

**LAPORAN ILMIAH AKHIR**

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA LANSIA Ny.S DENGAN  
GANGGUAN POLA TIDUR MELALUI PENERAPAN TERAPI  
RENDAM KAKI AIR HANGAT (FOOTBATH THERAPY)  
PADA LANSIA DI RW 01 KELURAHAN KOTO PULAI  
KECAMATAN KOTO TANGAH  
PADANG TAHUN 2019**

**PEMINATAN KEPERAWATAN GERONTIK**



- 1. GUSTI SUMARSIH, S.KP M.BIOMED**
- 2. MOHD. JAMIL, S.KP., SP.KOM**

**FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS**

**2019**

FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS

Nama : CINDY KURNIA NENGCY  
Bp : 1841312004

Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Lansia Ny.S Dengan Gangguan Pola Tidur Melalui  
Penerapan Terapi Rendam Kaki Air Hangat (Footbath)  
Di RW 01 Kelurahan Koto Pulai Kecamatan Koto Tengah  
Padang Tahun 2019

### ABSTRAK

Proses penuaan yang dialami lansia menyebabkan perubahan tidur sehingga mempengaruhi kualitas tidur. Jika gangguan tidur terjadi dalam jangka waktu yang lama dapat mengakibatkan gangguan kesehatan baik mental maupun fisik. Gangguan pola tidur yaitu keadaan tidak mampu mendapatkan dan mempertahankan tidur yang adekuat. Pada lansia kelolaan didapatkan masalah yaitu gangguan pola tidur sehingga diperlukan penanganan dan asuhan keperawatan yang komprehensif. Terapi rendam kaki air hangat (Footbath) merupakan salah satu teknik relaksasi untuk mengatasi gangguan tidur. Tujuan dari laporan ilmiah ini adalah memberikan gambaran pelaksanaan asuhan keperawatan yang komprehensif terhadap lansia dengan masalah gangguan pola tidur, dengan menggunakan metode studi kasus dan memebrikan asuhan keperwatan dengan pendekatan proses keperawatan. Hasil akhir dari pemberian asuhan keperawatan terjadi penambahan pengetahuan keluarga tentang perawatan gangguan pola tidur serta bertambahnya kualitas tidur lansia dibuktikan dengan penurunan skor PSQI dari 13 ke 8. Diharapkan kepada petugas kesehatan untuk mengoptimalkan pelayanan dan pemeriksaan kesehatan pada lansia.

Kata kunci : Lansia, Gangguan pola tidur, Terapi rendam kaki air hangat

Daftar pustaka : 47 (2000-2018)

*NURSING FACULTY  
ANDALAS UNIVERSITY*

*Name : Cindy Kurnia Nengcy  
Bp : 1841312004*

*Family nursing care Mrs.Y with the sleep pattern through the implementation of footbath therapy in RW 01 koto pulai koto tengah padang 2019*

**ABSTRACT**

*The aging process experienced by the elderly cause changes of sleep thus affecting the quality of sleep. If sleep disorders occur in long periods of time can lead to good mental health disorders or physical. Disorders of sleep pattern that is the State of not being able to get and maintain sleep. On the elderly run obtained problems disorders sleep pattern so that the required treatment and comprehensive nursing care. Warm water foot therapy (Footbath) is one of the relaxation techniques to overcome sleep disorders. The aim of this scientific report is to give an overview of the implementation of comprehensive nursing care of elderly with problems against disruption of normal sleep patterns, using the case study method and submitted with nurses approach to the process of nursing. The end result of the granting of the nursing care of family knowledge about additions happening treatment the disorder sleep patterns as well as the increase of the elderly sleep quality is evidenced by the decrease in score PSQI from 13 to 8. Expected to health workers to optimize service and health checks on the elderly.*

*Key word : Elderly, Sleep pattern disorder, Footbath  
Bibliography : 47 (2000-2018)*

