

KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN *POST OP ORIF FRAKTUR FEMUR* DENGAN APLIKASI AROMATERAPI *ESSENTIAL OIL ORANGE* DI RUANGAN *TRAUMA CENTER* RSUP
DR.M.DJAMIL PADANG**



DESY MONICA ANGRAINI, S.KEP

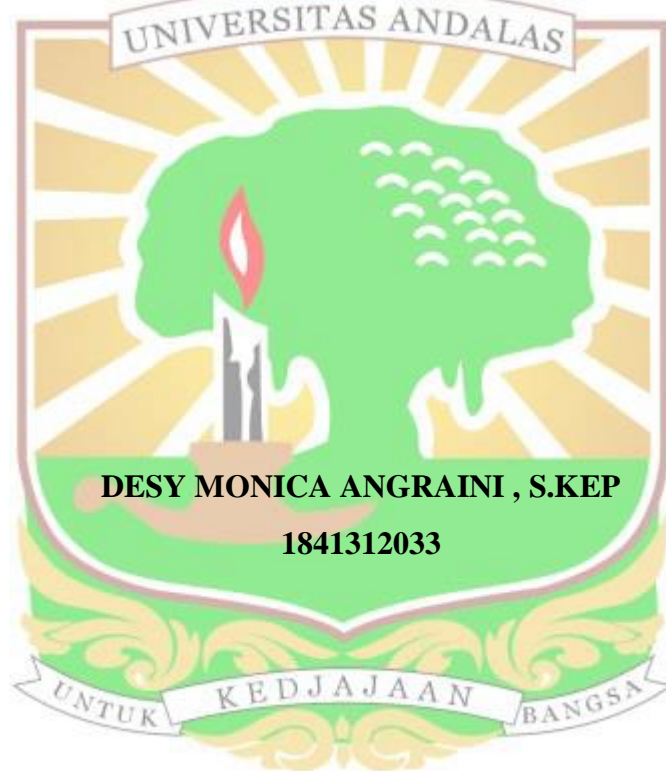
1841312033

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
2019**

KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN *POST OP ORIF FRAKTUR FEMUR*
DENGAN APLIKASI AROMATERAPI *ESSENTIAL OIL ORANGE*
DI RUANGAN *TRAUMA CENTER*
RSUP DR.M.DJAMIL PADANG**

KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH



**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
2019**

KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN *POST OP ORIF FRAKTUR FEMUR*
DENGAN APLIKASI AROMATERAPI *ESSENTIAL OIL*
ORANGE DI RUANGAN *TRAUMA CENTER*
RSUP DR.M.DJAMIL PADANG**



**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
2019**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN POST OP ORIF FRAKTUR FEMUR
DENGAN APLIKASI AROMATERAPI ESSENTIAL OIL ORANGE DI
RUANGAN TRAUMA CENTER RSUP DR.M.DJAMIL PADANG**

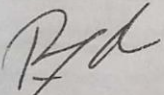
**DESY MONICA ANGRAINI, S.Kep
1841312033**

Karya Ilmiah Akhir Ini Telah Disetujui

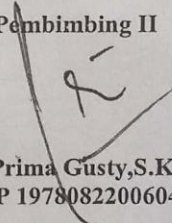
Bulan / Tahun : Maret 2019

Oleh

Pembimbing 1

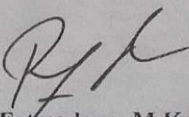

**Ns. Rika Fatmadona, M.Kep, Sp.KMB
NIP 198005142006042001**

Pembimbing II


**Reni Prima Gusty, S.Kp, M.Kes
NIP 19780822006042003**

Mengetahui

Koordinator Program Studi Profesi Ners


**Ns. Rika Fatmadona, M.Kep, Sp.KMB
NIP 198005142006042001**

PENETAPAN PANITIA PENGUJI KARYA ILMIAH AKHIR

Karya Ilmiah Akhir Ners ini diajukan oleh :

Nama : DESY MONICA ANGRAINI

No BP : 18413120335

Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN POST OP ORIF
FRAKTUR FEMUR DENGAN APLIKASI AROMATERAPI
ESSENTIAL OIL ORANGE DI RUANGAN TRAUMA CENTER
RSUP DR.M.DJAMIL PADANG

Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Diuji dan Dinilai Oleh Panitia Penguji

Fakultas Keperawatan Universitas Andalas

Pada Tanggal : 25 Maret 2019

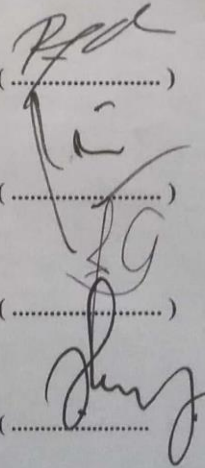
Panitia Penguji,

Ketua : Ns. Rika Fatmadona, S.Kep,SpKMB (.....)

Anggota : 1. Reni Prima Gusty,S.Kp,M.Kes (.....)

