

DAFTAR PUSTAKA

- Asmadi, Y (2008). Teknik Prosedural Keperawatan : Konsep dan Aplikasi Kebutuhan Dasar Klien. Jakarta : Salemba Medika
- Badan Pusat Statistik. (2015). *Statistik Penduduk Lanjut Usia*. Diakses dari http://www.bps.go.id/website/pdf_publicasi/Statistik-Penduduk-Lanjut-Usia-2014.pdf. Pada tanggal 10 Februari 2019
- Departemen Kesehatan RI 2011. *Pedoman Pembinaan Kesehatan Lanjut Usia bagi Petugas Kesehatan*. Jakarta
- Departemen Kesehatan RI. (2013). *Pedoman pengelolaan : kegiatan kesehatan di keluarga usia lanjut. Edisi kedua*, Jakarta
- Ebersole, Priscilia, Patricia hess & Theris Touhy. (2010) *Gerontological Nursing Healthy aging. Second Edition*. St. Louis, Missouri: Elsevier Mosby
- Friedman, M. M. 2010. *Keperawatan Keluarga Teori dan Praktik* (Alih Bahasa: Debora R. L & Asy)
- Kemendes RI. (2015). *Situasi Dan Analisa Lanjut Usia*. Jakarta : EGC
- Kozier, Erb, Berman, Snyder. (2009). *Buku Ajar Fundamental keperawatan Konsep, proses &Praktek*. Edisi 5. Alih bahasa : Eny,M., Esti, W., Devi, Y. Jakarta: EGC.
- Maas, M.L., et al. (2011). *Asuhan Keperawatan Geriatrik* (Renata Komalasari, Ana Lusyana, Yuyun Yuningsih, Penerjemah). Jakarta : EGC
- Maryam, R. Siti, dkk. 2008. *Mengenal Usia Lanjut dan Perawatannya*. Jakarta : PT. Medika
- Munir, B. (2015). *Neurologi Dasar*. Jakarta : Sagung Seto.
- Potter & Perry. 2009. *Buku Ajar Fundamental Keperawatan : Konsep, Proses dan Praktik Volume I*. Jakarta : EGC
- Potter & Perry (2011). *Fundamental Of Nursing : Fundamental Keperawatan*. Buku 3. Edisi 7. Singapore : Elsevier
- Stanley, Mickey & Beare. (2007). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik Ed. 2*. Jakarta : EGC
- Touhy, Theris A. Jett, kathleen F. (2010). *Gerontological Nursing & Healthy Aging*. United States of America : Mosby
- Puspitosari, 2011, Gangguan Pola Tidur Pada Kelompok Usia Lanjut, *Journal Kedokteran Trisakti*, Januari-April, Vol.21, No 1
- Nugroho, 2010, *Keperawatan gerontik dan geriatrik*. Jakarta: Penerbit BukuKedokteran EGC

