

DAFTAR PUSTAKA

Asmadi. (2008). Teknik Procedural Keperawatan : Konsep Aplikasi Kebutuhan Dasar Klien. Jakarta: Salemba Medika.

Atoilah, Kusnadi. (2013). Askep [Ada Klien Dengan Gangguan Kebutuhan Dasar Manusia. Garut: In Media

Badan Pusat Statistik. (2014). Statistik Penduduk Lanjut Usia. Diakses 1 Januari 2019, Dari [Http://Www.Bps.Go.Id/Website/Pdf Publikasi/Statistik-Pendduk-Lanjut-Usia-2014.Pdf](http://www.bps.go.id/website/pdf/publikasi/statistik-pendduk-lanjut-usia-2014.pdf)

Badan Pusat Statistik. (2015). Statistik Penduduk Lanjut Usia. Di Akses Dari [Http://Www.Bps.Go.Id/Website/Pdf Publikasi/Statistik-Penduduk-Lanjut-Usia-2014.Pdf](http://www.bps.go.id/website/pdf/publikasi/statistik-penduduk-lanjut-usia-2014.pdf). Pada Tanggal 28 Januari 2019.

Cahyaningsih, A. W. (2016). Pengaruh Terapi Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Kualitas Tidur Lansia Di Upt Wredha Budi Dharma Ponggalan Giwangan Umbulharjo Yogyakarta. Yogyakarta: Skripsi Tidak Dipublikasikan. Psik Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta.

Chaiton. (2012). Terapi Air Untuk Kesehatan Dan Kecantikan. Prestasi Pustaka Publisher. Jakarta Indonesia

Christina Lp. (2012). Pengaruh Terapi Rendam Kaki Air Hangat Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi

Darmojo, B. Dan Martono, H. (2009). Geriatri (Ilmu Kesehatan Usia Lanjut), Edisi 4. Jakarta: Balai Penerbit Fkui, 2009

Dede Nasrullah. (2016). Buku Ajar Keperawatan Gerontik Jilid 1 Dengan Pendekatan Asuham Keperawatan Nanda,Nic-Noc. Jakarta: Penerbit Cv.Trans Info Media

Departemen Kesehatan Ri. (2011). *Pedoman Pembinaan Kesehatan Lanjut Usia Bagi Petugas Kesehatan*. Jakarta.

Departemen Kesehatan Ri. (2011). *Pedoman Pembinaan Kesehatan Lanjut Usia Bagi Petugas Kesehatan*. Jakarta

Departemen Kesehatan Ri. (2013). *Pedoman Pengelolaan : Kegiatan Kesehatan Di Keluarga Usia Lanjut*. Edisi Kedua. Jakarta

Dewi, Sofia Rhosma. (2014). *Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta: Penerbit Deepublish.

Dinas Kesehatan. (2014). *Manfaat Dan Kerugian Air Hangat*. Jakarta: Dinas Kesehatan, 2014 Di Akses Dari

[Http://Dinkes.Jogjaprovo.go.id/Berita/Detil_Berita/623-Dibalik-Manfaat-Ada-Rugi-Mandi-Air-Hangat](http://Dinkes.Jogjaprovo.go.id/Berita/Detil_Berita/623-Dibalik-Manfaat-Ada-Rugi-Mandi-Air-Hangat) Pada Tanggal 4 Januari 2019

Emmelia Rahmawati. (2016). *Buku Asuhan Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta: Penerbit Pustaka Baru Press

Febriastuti, H. N. (2015). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kejadian Insomnia Pada Lansia Di Dusun Krodan Maguwoharjo Depok Sleman Yogyakarta. Yogyakarta: Skripsi Tidak Dipublikasikan. Psik Stikes 'Aisyiyah Yogyakarta.

Fen, Lai Cai, Xi Zhu. (2014). Therapeutic Efficacy Observation On Combining Footbath And Massage With Auricular Point Sticking For Community Senile Insomnia. Xiangfu Community Health Center. Gongshu Distric, Hangzhou. Zeijing. Cina

Friedman, M. M. (2010). Keperawatan Keluarga Teori Dan Praktik (Alih Bahasa: Debora R.L & Arsy)

Frost, R. (2011). Sleep Disorder Introductory Textbook Of Psychiatry (3rd Ed), Am Psychiatric Publ. Inc, Washington Dc, London

Gilang Gumelar Permady. (2015). Pengaruh Merendam Kaki Dengan Air Hangat Terhadap Kualitas Tidur Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Astanalanggar Kecamatan Losari Jawa Barat.

