Jurnal Keperawatan Soedirman*, 13(2), 77-83.
- Annisa, K. N. (2014). Gambaran Tingkat Kecemasan Keluarga Pasien di Instalasi Gawat Darurat (IGD) RSUD Panembahan Senopati Bantul. *Naskah Publikasi*, Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
- Apley G, Solomon L. (2010). *Buku Ajar Ortopedi dan Fraktur Sistem Apley eds 7*. Jakarta: Widya Medika.
- Arna, E., A., & Darlia. (2018). Perawatan Luka Post Operasi *Skin Graft Posterior Tibialis Sinistra*: Studi Kasus. *Jurnal Luka Indonesia*, 4(2), 82-93.
- Carpenito, L., J., (2006). *Buku Saku Diagnosa Keperawatan. Alih Bahasa Tim Penerjemah PSIK UNPAD, Editor Monica Ester, (Edisi 8)*. Jakarta: EGC.
- Conrad, A., & Roth, W. T. (2007). *Musclerelaxation therapy for anxiety disorders: Itworks but how Journal of Anxiety Disorders*, 21, 243–264.
- Cotraux, J. (2011). Nonpharmacological treatments for anxiety disorders: *Clinical research*, 4, 305-319.
- Departemen Kesehatan Replublik Indonesia. (2011). *Profil Kesehatan Indonesia 2010*. Jakarta : Departemen Kesehatan Replublik Indonesia
- Desiartama, A., & Aryana, W. (2017). Gambaran Karakteristik Pasien Fraktur Femur akibat Kecelakaan Lalu Lintas pada Orang Dewasa di Rumah Sakit Umum Pusat Sanglah Denpasar Tahun 2013. *E-Jurnal Medika*, 6 (5), 1-4.
- De Jong, 2010. *Buku Ajar Ilmu Bedah*, Alih Bahasa: TIM Penerbit Ilmu Kedokteran, Editor : Sjamsuhidajat, R, Edisi 2, EGC: Jakarta
- De Moraes, V. Y., Jorge, M. R., Faloppa, F., & Belloti, J. C. (2010). Anxiety and depression in Brazilian orthopedics inpatients: A Cross Sectional Study with a Clinical Sample Comparison. *Journal of Clinical Psychology in Medical Settings*, 17, 31-37.

- Fadhillah Harif. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia (SDKI) Defenisi dan Indikator Diagnostik*. Jakarta: Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.
- Feza, A., F., Rahmad, D., B., Isngadi, Rachma, F. (2016). The Effect Of Preoperative Carbohydrate Drink On Blood Glucose And Anxiety. *Jurnal Anestesiologi Indonesia*, 8 (3), 178-187.
- Handayani Sriayu. (2017). Asuhan Keperawatan pada Tn. S dengan Prioritas Masalah Gangguan Kebutuhan Dasar Mobilitas Fisik Di KelURAHAN Sari Rejo Medan Polonia. *Repositori Institusi USU, Universitas Sumatera Utara*, <https://repositori.usu.ac.id>.
- Harahap, Endah Oktari. (2016). Asuhan keperawatan pada Tn. M dengan prioritas masalah kebutuhan dasar gangguan rasa nyaman: nyeri pada pasien fraktur femur sinistra di RSUD Dr. Pirngadi Medan. *Repositori Institusi USU, Universitas Sumatera Utara*, <https://repositori.usu.ac.id>.
- Hapsari, E. D. (2011). Evidence based practice science: *Unique, diversity, and innovation*. Diakses Tanggal 18 Februari 2019 dari Fakultas Kedokteran Universitas Gadjah Mada. Indonesia.
- Hawari, D. (2013). *Manajemen Stres Cemas dan Depresi*. Jakarta: FKUI.
- Herdman, Heather. T. (2015). *NANDA International Nursing Diagnosis: Defenitionand Classification, 2012-2014*. Oxford: willey-Blackwell.