- Najjah, D.P. 2009. Konsep Home pada Panti Sosial Tresna Werdha. *Skripsi*. Jakarta; Universitas Indonesia: 14.
- Sadock, B.J. dan V.A. Sadock. 2010. *Handbook of Clinical Psychiatry*. Edisi Kelima. LippincotWilliams and Wilkins. Philadelphia: 278–280.
- Nadorff, M.R., A. Fiske, J.A. Sperry, R. Petts, J.J. Gregg. 2013. Insomnia Symptoms, Nightmare and Suicidal Ideation in Older Adults. *The Journal of Gerontology*, 68: 145–152.
- Hellstrom, A. 2013. Insomnia Syntoms in Elderly Persons. *Disertasi*. Lund University Faculty of Medicine. Sweden: 22–23.
- Ghaddafi , M. 2010. Tatalaksana Insomnia dengan Farmakologi atau Non-Farmakologi. *E-Jurnal Medika Udayana*, 4; 1–17.
- Glovinsky, P. dan A.J. Spielman. 2006. *The Insomnia Answer: A Personalized Program to Identifying and Overcoming The Three Types of Insomnia*. Penguin Group. New York: 55–58
- Gehrman, P. dan S. Ancoli-Israel. 2010. Insomnia in the Elderly. Dalam *Insomnia Diagnosis and Treatment*. Editor M.J. Sateia dan D.J. Buysse. Informa Health. New York: 90–91.
- Murti, Nugroho Wisnu (2017). *Efek Circulo Massage Terhadap Gangguan Tidur Pada Lansia Wanita Di Posyandu Lansia Cebongan Ngestiharjo Kasihan Bantul*. Skripsi. Yogyakarta :UNY
- Stanley, M & Beare, P. (2006). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik (Edisi 2)*. Jakarta: EGC.
- Sumirta, I Nengah. (2014). Faktor yang Mneyebabkan Gangguan Tidur (Insomnia) Pada Lansia. *Jurnal Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar*. Denpasar
- Guyton, 2007, *Aktivitas Otak-Tidur*. Dalam *Buku Ajar Fisiologi kedokteran-ed.9*. Jakarta:EGC.
- Puspitosari, 2011, Gangguan Pola Tidur Pada Kelompok Usia Lanjut, *Journal Kedokteran Trisakti*, Januari-April, Vol.21, No 1.
- Ernawati. (2017). Gambaran kualitas Tidur dan Gangguan Tidur Pada Lansia Di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Luhur Kota Jambi. *Poltekkes Kemenkes Jambi*
- Ferdian, surya (2015). Pengaruh Madu terhadap Kualitas Tidur Pada Lansia. *Jurnal Keperawatan*. Volume XI. No. 2. ISSN 1907-0357
- Iqbal, Qoys Muhammad. (2014). Pengaruh Dzikir Menjelang Tidur Terhadap Kualitas Tidur Lanjut Usia Di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 01 Jakarta Timur. *Skripsi*. Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah

- Setyawan, Riko. (2017). *Pengaruh Terapi Massage Punggung Dan Senam Lansia Terhadap Kualitas Tidur Pada Lansia*. Skripsi. Universitas Aisyiyah Yogyakarta
- Arisanti, D. (2012). *Pengaruh Slow Back Massage (SSBM) Terhadap Kecemasan Ibu Menopause Di Jember Lor Wilayah Kerja Puskesmas Patrang Kabupaten Jember*. Tidak diterbitkan. Jember: unuversitas jember <http://repository.unej.ac.id> Diakses 18 februari 2019
- Jesica, B. (2009). *Pentingnya tidur berkualitas bagi kesehatan*. Jakarta: Sagung Seto.
- Samsudrajat, A. (2012). *Menuju hari tua yang sehat, mandiri dan produktif tanpa kontaminasi rokok untuk mewujudkan ekonomi hijau*. Tersedia dalam <https://agus34drajat.wordpress.com/author/agus34drajat/page/2/>.
- Yang *et al.* (2012). Exercise training improves sleep quality in middle-aged and older adults with sleep problems: A systematic review. *Journal of Physiotherapy*, 58, 157–163.
- Smyth, C. (20012). *The pittsburgh sleep quality index (PSQI)*. Try this : Best practices in nursing care to older adults. Issue Number 6.1. Tersedia dalam http://consultgerirn.org/uploads/File/trythis/try_this_6_1.pdf.
- Bandiyah, S. (2009). *Lanjut Usia Dan Keperawatan Gerontik*, Nuha Medika; Yogyakarta
- Ayu, 2009, *Aneka Manfaat Terapi Pijat*, Available from URL <http://www.indofamilyhealth.com>
- Stanley, M., 2006, *Buku Ajar Keperawatan Gerontik/ Mickey Stanley, Patricia Gauntlett Beare*; alih bahasa Neti Juniarti, Sari Kurnianingsih. Ed.2. EGC, Jakarta
- Padila.(2013). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta : Nuha Medika

