

## BAB V

### PENUTUP

#### A. Kesimpulan

Hasil asuhan keperawatan yang telah dilakukan pada Ny. N dengan masalah inkontinensia urin di RW. 01 kelurahan Koto Pulai Kecamatan Koto Tangah dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Hasil pengkajian yang didapatkan pada Ny. N dengan inkontinensia urin. Didapatkan kondisi Ny. N dengan keluhan sering buang air kecil dan kadang Ny. N tidak dapat mencapai toilet untuk berkemih, serta juga penilaian kuesioner ICIQ-SF (International Consultans incontinence Quisioner) adalah 9.
2. Diagnosa keperawatan yang ditegakkan yaitu Inkontinensia urin Fungsional.
3. Rumusan intervensi keperawatan yang direncanakan sesuai rumusan intervensi keperawatan teoritis yaitu latihan otot dasar panggul dan perawatan inkontinensia urin.
4. Implementasi keperawatan yang diberikan sesuai dengan intervensi yang sudah disusun secara teori, akan tetapi pada pelaksanaannya disesuaikan situasi dan keadaan klien. Pada klien diberikan edukasi dan penerapan

teknik pelvic floor exercise yang akan membantu mengatasi inkontinensia urin pada klien.

5. Evaluasi asuhan keperawatan pada Ny. N menunjukkan bahwa asuhan keperawatan yang diberikan telah memberikan dampak positif bagi kondisi Ny. N yaitu Ny. N tidak lagi memiliki keluhan terkencing sebelum mencapai toilet, frekuensi terbangun pada malam hari untuk berkemih berkurang, serta bertambahnya pengetahuan klien tentang perawatan inkontinensia urin. Selain itu, pada penilaian Kuesioner ICIQ-SF ( International Consultants incontinence Questionnaire) perubahan nilai skor menjadi lebih baik yaitu 9 walaupun masih dalam kategori inkontinensia urine sedang.
6. Penerapan manajemen layanan pada sistem pelayanan lansia di komunitas sudah berhasil dilakukan yang ditandai dengan ikut sertanya kader dan adanya partisipasi dari lansia serta tokoh masyarakat di RW 01 Kelurahan Koto Pulai Kecamatan Koto Tengah.

## **B. Saran**

### **1. Bagi Pelayanan Kesehatan**

Disarankan pada bidang pelayanan kesehatan untuk menjadikan hasil laporan ilmiah akhir ini menjadi informasi bagi bidang keperawatan dan pelayanan kesehatan di Puskesmas bahwa dengan penerapan Pelvic Floor exercise yang baik dapat mengurangi inkontinensia urin dan meningkatkan kualitas hidup pada lansia. Hasil laporan ilmiah ini juga dapat menjadi informasi bagi tenaga kesehatan khususnya Puskesmas Ikur Koto mengenai data jumlah lansia dan data penyakit yang diderita oleh lansia di RW 01 Kelurahan Koto Pulai Kecamatan Koto Tengah.

## 2. **Bagi Penelitian**

Kepada para peneliti selanjutnya yang tertarik untuk melakukan penelitian pada lansia dengan masalah inkontinensia urin disarankan agar dapat meneliti lebih lanjut tentang tindakan keperawatan yang dapat mengatasi inkontinensia urin pada lansia.

## 3. **Bagi Pendidikan**

Disarankan kepada institusi pendidikan keperawatan agar hasil laporan ilmiah ini dapat bermanfaat bagi bidang pendidikan keperawatan khususnya keperawatan komprehensif pada lansia yang membahas kasus inkontinensia urin dengan implementasi pelvic floor exercise dan menjadi salah satu evidence based practice.