2. Esi Afriyanti, S.Kp., M.Kes (.....)

3. Ns. Leni Merdawati, M.Kep (.....)



UCAPAN TERIMA KASIH

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Puji dan syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan nikmat Nya yang selalu dicurahkan kepada seluruh hamba Nya. Shalawat beserta salam dikirimkan kepada tauladan umat islam yakni nabi Muhammad SAW. Alhamdulillah dengan nikmat dan hidayah Nya, peneliti telah dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dengan judul “Asuhan Keperawatan pada Pasien Fraktur Femur Post Operasi ORIF dengan aplikasi aromaterapi essential oil orange di ruangan Trauma Centre RSUP Dr. M.Djamil Padang”.

Terimakasih yang sebesar-besarnya peneliti ucapkan kepada Ibu Ns. Rika Fatmadona, M.Kep dan Ibu Reni Prima Gusty, S.Kp, M.Kes sebagai penulis dalam menyusun karya ilmiah ini. Serta terima kasih yang tak terhingga juga disampaikan kepada Pembimbing Klinik yang telah memberi motivasi, nasehat dan bimbingan selama penulis mengikuti praktek profesi peminatan di Trauma Center RSUP DR. M. Djamil Padang. Selain itu penulis juga mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Prof Dr. Dr. Rizanda Machmud, M.Kes. selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Andalas.
2. Ibu Ns. Hermayenti, S.Kep selaku Kepala Ruangan Trauma Center RSUP DR. M. Djamil Padang beserta staf
3. Dewan penguji yang telah memberikan kritik beserta saran demi kebaikan skripsi ini yaitu ibu Ns. Leni Merdawati, M.Kep. dan ibu Esi Afriyanti, S.Kp, M.Kes
4. Seluruh dosen Fakultas Keperawatan Universitas Andalas yang telah memberikan berbagai ilmu pengetahuan kepada peneliti selama perkuliahan.
5. Orang tua dan anggota keluarga yang telah memberikan segala bentuk dukungan dan doa yang tidak dapat diungkapkan dengan kata-kata
6. Seluruh rekan-rekan kelompok B'18 yang telah berjuang bersama menyelesaikan

pendidikan Ners ini

7. Kepada seluruh teman-teman angkatan B 2016 Fakultas Keperawatan Universitas Andalas yang selalu mendukung.
8. Seluruh teman, sahabat, adik, dan kakak yang telah memberikan semangat dan motivasi selama ini

Peneliti menyadari bahwa karya tulis ilmiah akhir ini masih jauh dari kesempurnaan, maka saran dan kritik dari semua pihak sangat diharapkan demi penyempurnaan selanjutnya.

Akhir kata peneliti berharap semoga tulisan ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Padang, Maret 2019

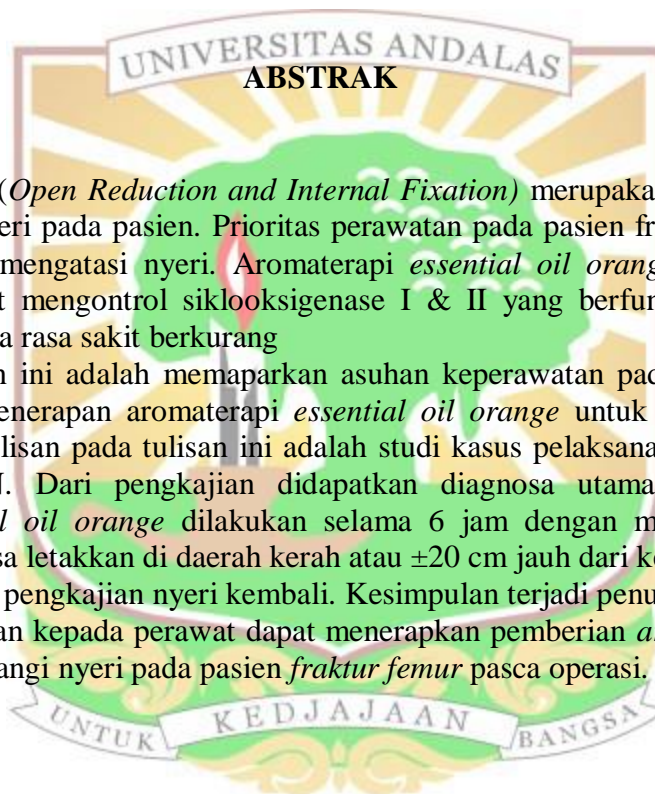
Penulis



**FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS ANDALAS
KARYA ILMIAH AKHIR, MARET 2019**

**Nama : Desy Monica A, S. Kep
No BP 1841312033**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN *POST ORIF FRAKTUR FEMUR*
DENGAN APLIKASI AROMATERAPI *ESSENSIAL OIL ORANGE* DI RUANGAN
TRAUMA CENTER
RSUP DR. M.DJAMIL PADANG**



