

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil asuhan keperawatan yang telah dilakukan pada Ny.Z dengan masalah Kesiapan peningkatan perkembangan usia lanjut di RW 03 Kelurahan Cupak Tengah dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Hasil pengkajian yang didapatkan sesuai dengan pengkajian teoritis yaitu karakteristik yang normal pada usia lansia ditemukan Ny.Z sudah mampu mengikuti kegiatan kegiatan positif di RW 06 seperti melakukan majelis ta'lim setiap bulannya, Ny. Z sudah mampu mendiskusikan pencapaian keberhasilan Ny. Z dan menceritakan masa lalunya.
2. Diagnosa yang ditemukan pada klien sesuai dengan teoritis yaitu Kesiapan peningkatan perkembangan usia lanjut.
3. Intervensi keperawatan pada klien dapat dilakukan secara teoritis seperti mempertahankan pemenuhan kebutuhan fisik yang optimal, mengembangkan perilaku perkembangan lansia yang normal Mendiskusikan cara yang dapat dilakukan oleh lansia untuk mencapai integritas diri yang utuh, Mendiskusikan makna hidup lansia selama ini Melakukan menceritakan kembali masa lalunya, terutama keberhasilannya spiritual serta meningkatkan peran serta keluarga dalam meningkatkan perkembangan lansia.
4. Pelaksanaan implementasi pada klien dapat terlaksana dengan baik sesuai dengan intervensi yang direncanakan.

5. Evaluasi asuhan keperawatan pada Ny.Z menunjukkan bahwa asuhan keperawatan yang diberikan telah memberikan dampak positif bagi Ny.Z yaitu terjadinya peningkatan perkembangan serta penambahan pengetahuan bagi keluarga tentang cara meningkatkan perkembangan pada usia lanjut
6. Penerapan manajemen pemberdayaan masyarakat sosialisasi kesehatan jiwa pada tokoh masyarakat, kader dan tokoh agama di RW 03 Kelurahan Cupak Tengah sudah dilaksanakan dengan hadirnya 74% tokoh masyarakat, kader dan tokoh agama , serta terdapat peningkatan pengetahuan tentang kesehatan jiwa.

## **B. Saran**

### **1. Puskesmas**

Diharapkan agar petugas keperawatan di puskesmas untuk dapat melakukan tahapan ketiga upaya pencegahan masalah psikososial yaitu memilih fasilitator bersama tokoh masyarakat untuk dapat menangani masalah kesehatan jiwa, terutama untuk perkembangan pada lansia.

### **2. Pelayanan Keperawatan**

Agar dapat dilakukan pelatihan, pemantauan serta evaluasi secara rutin oleh perawat yang berwenang terkait pelaksanaan manajemen pelayanan keperawatan CMHN diwilayah kerja Puskesmas Pauh.

### 3. Institusi Pendidikan

Diharapkan agar institusi pendidikan dapat mengembangkan metode pembelajaran mengenai keperawatan jiwa komunitas terkait pelaksanaan program CMHN.

### 4. Klien dan Keluarga

Diharapkan keluarga membantu klien dalam perubahan perkembangan pada lansia secara optimal sehingga perubahan perkembangan pada klien sesuai dengan normalnya.