- Hernawaty, T., Ita, R., R., Solehati, T. (2016). Gambaran Tingkat Kecemasan Pasien Kanker Serviks Di RSUP Dr. Hasan SadikinBandung. *Universitas Kristen Maranatha*, 1-10.
- Kusuma, Ratna Astuti. (2012). Asuhan Keperawatan pada Sdr. A dengan *Close Faktur Femur 1/3 Tengah Sinistra* di RSO Prof. Dr. R Soeharso Surakarta. *Karya Tulis Ilimiah, Profesi Ners (Ns)*.
- Lilik Supriati et al., (2016). Progressive Muscle Relaxation. In *Modulkeperawatan jiwa :Workshop Keperawatan Jiwa ke-X, Depok. 23 Agustus2016*. Depok Jakarta: Universitas Indonesia.
- Kozier, B., dkk. (2010). *Bukuajar fundamental keperawatan:Konsep, proses, & praktik (7<sup>th</sup>ed, 2nd vol.)*. Jakarta: BukuKedokteran EGC.
- Lukman & Nurma Ningsih. (2013). *Asuhan keperawatan pada klien dengan sistem muskuloskeletal*. Jakarta: Salemba Medika.

- Mahanani, S., Natalia, D., Pangesti, S. (2015). Aktivitas Fisik Berdasarkan Teori Handerson Pada Pasien Diabetes Mellitus Laki-Laki dan Perempuan. *Jurnal STIKES RS. Baptis Kediri*.
- Mahardhika, P. R., Widjanto, E., Melani, A. A. (2017). The Influence of Progressive Muscle Relaxation on Anxiety Level of Pre-Caesarean Section Mothers in Delivery Room. *NurseLine Journal*, 2(2), 117-12.
- Mashudi. (2012). Pengaruh Progressive Muscle Relaxation Terhadap Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Rumah Sakit Umum Daerah Raden Mattaheer Jambi. *Jurnal Health & Sport*, 5(3), 686-694.
- Mustikawati, I., F. (2015). Efek Terapi Relaksasi Otot Progresif dalam Menurunkan Tingkat Stress Kerja pada Perawat Panti Wredha Elim di Semarang. *Tesis. Magister Fakultas Psikologi*, Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
- McCloughan, L.J., Hanrahan, S.J., Anderson, R., & Halson, S.R. 2016. Psychological recovery: Progressive muscle relaxation (PMR), anxiety, and sleep in dancers. *Performance Enhancement & Health*, 4: 12-17
- Moorhead, Sue, dkk. (2016). *Nursing Intervention Classification (NIC)*, 5<sup>th</sup> Indonesian edition. Indonesia: Elsevier.
- Moorhead, Sue, dkk. (2016). *Nursing Outcomes Classification (NOC)*, 5<sup>th</sup> Indonesian edition. Indonesia: Elsevier.
- Moyad, M., dan Hawks, J.H. (2009). Complementary and alternative therapies, dalam Black, J.M., & Hawks, J.H. *Medical-Surgical Nursing; Clinical Management for Positive Outcomes*, (8th edition). Elsevier Saunders. Price, S.A., & Wilson.
- Muttaqin, Arif. (2008). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Klien dengan Gangguan Sistem Muskuloskeletal*. Jakarta: EGC.
- Muttaqin, A. & Sari, K. (2009). *Asuhan Keperawatan Perioperatif: Konsep, Proses dan Aplikasi*. Jakarta: Salemba Medika.
- Muttaqin, Arif. (2011). *Buku Saku Gangguan Muskuloskeletal aplikasi Pada Praktik Klinik Keperawatan*. Jakarta: EGC.
- Nazarina & Samsul. (2018). Status Fungsional Paska Orif Fraktur Ekstermitas Functional Status Pasca Orif Of Fractures Estermitas. *JIM FKep*, 4(1), 19-25.

