

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Hasil asuhan keperawatan yang telah dilakukan pada keluarga Ny. Y dengan masalah inkontinensia urin di RW I Kelurahan Koto Pulai Kecamatan Koto Tangah dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Hasil pengkajian yang didapatkan pada Ny. Y dengan masalah inkontinensia urin. Hasil pengkajian menggunakan ICIQ-SF (*International Consultans Incontinence Quisioner*) didapatkan hasil skor 11 (Inkontinensia ringan).
2. Diagnosa keperawatan yang ditegakkan sesuai dengan diagnosa keperawatan teoritis yaitu inkontinensia urin fungsional didefenisikan sebagai ketidakmampuan individu yang biasanya kontinen untuk mencapai toilet tepat waktu untuk menghindari kehilangan urine tanpa disengaja.
3. Rumusan intervensi keperawatan yang direncanakan sesuai rumusan intervensi keperawatan teoritis yaitu Latihan kandung kemih (*Bladder Training*), latihan berkemih, dan perawatan inkontinensia urin .
4. Implementasi keperawatan yang diberikan sesuai dengan konsep asuhan keperawatan yang sudah direncanakan dan pelaksanaannya disesuaikan dengan kondisi klien dan keluarga.
5. Evaluasi asuhan keperawatan pada Ny. Y menunjukkan bahwa asuhan keperawatan yang diberikan telah memberikan dampak positif bagi

kondisi Ny. Y, selain itu pada penilaian Kuisisioner ICIQ-SF (*International Consultans Incontinence Quisioner*) perubahan nilai skor menjadi lebih baik yaitu 10 dan masih dalam kategori inkontinensia urin sedang.

B. Saran

1. Bagi Institusi Pendidikan Keperawatan

Disarankan kepada institusi pendidikan keperawatan agar hasil laporan ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pendidikan keperawatan khususnya asuhan keperawatan pada lansia dengan masalah Inkontinensia urin dengan implemetasi *bledder training*.

2. Bagi Pelayanan Kesehatan /Keperawatan

Disarankan kepada bidang pelayanan kesehatan untuk menjadikan hasil laporan ilmiah akhir ini sebagai informasi bagi Puskesmas bahwa dengan *Bledder Training* dapat mengurangi masalah Inkontinensia yang dialami lansia.

3. Bagi Mahasiswa

Diharapkan kepada mahasiswa untuk menjadikan laporan ilmiah akhir ini sebagai pengembangan kemampuan mahasiswa dalam hal perawatan komprehensif pada lansia dengan inkontinensia urin dan menambah pengalaman mahasiswa dalam melaksanakan intervensi *Bladder Training* terhadap lansia dengan masalah inkontinensia urin.

4. Bagi Penelitian Selanjutnya

Hasil penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai data penunjang dan tambahan untuk penelitian selanjutnya. Selain itu hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi salah satu ide lain dalam melaksanakan penelitian selanjutnya yang berkaitan dengan cara mengatasi masalah inkontinensia pada lansia.

