

KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN POST STERNOTOMI
DEBULKING TUMOR MEDIASTINUM TIPE TIMOMA DENGAN
PENERAPAN MANAJEMEN NYERI NON FARMAKOLOGI :
TERAPI PIJAT KAKI DAN TANGAN DI RUANGAN
INTENSIVE CARE UNIT (ICU)
RSUP DR. M. DJAMIL
PADANG**



Emil Huriani, S.Kp, MN

Ns. Hj. Yuldanita S.Kep

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS**

2019

FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS ANDALAS
KARYA ILMIAH AKHIR, MARET 2019

Nama : Murni Alhamidah, S.Kep
No. BP : 184131205

Asuhan Keperawatan pada Pasien Post Sternotomi Debulking Tumor
Mediastinum Tipe Timoma dengan Penerapan Manajemen Nyeri
Non Farmakologis : Terapi Pijat Kaki dan Tangan
di Ruang Intensive Care Unit (ICU)
RSUP DR. M. Djamil Padang

ABSTRAK

Sternotomi debulking tumor merupakan penatalaksanaan tumor mediastinum tipe timoma yang sudah mengalami metastase ke organ lain. Setelah dilakukan sayatan pada rongga dada maka akan terjadi perubahan kontinuitas jaringan yang mengakibatkan timbulnya respon nyeri. Salah satu terapi non farmakologis untuk mengurangi nyeri adalah terapi pijat kaki dan tangan. Tujuan penulisan laporan ilmiah ini adalah untuk membahas asuhan keperawatan pada pasien post sternotomi debulking tumor mediastinum tipe timoma dengan penerapan manajemen nyeri non farmakologis : terapi pijat kaki dan tangan. Metode yang digunakan adalah studi kasus dengan mengikuti proses keperawatan. Diagnosa keperawatan pada pasien adalah gangguan pertukaran gas, kekurangan volume cairan dan nyeri akut. Intervensi yang diberikan yaitu manajemen ventilasi mekanik : invasif, manajemen asam-basa, manajemen jalan nafas buatan, manajemen jalan nafas, manajemen syok : volume, pemberian produk darah, manajemen cairan dan elektrolit, manajemen nyeri, pemberian analgetik dan pemijatan pada kaki dan tangan. Hasil dari evaluasi gangguan pertukaran gas, kekurangan volume cairan dan nyeri akut teratasi sebagian. Karya ilmiah ini menyarankan agar dilaksanakan peningkatan asuhan keperawatan pada pasien post operasi yang mengalami nyeri dengan pelaksanaan manajemen nyeri non farmakologi : pijat kaki dan tangan dalam 24 jam pertama post operasi yang dilakukan satu kali sehari selama 5 menit untuk masing-masing ekstermitas

Kata kunci : Sternotomi debulking tumor, nyeri, pijat kaki dan tangan
Referensi : 59 (2001–2018)

FACULTY OF NURSING, UNIVERSITY OF ANDALAS
FINAL SCIENTIFIC PEPER, MARCH 2019

Name : Murni Alhamidah, S.Kep
Registered Number : 1841312005

*Nursing Care in Patient with Post Sternotomy Debulking of the Thymoma
Mediastinal Tumors and Application of Non-Pharmacological Pain
Management : Foot and Hand Massage in Intensive Care Unit
(ICU) RSUP Dr M. Djamil Padang*

ABSTRAK

Sternotomy debulking of tumor is the management of thymoma mediastinal tumors that have undergone metastases to other organs. After an incision is made in the chest cavity, there will be a change in tissue continuity which results in a painful response. One non-pharmacological therapy to reduce pain is the therapy of foot and hand massage. The purpose of writing this final scientific report is to discuss nursing care in post Sternotomy debulking of the thymoma mediastinal tumor and application of non-pharmacological management of pain: foot and hand massage. The method used is a case study method by following the nursing process. Nursing diagnoses for clients are gas exchange disorder, deficient fluid volume and acute pain. The interventions provided are mechanical ventilation management: invasiv, acid-base management airway management: artificial, airway managemen, shock management: volume, blood product administer, fluid and electrolyte management pain management, administration of analgesia and massage. The results of evaluation of gas exchange disorders, deficient fluid volume and acute pain were partially resolved. This scientific work suggests to increase in nursing care for patients post operative pain with application of non-pharmacological pain management : foot and hand massage in the first 24 hours post operative is carried out once a day for 5 minute for each extremitas.

*Key words : Sternotomy debulking of tumor, pain, foot and hand massage
References :59 : (2001-2018)*