- Noer Sjaifuddin. (2013). *Skin Graft*. Surabaya: Departemen Bedah Plastik Rekonstruksi & Estetik RSUD Dr. Soetomo – Fk. Unair.
- NoorisaR, dkk (2017). The Characteristic Of Patients With Femoral Fracture In Department Of Orthopaedic And Traumatology RSUD Dr. Soetomo Surabaya 2013 – 2016. *Journal of Orthopaedi & Traumatology Surabaya*, 6(1), 1-11.
- Pan, L., Zhang, J., & Li, L. (2012). Effects of Progressive Muscle Relaxation Training on Anxiety and Quality of Life of Inpatients with Ectopic Pregnancy Receiving Methotrexate Treatment. *The Research of Nursing Health*, 35, 376-382.
- Potter & Perry. (2006). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan Edisi 4 Volume 2*. Jakarta: EGC.
- Praptini, D. (2014). Pengaruh Relaksasi Otot Progresif Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Kemoterapi di Rumah Singgah Kanker Denpasar. *Coping Ners (Community of Publishing in Nursing)*, 2(3).
- Prima & Armayanti. (2014). Pemberian Latihan Rentang Gerak terhadap Fleksibilitas Sendi Anggota Gerak Bawah Pasien Fraktur Femur Terpasang Fiksasi Interna di RSUP. Dr. M. Djamil Padang. *Ners Jurnal Keperawatan*, 10(1), 176 – 196.
- Puryanto. (2009). *Perbedaan Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operatif Selama Menunggu Jam Operasi antara Ruang Rawat Inap dengan Ruang Persiapan Operasi Rumah Sakit Ortopedi Surakarta*. <http://etd.eprints.ums.ac.id/4455/1/J210070104.pdf>. Diperoleh tanggal 31-Maret-2019
- Putriani, D, & Setyawati, D. (2018). Relaksasi Otot Progresif terhadap Kadar Gula Darah pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2. *Prosiding Seminar Nasional Mahasiswa Unimus*, 1, 135-140.
- Ramdhani, N., & Putra, A., A. (2009). Pengembangan multimedia relaksasi. *Laporan penelitian*. Yogyakarta: Fakultas Psikologi UGM.
- Richmond, R. L. (2007). A Guide to psychology and its practice. Diakses pada tanggal 18 Februari 2019 dari <http://guidepsychology.com/pmr.htm>
- Rodi Mohamad Isa et al. (2008). Impact of Applied Progressive Deep Muscle Relaxation Training on the Level of Depression, Anxiety and Stress among Prostate Cancer Patients: A Quasi-Experimental Study. *Asian Pacific Journal of Cancer Prevention*, 14(4), 2237-2242.

- Rohmah & Nur (2017). Nurses' Therapeutic Communication Decrease Anxiety In Critical Patients Family. *Journals of Ners Community*, 8(2), 144-151.
- Saleh, M., N., Kusnanto, Utami, S. (2018). *Modul Kombinasi Terapi Progressive Muscle Relaxation dengan Spiritual Guided Imagery and Music* (Panduan Buat Perawat). Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga.
- Satriana Viola. (2016). Upaya Penurunan Nyeri pada Pasien Fraktur *Humerus Post* Orif Hari ke 0 di RSUP Dr. R. Soeharso Surakarta. *Publikasi Ilmiah*. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Setyoadi & Kushariyadi. (2011). *Terapi Modalitas Keperawatan pada klien Psikogeriatrik*. Jakarta : Salemba Empat.
- Sherwood, L. (2015). *Fisiologi manusia dari sel ke sistem*. Edisi 8. EGC: Jakarta.
- Simin. (2012). Ukuran Lebar Panggul Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi dengan Tinggi Badan di Bawah 150 Cm. *Jurnal Biomedik*, 4(3), 93-100
- Singh, V. P., Rao, V., Prem, V., Sahoo, R. C., & Keshav, P. K. (2009). Comparison of the effectiveness of music and progressive muscle relaxation for anxiety in COPD—A randomized controlled pilot study. *Chronic Respiratory Disease*, 6, 209-216.