Guyton, H. (2007). Fisiologi Kedokteran, Aktivitas Otak-Tidur, Gelombang Otak, Epilepsi, Psikosis. Egc:Jakarta

Hegher, B. R. (2004). Asuhan Keperawatan Suatu Pendekatan Proses Keperawatan. Egc : Jakarta



Hembing, Wijayakusuma. (2000). *Ensiklopedia Mileniu. Tumbuhan Berkhasiat Obat Indonesia: Jilid 1. Jakarta : Prestasi*

Hidayat, A. Aziz Alimul. (2008). *Pengantar Kebutuhan Dasar Manusia: Aplikasi*

Horsley, K.J, Codie, R.R., Sheila, N.G., Dkk (2016). *Insomnia Symtoms And Heart Rate Recovery Among Patien In Cardiac Rehabilitation. Journal Of Brhavioral Medicine, 39, 642-651. Diakses Pada Tanggal 11 Februari 2018*

Joo, Kim. Et Al. (2016). *The Effect Of Footbath On Sleep Among Older Adult In Nursing Home: A Quasi-Eksperimental Study. Complementary Therapies In Medical Journal. Elsevier*

Khotimah. (2012). *Kualitas Tidur Lansia Balai Rehabilitasi Social Mandiri. Ejournals.Undip.Ac.Id.1 (1). 189-196: Semarang*

Konsep Dan Proses Keperawatan Buku 2, Jakarta: Salemba Medika.

Kozier, Erb, Berman, Snyder. (2009). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan Konsep, Proses & Praktek. Edisi 5. Alih Bahasa : Eny. M., Esti,W., Devi, Y. Jakarta : Egc*

Maryam, Siti, Dkk. (2008). *Mengenal Usia Lanjut Dan Perawatanya. Jakarta: Penerbit Salemba Medika.*

Munir, B. (2015). *Neurologi Dasar. Jakarta : Sagung Seto*

Ningtiyas, A. P. (2014). Pengaruh Rendam Kaki Dengan Air Hangat Terhadap Kualitas Tidur Usia Lanjut Di Dusun Mangiran Trimurti Srandakan Bantul. Yogyakarta: Skripsi Tidak Dipublikasikan. Psik Stikes 'Aisyiyah Yogyakarta

Notoadmodjo, S. (2012). Metodologi Penelitian. Jakarta: Rineka Cipta

Padila. (2013). Buku Ajar Keperawatan Gerontik, Dilengkapi Aplikasi Kasus Asuhan Keperawatan Gerontik, Terapi Modalitas, Dan Sesuai Kompetensi Standar. Yogyakarta : Penerbit Nuha Medika.

Pangau, S. (2015). *Konsultasi Kesehatan: Gimana Sih Mengatasi Insomnia?.* *Reformata, Edisi 186. Artikel (Online)* Diakses Pada Tanggal 11 Februari 2018

Potter, A. G., Perry, P. A. (2009). Buku Ajar Fundamental Keperawatan. Jakarta: Egc

Potter, P. A., & Perry, A. G. (2010). Fundamental Keperawatan (Ed. 7 Vol. 2). Jakarta: Salemba Medika.

Raisanen, Hannele Kauppinen. (2010). The Impact Of Extrinsic And Package Design Attributes On Preference For Non-Prescription Drugs. *Management Research Review, Vol.33*

Rohana, Siti. (2011). Senam Vitalisasi Otak Lebih Meningkatkan Fungsi Kognitif Kelompok Lansia Daripada Senam Lansia Di Balai Perlindungan Sosial Propinsi Banten. Banten: Fisioterapi Klinik Pancoran Mas

Sedyawan, P. A. (2011). Resep Rahasia Kehidupan Luar Biasa. Jakarta: Raih Asa Sukses

Setiyo Purwanto. (2008). Mengatasi Insomnia Dengan Teknik Relaksasi. Jurnal Kesehatan, Issn 1979-7621, Vol. I, No. 2, Desember 2008, Hal 141-148

Setyoadi & Kushariyadi. (2011). Terapi Modalitas Keperawatan Pada Klien Psikogeriatik, Jakarta : Medika Salemba

Stanley, M. (2006). Buku Ajar Keperawatan Gerontik. Edisi Kedua. Egc: Jakarta

Stanley., Beare. (2007). Buku Ajar Keperawatan Gerontik. Jakarta: Egc.

Tamher. S Dan Noorkasiani.(2009). Kesehatan Usia Lanjut Dengan Pendekatan Asuhan Keperawatan. Jakarta: Sa;Emba Medika.

Titis Utami. (2015). Pengaruh Rendam Air Hangat Pada Kaki Terhadap Insomnia Pada Lansia Dip Anti Sosial Tresna Werdha Yogyakarta Unit Budi Luhur

Wahit I.M, Bambang A.S, Dkk. (2006). Buku Ajar Ilmu Keperawatan Komunitas 2, Teori Dan Aplikasi Dalam Praktik Dengan Pendekatan Asuhan Keperawatan Komunitas, Gerontik Dan Keluarga. Jakarta: Penerbit Cv Sagung Seto.

World Health Organisations. (2015). Interesting Facts About Ageing. Di Akses Dari [Http://Www.Who.Int/Ageing/About/Facts/En/](http://Www.Who.Int/Ageing/About/Facts/En/). Pada 28 Januari 2019.