

KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA NY N DENGAN INKONTINENSIA
URIN MELALUI PENERAPAN PELVIC FLOOR EXERCISE DI RW I**

KELURAHAN KOTO PULAI KECAMATAN

KOTO TANGAH

TAHUN 2019



PEMINATAN KEPERAWATAN GERONTIK

HANA KENITA SARI,S.Kep

1841312020

Pembimbing:

- 1. Gusti Sumarsih, S.Kp., M.Biomed**
- 2. Mohd. Jamil, S.Kp.,M.Biomed**

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

2019

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

Maret 2019

Nama : Hana Kenita Sari, S.Kep

BP : 1841312020

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA NY N DENGAN
INKONTINENSIA URIN MELALUI PENERAPAN PELVIC
FLOOR EXERCISE DI RW I KELURAHAN KOTO
PULAI KECAMATAN KOTO TANGAH**

TAHUN 2019

ABSTRAK

Inkontinensia urin adalah tidak terkendali atau diluar keinginan untuk melakukan eliminasi urin dari kandung kemih yang sering ditemui pada lansia. Masalah ini perlu perhatian khusus karena dapat mengakibatkan gangguan sosial,, ekonomi dan hiegiene yang dapat menurunkan kualitas hidup lansia. Pada kasus kelolaan didapatkan masalah belum optimalnya perawatan lansia dengan masalah inkontinensia urin, sehingga perlu penanganan dan asuhan keperawatan yang tepat. Salah satu cara untuk mengatasi inkontinensia urin adalah dengan latihan otot dasar panggul (pelvic floor exercise). Merupakan terapi non-farmakologi yang dapat meningkatkan kekuatan otot panggul. Tujuan laporan ini adalah untuk memberikan gambaran pelaksanaan asuhan keperawatan yang komprehensif terhadap pasien dengan inkontinensia urin melalui penerapan pelvic floor exercise. Laporan ilmiah ini menggunakan metode studi kasus dan asuhan keperawatan yang diberikan menggunakan pendekatan proses keperawatan. Hasil akhir setelah diberikan asuhan keperawatan terjadi penambahan pengetahuan pasien tentang perawatan inkontinensia urin serta adanya perubahan menjadi lebih baik dengan penerapan pelvic floor exercise dan hasilnya dilihat dari peningkatan skor ICIQ-SF dari 11 ke 9. Saran dari laporan ini, yaitu agar petugas kesehatan dapat mengoptimalkan pelayanan dan pemeriksaan kesehatan pada lansia yang berada di wilayah kerjanya.

Kata Kunci : Lansia, Inkontinensia rin, Pelvic Floor xercise

NURSING FACULTY

ANDALAS UNIVERSITY

March 2019

Name: Hana Kenita Sari, S.Kep

BP: 1841312020

**NURSING CARE IN NY. N ELDERLY WITH URIN INCONTINENCE
THROUGH APPLICATION OF PELVIC FLOOR EXERCISE IN
RW I KELURAHAN KOTO PULAI KECAMATAN**

KOTO TANGAH

YEAR 2019

ABSTRACT

Urinary incontinence is uncontrolled or out of desire to eliminate urine from the bladder that is often found in the elderly. This problems needs special attention because it can lead to social, economic and hygiene disorders that can reduce the quality of life of the elderly. In the case of under-management, the problems is not optimal, care for the elderly with urinary incontinence problems, so that it needs treatment and appropriate nursing care. One way to overcome urinary incontinence is by pelvic floor exercise. It is a non-pharmacological therapy that can increase muscle strength, pelvis. The purpose of this report is to provide an overview of the implementation of nursing care, which is comprehensive for patients with urinary incontinence through the implementation of pelvic floor exercise. This scientific report uses a case study method and nursing care is given using the nursing process approach. The final result after being given care, nursing occurred in the patient's knowledge about the treatment of urinary incontinence and the presence of better changes with the implementation of pelvic floor exercise and the results were seen from the increase in ICIQ SE scores from 11 to 9. Suggestions from this report, namely that health workers can optimize health services and checks on the elderly in their working area.

Keyword: Elderly, elderly incontinence, Pelvic Floor

