

KARYA ILMIAH AKHIR

ASUHAN KEPERAWATAN KOMUNITAS DENGAN PENERAPAN
MEDIA SMARTCARDS DALAM PENDIDIKAN KESEHATAN
TENTANG JAJANAN SEHAT UNTUK MENINGKATKAN
PENGETAHUAN, SIKAP DAN PERILAKU SISWA
DALAM MEMILIH JAJANAN SEHAT
DI SDN 16 ANDURING
PADANG



Dosen Pembimbing:

Ns. Yonrizal Nurdin, S.Kep, M.Biomed

Mohd. Jamil, S.Kp, M.Biomed

FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
2019

KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN KOMUNITAS DENGAN PENERAPAN
MEDIA SMARTCARDS DALAM PENDIDIKAN KESEHATAN
TENTANG JAJANAN SEHAT UNTUK MENINGKATKAN
PENGETAHUAN, SIKAP DAN PERILAKU SISWA
DALAM MEMILIH JAJANAN SEHAT
DI SDN 16 ANDURING
PADANG**



**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
2019**

PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
MARET 2019

NAMA : TUSRINI, S.Kep
NO. BP : 1841312012

**ASUHAN KEPERAWATAN KOMUNITAS DENGAN PENERAPAN
MEDIA SMARTCARDS DALAM PENDIDIKAN KESEHATAN
TENTANG JAJANAN SEHAT UNTUK MENINGKATKAN
PENGETAHUAN, SIKAP DAN PERILAKU SISWA
DI SDN 16 ANDURING PADANG**

ABSTRAK

Peranan jajanan sangat penting dan memberikan kontribusi yang cukup tinggi dalam asupan gizi dan energi pada anak usia sekolah untuk menunjang pertumbuhan dan prestasi belajarnya. Anak usia Sekolah Dasar masih belum mengerti bagaimana cara memilih jajanan yang sehat, sehingga menimbulkan akibat buruk pada kesehatannya. Salah satu upaya untuk meningkatkan pengetahuan, sikap dan perilaku tentang jajanan sehat adalah dengan memberikan pendidikan kesehatan. Salah satu media pendidikan kesehatan yang dapat digunakan pada anak usia Sekolah Dasar adalah media *smartcards* dengan membuat suasana belajar yang menyenangkan dengan permainan kartu untuk meningkatkan pengetahuan, sikap dan pelilaku siswa tenyng jajanan sehat. Pendidikan Kesehatan dilaksanakan di SDN 16 Anduring Padang dengan diikuti oleh 24 siswa. Dari hasil pengkajian dan pengumpulan data didapatkan persentase pengetahuan, sikap dan perilaku cukup baik, namun terdapat satu kelas yang persentasenya masih rendah yaitu kelas IV, dimana persentase pengetahuan sebesar 45,83%, sikap sebesar 46,79% dan perilaku sebesar 53,91%. Setelah diberikan pendidikan kesehatan tentang jajanan sehat pada siswa dan dilakukan *posttest* persentase pengetahuan, sikap dan perilaku meningkat dengan persentase pengetahuan sebesar 89,42%, sikap sebesar 86,21% dan perilaku sebesar 81,66%. Dengan diberikannya pendidikan kesehatan siswa mengetahuai dan mampu mempraktikkan dalam memilih jajanan yang sehat.

Kata kunci : Media *Smartcards*, Pengetahuan, Sikap, Perilaku, Jajanan Sehat, Siswa

Daftar Pustaka: 53 (2002-2019).

*NERS PROFESSIONAL STUDY PROGRAM
NURSING FACULTY
ANDALAS UNIVERSITY
MARCH 2019*

*NAME : TUSRINI, S.Kep
REG. NUMBER : 1841312012*

***NURSING COMMUNITY CARE WITH THE IMPLEMENTATION
OF SMARTCARDS MEDIA IN HEALTH EDUCATION
ABOUT HEALTHY SERVICES TO IMPROVE STUDENT KNOWLEDGE,
ATTITUDE AND BEHAVIOR
IN SDN 16 ANDURING PADANG***

ABSTRACT

The role of snacks is very important and contributes quite high in nutrition and energy intake to school-age children to support their growth and learning achievement. Elementary school age children still do not understand how to choose healthy snacks, resulting in adverse health effects. One effort to improve knowledge, attitudes and behavior about healthy snacks is to provide health education. One of the health education media that can be used in elementary school age children is smartcards media by making fun learning environments with card games to improve the knowledge, attitudes and behavior of healthy snacks. Health Education is carried out at SDN 16 Anduring Padang with 24 students participating. From the results of the study and data collection, the percentage of knowledge, attitudes and behavior is quite good, but there is one class whose percentage is still low, namely class IV, where the percentage of knowledge is 45.83%, attitude is 46.79% and behavior is 53.91%. After being given health education about healthy snacks to students and posttest percentage of knowledge, attitudes and behaviors increased with the percentage of knowledge of 89.42%, attitude was 86.21% and behavior was 81.66%. With the provision of health education students know and are able to practice in choosing healthy snacks.

Keywords: Media Smartcards , Knowledge, Attitudes, Behavior, Healthy Snacks, Student

Bibliography: 53 (2002-2019).