

LAPORAN ILMIAH AKHIR

ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA LANSIA Ny.S DENGAN
GANGGUAN POLA TIDUR MELALUI PENERAPAN TERAPI
RENDAM KAKI AIR HANGAT (FOTTBATH THERAPY)
PADA LANSIA DI RW 01 KELURAHAN KOTO PULAI
KECAMATAN KOTO TANGAH
PADANG TAHUN 2019

PEMINATAN KEPERAWATAN GERONТИK



PEMBIMBING :

1. GUSTI SUMARSIH, S.KP M.BIOMED
2. MOHD. JAMIL, S.KP., SP.KOM

FAKULTAS KEPERAWATAN

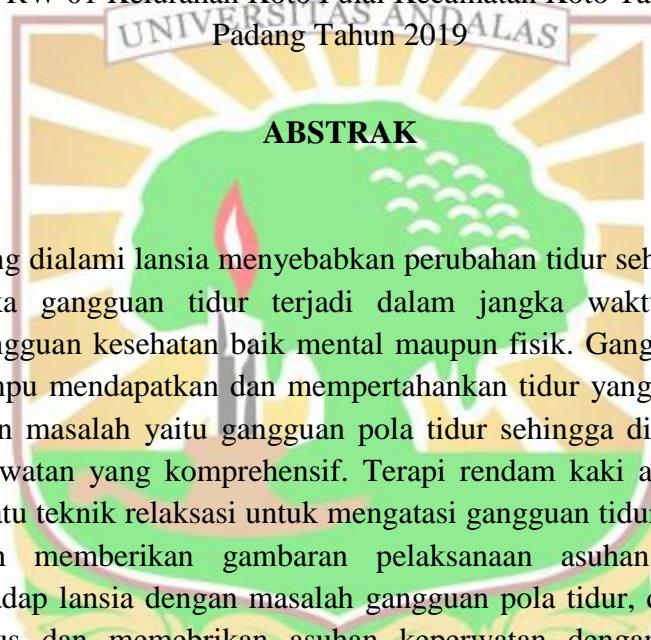
UNIVERSITAS ANDALAS

2019

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS**

Nama : CINDY KURNIA NENGCY
Bp : 1841312004

Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Lansia Ny.S Dengan Gangguan Pola Tidur Melalui
Penerapan Terapi Rendam Kaki Air Hangat (Footbath)
Di RW 01 Kelurahan Koto Pulai Kecamatan Koto Tangah



Proses penuaan yang dialami lansia menyebabkan perubahan tidur sehingga mempengaruhi kualitas tidur. Jika gangguan tidur terjadi dalam jangka waktu yang lama dapat mengakibatkan gangguan kesehatan baik mental maupun fisik. Gangguan pola tidur yaitu keadaan tidak mampu mendapatkan dan mempertahankan tidur yang adekuat. Pada lansia kelolaan didapatkan masalah yaitu gangguan pola tidur sehingga diperlukan penanganan dan asuhan keperawatan yang komprehensif. Terapi rendam kaki air hangat (Footbath) merupakan salah satu teknik relaksasi untuk mengatasi gangguan tidur. Tujuan dari laporan ilmiah ini adalah memberikan gambaran pelaksanaan asuhan keperawatan yang komprehensif terhadap lansia dengan masalah gangguan pola tidur, dengan menggunakan metode studi kasus dan memebrikan asuhan keperawatan dengan pendekatan proses keperawatan. Hasil akhir dari pemberian asuhan keperawatan terjadi penambahan pengetahuan keluarga tentang perawatan gangguan pola tidur serta bertambahnya kualitas tidur lansia dibuktikan dengan penurunan skor PSQI dari 13 ke 8. Diharapkan kepada petugas kesehatan untuk mengoptimalkan pelayanan dan pemeriksaan kesehatan pada lansia.

Kata kunci : Lansia, Gangguan pola tidur, Terapi rendam kaki air hangat
Daftar pustaka : 47 (2000-2018)

**NURSING FACULTY
ANDALAS UNIVERSITY**

Name : Cindy Kurnia Nengcy
Bp : 1841312004

Family nursing care Mrs.Y with the sleep pattern through the implementation of footbath therapy in RW 01 koto pulai koto tangah padang 2019

ABSTRACT

The aging process experienced by the elderly cause changes of sleep thus affecting the quality of sleep. If sleep disorders occur in long periods of time can lead to good mental health disorders or physical. Disorders of sleep pattern that is the State of not being able to get and maintain sleep. On the elderly run obtained problems disorders sleep pattern so that the required treatment and comprehensive nursing care. Warm water foot therapy (Footbath) is one of the relaxation techniques to overcome sleep disorders. The aim of this scientific report is to give an overview of the implementation of comprehensive nursing care of elderly with problems against disruption of normal sleep patterns, using the case study method and submitted with nurses approach to the process of nursing. The end result of the granting of the nursing care of family knowledge about additions happening treatment the disorder sleep patterns as well as the increase of the elderly sleep quality is evidenced by the decrease in score PSQI from 13 to 8. Expected to health workers to optimize service and health checks on the elderly.

Key word : Elderly, Sleep pattern disorder, Footbath
Bibliography : 47 (2000-2018)