Tindakan post ORIF (*Open Reduction and Internal Fixation*) merupakan tindakan invasif yang menimbulkan rasa nyeri pada pasien. Prioritas perawatan pada pasien fraktur post operasi yaitu menghilangkan atau mengatasi nyeri. Aromaterapi *essential oil orange* memiliki kandungan *Limonene* yang dapat mengontrol siklooksigenase I & II yang berfungsi mencegah aktifitas prostaglandin sehingga rasa sakit berkurang

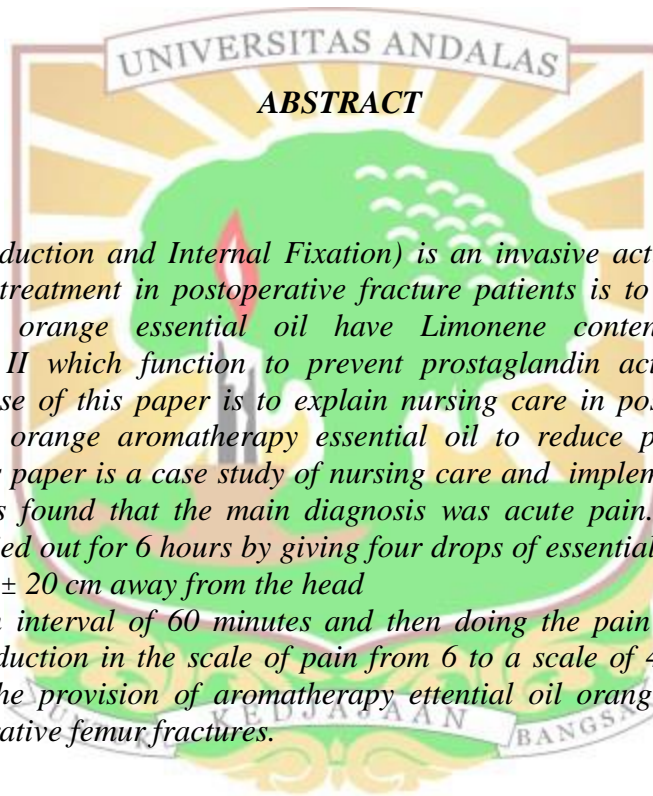
Tujuan dari penulisan ini adalah memaparkan asuhan keperawatan pada pasien *fraktur femur post ORIF* dengan penerapan aromaterapi *essential oil orange* untuk mengurangi nyeri post operasi. Metode penulisan pada tulisan ini adalah studi kasus pelaksanaan asuhan keperawatan dan penerapan EBN. Dari pengkajian didapatkan diagnosa utamanya yaitu nyeri akut. Aromaterapi *essential oil orange* dilakukan selama 6 jam dengan memberikan empat tetes *essential oil* pada kassa letakkan di daerah kerah atau ± 20 cm jauh dari kepala dan diganti selang 60 menit lalu lakukan pengkajian nyeri kembali. Kesimpulan terjadi penurunan skala nyeri dari 6 ke skala 4. Disarankan kepada perawat dapat menerapkan pemberian *aromaterapi essential oil orange* untuk mengurangi nyeri pada pasien *fraktur femur* pasca operasi.

Kata Kunci : *Fraktur, ORIF, Nyeri, Aromaterapi, Orange.*
Referensi : 55 (2002-2017)

**NURSING FACULTY , UNIVERSITY OF ANDALAS
FINAL SCIENTIFIC PAPER, March 2019**

**Name : Desy Monica A S.Kep
Reg Number : 1841312033**

**NURSING CARE ON POST ORIF FEMORAL FRACTURE'S PATIENT
WITH APPLIICATION OF ORANGE ESSENTIAL OIL
AROMATHERAPY IN THE TRAUMA CENTER
ROOM RSUP DR.M.DJAMIL PADANG**



Post ORIF (Open Reduction and Internal Fixation) is an invasive action that causes pain in patients.. Priority of treatment in postoperative fracture patients is to eliminate or overcome pain. Aromatherapy orange essential oil have Limonene content which can control cyclooxygenase I & II which function to prevent prostaglandin activity so that the pain decreases. The purpose of this paper is to explain nursing care in post ORIF femur fracture patients by applying orange aromatherapy essential oil to reduce postoperative pain. The writing method in this paper is a case study of nursing care and implementation of EBN. From the assessment it was found that the main diagnosis was acute pain. Orange aromatherapy essential oil was carried out for 6 hours by giving four drops of essential oil on gauze to place it ion the collar area or \pm 20 cm away from the head and replaced with an interval of 60 minutes and then doing the pain assessment again. The conclusions was a reduction in the scale of pain from 6 to a scale of 4. It was suggested that nurses could apply the provision of aromatherapy ettential oil orange as to reduce pain in patients with postoperative femur fractures.

**Keywords : Fracture, ORIF, Pain, Aromatherapy, Orange.
Reference :55 (2002-2017)**