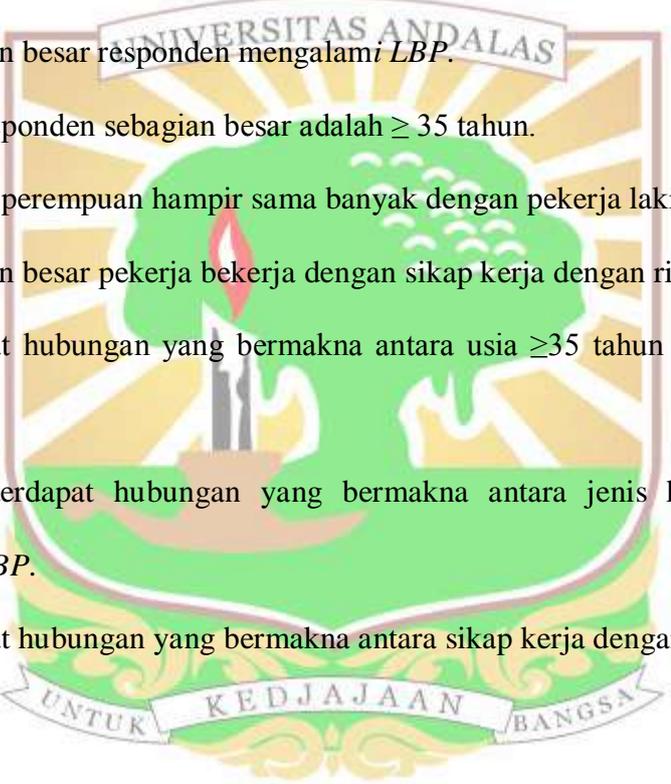


BAB 6 : KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan dari hasil penelitian dan pembahasan tentang faktor risiko yang berhubungan dengan keluhan *LBP* pada pekerja cetak bata Nagari Padang Sibusuk Kabupaten Sijunjung tahun 2016, maka peneliti menarik kesimpulan dari hasil sebagai berikut:

- 
- 6.1.1 Sebagian besar responden mengalami *LBP*.
 - 6.1.2 Usia responden sebagian besar adalah ≥ 35 tahun.
 - 6.1.3 Pekerja perempuan hampir sama banyak dengan pekerja laki-laki.
 - 6.1.4 Sebagian besar pekerja bekerja dengan sikap kerja dengan risiko tinggi
 - 6.1.5 Terdapat hubungan yang bermakna antara usia ≥ 35 tahun dengan keluhan *LBP*.
 - 6.1.6 Tidak terdapat hubungan yang bermakna antara jenis kelamin dengan keluhan *LBP*.
 - 6.1.7 Terdapat hubungan yang bermakna antara sikap kerja dengan keluhan *LBP*.

6.2 Saran

Merujuk dari hasil penelitian yang dilakukan di Industri cetak batu bata Nagari Padang Sibusuk Kabupaten Sijunjung, maka peneliti menyarankan beberapa hal sebagai berikut:

6.2.1 Bagi Pemilik Industri Cetak Batu Bata Nagari Padang Sibusuk

1. Agar mengatur waktu kerja, istirahat secara seimbang dalam arti disesuaikan dengan kondisi lingkungan kerja dan karakteristik pekerjaan,

sehingga dapat mencegah terjadinya paparan yang berlebihan terhadap penyakit MSDs terutama *LBP*.

2. Sebaiknya melakukan penyuluhan dan pelatihan terhadap pekerja agar lebih memahami lingkungan dan alat kerja sehingga diharapkan dapat melakukan penyesuaian dan inovatif dalam melakukan upaya-upaya pencegahan terhadap risiko sakit akibat kerja.
3. Sebaiknya dilakukan terapi olahraga bagi pekerja agar mengurangi keluhan pekerja *LBP* nonspesifik akut, sub-akut, dan kronik.
4. Sebaiknya pekerja dengan masa kerja yang lama ≥ 10 tahun, agar bisa dikurangi sikap kerja yang tidak ergonomi dengan cara menyesuaikan sikap kerja dan sistem kerja yang dipakai sehingga walaupun dengan masa kerja yang lama apabila tingkat ergonominya berkurang, keluhan *LBP* yang dirasakan akan ikut berkurang

6.2.2 Bagi Dinas Transmigrasi dan Tenaga Kerja Kabupaten Sijunjung

Melakukan pengawasan yang intensif yaitu melalui pengawasan izin usaha industri rumah tangga sehingga pencegahan secara lebih dini terhadap kemungkinan terjadinya risiko sakit akibat kerja dapat terlaksana.

6.2.3 Bagi Puskesmas Padang Sibusuk Kabupaten Sijunjung

Diharapkan agar lebih memperhatikan, mengawasi dan melakukan pengecekan kesehatan secara berkala kesehatan dan keselamatan pekerja industri rumah tangga yang berada di wilayah kerja Puskesmas Padang Sibusuk, sehingga dapat mengurangi terjadinya keluhan dan sakit akibat kerja.

6.2.4 Bagi peneliti Selanjutnya

1. Bagi peneliti selanjutnya agar dapat variabel lain seperti variable kebugaran jasmani, variabel perubahan radiografis, variabel lingkungan dan pengukuran seperti IMT.
2. Melakukan penelitian terhadap faktor penyebab sekunder seperti variabel tekanan, getaran, dan iklim mikro (paparan suhu).

