



UNIVERSITAS ANDALAS

**FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN STRES KERJA
PADA PERAWAT DI RUANG RAWAT INAP**

**RSUD DR. RASIDIN PADANG
TAHUN 2019**



**Pembimbing I : Dr. Aria Gusti, SKM, M.Kes
Pembimbing II : Luthfil Hadi Anshari, SKM, M.Sc**

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS ANDALAS

PADANG, 2019

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ANDALAS**

Skripsi, April 2019

ATIKA SYAHIRA, No.BP. 1511211028

**FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN STRES KERJA PADA
PERAWAT DI RUANG RAWAT INAP RSUD DR. RASIDIN PADANG
TAHUN 2019**

xii + 76 halaman, 22 tabel, 3 gambar, 8 lampiran

ABSTRAK

Tujuan

Perawat sering dihadapkan dengan berbagai situasi yang dapat berpotensi menimbulkan stres ditempat kerja. Menurut *American National Association for Occupational Health* dari 40 kasus stres kerja, stres kerja pada perawat berada di urutan paling atas. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor yang berhubungan dengan stres kerja pada perawat di ruang rawat inap RSUD dr. Rasidin Padang.

Metode

Jenis penelitian kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Penelitian dilakukan pada bulan Desember 2018 hingga Maret 2019 dengan populasi 72 dan sampel sebanyak 42 orang. Teknik pengambilan sampel dilakukan dengan metode *simple random sampling*. Pengolahan data dilakukan secara univariat dan bivariat. Analisis data dengan uji *chi-square* dengan derajat kepercayaan 95% ($\alpha=0.05$).

Hasil

Hasil penelitian menunjukkan bahwa 64,3% perawat mengalami stres kerja berat, 92,9% berusia dewasa (25-55 tahun), 76,2% masa kerja lama (≥ 5 tahun), 85,7% sudah menikah, 57,1% memiliki beban kerja berat, 59,5% mengalami lingkungan kerja kurang baik, dan 54,8% mengalami komunikasi interpersonal kurang baik. Hasil uji statistik didapatkan hubungan antara masa kerja ($p\text{-value}=0,001$), status pernikahan ($p\text{-value}=0,009$), beban kerja ($p\text{-value}=0,020$), dan lingkungan kerja ($p\text{-value}=0,010$) dengan stres kerja. Tidak ada hubungan yang signifikan antara umur ($p\text{-value}=0,246$) dan komunikasi interpersonal ($p\text{-value}=0,432$) dengan stres kerja.

Kesimpulan

Terdapat hubungan antara masa kerja, status pernikahan, beban kerja, dan lingkungan kerja dengan stres kerja pada perawat di ruang rawat inap RSUD dr. Rasiding Padang. Diharapkan agar melakukan upaya penanggulangan dan pencegahan stres kerja pada perawat, pemeriksaan stres kerja awal dan secara berkala sehingga kondisi psikologis perawat dapat dipantau.

Daftar Pustaka : 55 (1999-2018)

Kata Kunci : Perawat, Stres Kerja, Ruang Rawat Inap

**FACULTY OF PUBLIC HEALTH
ANDALAS UNIVERSITY**

Undergraduate Thesis, April 2019

ATIKA SYAHIRA, No.BP. 1511211028

**FACTORS RELATED TO WORK STRESS ON NURSES IN THE
INPATIENT ROOM OF RSUD DR. RASIDIN PADANG IN 2019**

xii + 76 pages, 22 tables, 3 images, 8 attachments

ABSTRACT

Objectives

Nurse is often faced with a variety of situation that can be potentially lead to stress in the workplace. According to American Nation Association for Occupational Health from 40 cases of work stress, work stress on nurses has the highest number. This research aims to determine the factors related with work stress in nurses in the inpatient room of RSUD dr. Rasidin Padang.

Method

Quantitative research that use a cross sectional approach. This research was conducted in December 2018 to March 2019 with 72 populations and a sample of 42 people. The technical sampling used simple random sampling method. Data processing performed univariate and bivariate. The analysis of data used chi-square test with 95% ($\alpha=0.05$) confidence interval.

Result

The result showed that 64,3% nurses experienced severe work stress, 92,9% was adult (22-55 years), 76,2% of long work period was (≥ 5 years), 85,7% was married, 57,1% has weight of workload, 59,5% experienced a poor working environment and 54,8% experienced a poor interpersonal communication. The result of statistical test showed correlation between work period ($p\text{-value}=0,001$), marital status ($p\text{-value}=0,009$), workload ($p\text{-value}=0,020$), dan work environment ($p\text{-value}=0,010$) with work stress. There were no correlation between age ($p\text{-value}=0,246$) and interpersonal communication ($p\text{-value}=0,432$) with work stress.

Conclusion

There are correlation between work period, marital status, workload, and work environment with work stress on nurses in the inpatient room of RSUD dr. Rasidin Padang. It is hoped that can handle and deal with work stress on nurses, check work stress both early and periodically. So that it can be monitored psychological of nurses.

References : 55 (1999-2018)

Keyword : Nurses, Work Stress, Inpatient Room