

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. KESIMPULAN**

Hasil asuhan keperawatan yang telah dilakukan pada keluarga Ny. S kasus Asam Urat di Rw I Kelurahan Koto Pulai Kecamatan Koto Tangah dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Hasil pengkajian yang didapatkan pada Ny. S memiliki kadar asam urat yang tinggi dan menderita nyeri sendi. Nyeri sendi yang dialami Ny. S yaitu nyeri pada pergelangan tangan dan kaki, dan nyeri lutut. Klien dan keluarga juga tidak mengetahui tentang asam urat dan perawatannya.
2. Diagnosa keperawatan yang ditegakkan yaitu Manajemen kesehatan keluarga tidak efektif.
3. Rumusan intervensi keperawatan yang direncanakan sesuai rumusan intervensi keperawatan teoritis yaitu peningkatan keterlibatan keluarga, pengajaran proses penyakit, pengajaran prosedur perawatan, dan pengajaran persepan latihan.
4. Implementasi keperawatan yang diberikan sesuai dengan intervensi yang sudah disusun secara teori tetapi pelaksanaannya disesuaikan situasi dan keadaan klien dan keluarga. Pada klien diberikan edukasi asam urat serta penerapan latihan ROM yang akan membantu untuk mengurangi nyeri sendi

5. Evaluasi asuhan keperawatan pada Ny. S menunjukkan bahwa asuhan keperawatan yang diberikan telah memberikan dampak positif bagi kondisi Ny. S yaitu berkurangnya nyeri yang awalnya skala 5 (nyeri sedang) menjadi skala 2 (nyeri ringan) dan peningkatan pengetahuan mengenai asam urat.
6. Penerapan manajemen layanan pada sistem pelayanan lansia dikomunitas sudah berhasil dilakukan yang ditandai dengan ikut sertanya kader dan adanya partisipasi dari lansia serta tokoh masyarakat di RW I Kelurahan Koto Pulai Kecamatan Koto Tangah.

## B. SARAN

### 1. Bagi Instusi Pendidikan

Disarankan kepada institusi pendidikan keperawatan agar hasil laporan ilmiah ini dapat bermanfaat bagi bidang pendidikan keperawatan khususnya keperawatan komprehensif yang membahas kasus asam urat pada lansia dengan implementasi latihan ROM untuk menurunkan nyeri dan menjadi salah satu *evidence based practice*.

### 2. Bagi Pelayanan Kesehatan

Disarankan pada bidang pelayanan kesehatan untuk menjadikan hasil laporan ilmiah akhir ini menjadi informasi bidang keperawatan dan pelayanan kesehatan di Puskesmas bahwa dengan penerapan latihan ROM yang baik dapat mengurangi nyeri sendi pada lansia dengan asam urat. Hasil laporan ilmiah ini juga dapat menjadi informasi bagi tenaga kesehatan khususnya Puskesmas Koto Tangah mengenai data jumlah

lansia dan data penyakit yang diderita oleh lansia di RW I Kelurahan Koto Pulai Kecamatan Koto Tengah

### 3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Disarankan kepada para peneliti selanjutnya yang tertarik untuk melakukan penelitian tentang masalah nyeri sendi pada lansia agar dapat meneliti lebih lanjut tentang tindakan keperawatan yang dapat mengatasi nyeri sendi pada lansia.

