

KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN TN. E DENGAN
CONGESTIVE HEART FAILURE (CHF) DENGAN PENERAPAN
ACTIVE CYCLE OF BREATHING TECHNIQUE (ACBT) DI
RUANGAN INSTALASI GAWAT DARURAT (IGD)
RSUP DR. M. DJAMIL PADANG**

Peminatan Keperawatan Gawat Darurat



RIZKA PUTRI KURNIA, S.Kep

BP. 1841312042

Pembimbing :

- 1. Ns. Dally Rahman, M.Kep., Sp.Kep.MB**
- 2. Ns. Mimi Febrianny, S.Kep**

**PROGAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS**

2019

**FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS ANDALAS
KARYA ILMIAH AKHIR, Maret 2019**

Nama : Rizka Putri Kurnia, S.Kep

No.BP : 1841312042

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN TN. E DENGAN
CONGESTIVE HEART FAILURE (CHF) DENGAN PENERAPAN *ACTIVE
CYCLE OF BREATHING TECHNIQUE* (ACBT) DI RUANGAN
INSTALASI GAWAT DARURAT (IGD)
RSUP DR. M. DJAMIL PADANG**

ABSTRAK

Congestive Heart Failure (CHF) atau gagal jantung kongestif merupakan suatu kondisi dimana jantung mengalami kegagalan memompa darah untuk mencukupi kebutuhan jaringan terhadap oksigen secara adekuat. Tanda dan gejala yang sering dirasakan pada pasien CHF adalah sesak nafas atau dyspnea, sesak yang dialami pasien CHF juga disebabkan oleh batuk berdahak yang dialami pasien akibat sulitnya pasien mengeluarkan dahak. Salah satu teknik untuk membersihkan jalan nafas akibat hipersekresi jalan nafas adalah *Active Cycle of Breathing Technique* (ACBT). Tujuan penulisan ini adalah untuk menilai keefektifan pemberian ACBT untuk membersihkan jalan napas dan mengurangi sesak pada pasien dengan CHF. Prosedur yang dilakukan mengikuti proses keperawatan. Diagnosa yang ditegakkan sesuai pengkajian adalah bersihan jalan nafas tidak efektif, pola nafas tidak efektif, penurunan curah jantung, dan resiko renal tidak efektif. Implementasi yang dilakukan yaitu manajemen jalan nafas dan melakukan ACBT, latihan batuk efektif, terapi oksigen, monitoring pernafasan, monitor tanda – tanda vital, monitor cairan, pengaturan hemodinamik. Penerapan *Active Cycle of Breathing Technique* dilakukan untuk mengatasi masalah bersihan jalan nafas pada pasien. Evaluasi yang diperoleh ialah masalah teratasi sebagian pada diagnosa bersihan jalan napas dan pola napas tidak efektif. Hasil yang diperoleh yaitu sputum yang dikeluarkan pasien \pm 10 cc dan terdapat pengurangan sesak napas dari 32 kali/ menit menjadi 26 kali/ menit. Saran yang diberikan kepada perawat agar dapat menerapkan inovasi ACBT untuk mengurangi keluhan batuk dan sesak pada pasien CHF selama 25 menit setelah mengatur posisi semi fowler dan terapi oksigen.

Kata Kunci : *congestive heart failure, active cycle of breathing technique*

Daftar Pustaka : 55 (2005 -2018)

**FACULTY OF NURSING, UNIVERSITY OF ANDALAS
FINAL SCIENTIFIC PAPER, March 2019**

Name : Rizka Putri Kurnia, S.Kep

Reg No :1841312042

**NURSING CARE IN PATIENT Tn.E WITH CONGESTIVE HEART
FAILURE (CHF) WITH APPLICATION OF ACTIVE CYCLE OF
BREATHING TECHNIQUE (ACBT) IN INSTALATION EMERGENCY
DR. M. DJAMIL PADANG**

ABSTRACT

Cogestive Heart Failure (CHF) or heart failure is a condition in which the heart fails to pump blood to get enough oxygen to the tissues adequately. Sings and symptoms that are often felt in patient with CHF are shortness of breath or dyspnea, the shortness experienced by CHF patient is also caused by a cough liquidy experienced by the patient due to the difficulty of the patient removing sputum. One of the techniques for cleaning the airway due to airway hypersecretion is Active Cycle Of Breathing Technique. The purpose was to assess the effectiveness of the administration of ACBT for clear the airway and to reduce dyspnea in patient with CHF. The procedure performed follows the nursing process. Diagnosis established according to assessment is an ineffective airway cleaning, ineffective breathing patterns, decreased cardiac output, and ineffective renal risk. The implementation is carried out is airway management and do ACBT, effective cough training, oxygen therapy, respiratory monitoring, monitoring vital signs, fluid monitors, hemodynamic settings. Applying the Active Cycle of Breathing Technique is done to overcome the problems of airway cleaning in patients.. Evaluation obtained from teh application of active cycle of breathing technique are problems that are partially resolved in the diagnosis of airway clearance and ineffective breathing patterns. The results obtained are sputum which is released by patients \pm 10 cc and there is reduction in shortness of breath from 32 times/minute to 26 times/minute. Advice given to nurses in order to able to apply ACBT innovation to reduce complaints of cough and tightness in CHF patients for 25 minutes after after adjusting the semi fowler position and oxygen therapy.

Keywords : congestive heart failure, active cycle of breathing technique

Reference : 55 (2005 -2018)