- Sloane, E. (2004). *Anatomi dan fisiologi untuk pemula*. EGC: Jakarta.
- Smeltzer, S.C., & Bare, B. G. (2002). *Buku Ajar Keperawatan Medical Bedah Brunner dan Suddart*. Jakarta : EGC.
- Smeltzer, S., & Bare, B. (2006). *Bunner and Suddarth's: Text book medical surgical nursing*. St. Louis Missouri: Elsevier Saunders.
- Snyder, M., & Lindquist, R. (2010). *Complementary/ alternative therapies in nursing, (6th ed)*. New York : Springer Publishing Company.
- Stuart, Gail W. (2016). *Prinsip dan Praktik Keperawatan Kesehatan Jiwa Stuart, Edisi Indonesia*. Jakarta: FKUI.
- Talia, Santa. (2017). Asuhan Keperawatan Tn.D dengan Prioritas Masalah Gangguan Kebutuhan Dasar Aman Nyaman: Nyeri Pasca Operasi Debridement Ulkus Kelurahan Sari Rejo. *Repositori Institusi USU, Universitas Sumatera Utara*, <https://repositori.usu.ac.id>.

- Tiurma, A. M., & Sari, F. T. D. (2018). Injuries from traffic accidents in Sleman: HDSS data 2015 and 2016. *Journal of Community Medicine and Public Health*, 34(6), 230-235.
- Tri Harni Astuti. (2015). *The Impact Of Progressive Relaxation Therapy Towards Anxiety Level of Presurgery Patients at RSUD Muhammadiyah Bantul*. Yogyakarta: Program Studi Ilmu Keperawatan STIKES 'Aisyiyah.
- Videbeck, Sheila L. (2014). *Psychiatric-Mental Health Nursing. International Edition, 6th Edition*. Lippincott Williams & Wilkins: Philadelphia.
- Vegas et al. (2012). Effects of psychological stress and housing conditions on the delay of wound healing. *Psicothema*, 24, 581-586.
- Wahid, Abdul. (2013). *Asuhan Keperawatan Dengan Gangguan Sistem Muskuloskeletal*. Jakarta: TIM.
- Wahyuni, S., Sri, O. P., Irawati, S. (2012). *Asuhan keperawatan pada Nn E dengan Close Fraktur Clavicula 1/3 Tengah Dekstra Di Ruang Instalasi Bedah Sentral RS Orthopedi PROF.DR.R. Soeharso Surakarta*. 1-20.
- Xie Li-Qin et al. (2014). Effects of Progressive Muscle Relaxation Intervention in Extremity Fracture Surgery Patients: A randomized and controlled clinical study. *Western Journal of Nursing Research*, 38(2), 155-168.
- WHO (2013), 'World Health Statistic 2013', WHO Library Cataloguing-in-Publication Data hal. 96-98, diakses 24 Februari 2019.
- Widya, A. M. (2017). *Evidence Based Practice*. arina\_widya\_murni@yahoo.com, diakses 08 Februari 2019.
- World Health Organization. *Global Health Observatory Data Repository*. (2017). <http://apps.who.int/gho/data/?theme=main>. Accessed 2019 February 24.
- Yudha, N., W., & Nyoman, I., S. (2016). Analisis Karakteristik Traksi Serta Redesign Rasio Transmisi Mobil Toyota Fortuner 4.0 V6 Sr (At 4x4). *Jurnal Teknik ITS*, 5(2), 2301-927.
- Yuliani, T & Hutasoit, M. (2013). Pengaruh Teknik Relaksasi Otot Progresif Terhadap Kadar Gula Darah Pada Pasien DM Tipe II. *Media Ilmu Kesehatan*, 2(1), 46-50.