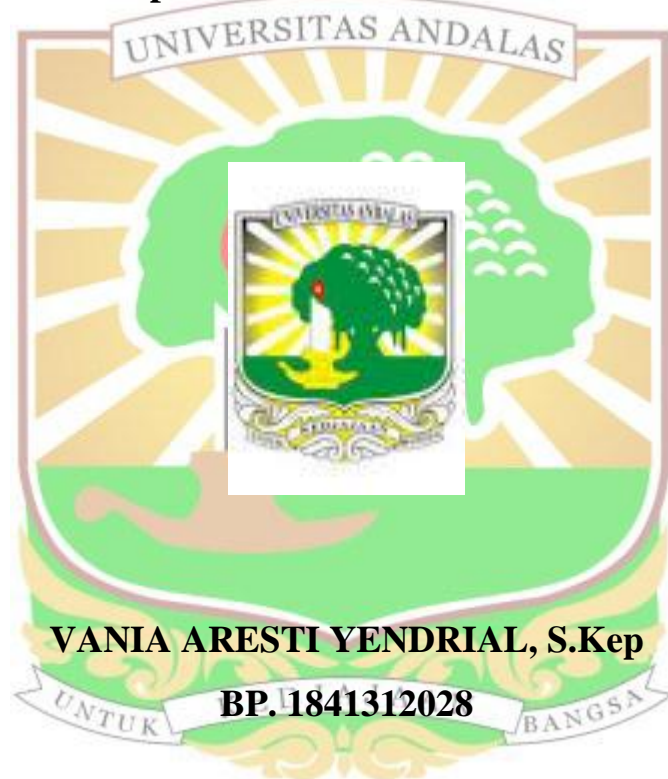


KARYA ILMIAH AKHIR

**Asuhan Keperawatan Pada Ny. Z dengan Kesiapan Peningkatan Perkembangan
Usia Lanjut dan Manajemen Pemberdayaan Masyarakat di Wilayah Kerja
Puskesmas Pauh Kota Padang**

Keperawatan Jiwa Komunitas



VANIA ARESTI YENDRIAL, S.Kep

BP. 1841312028

PROGRAM STUDI PROFESI NERS

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

2019

KARYA ILMIAH AKHIR

**Asuhan Keperawatan Pada Ny. Z dengan Kesiapan Peningkatan Perkembangan
Usia Lanjut dan Manajemen Pemberdayaan Masyarakat di Wilayah Kerja
Puskesmas Pauh Kota Padang**



Oleh
VANIA ARESTI YENDRIAL, S.Kep
BP. 1841312028

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
2019**



PERSETUJUAN KARYA ILMIAH AKHIR

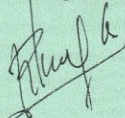
**Asuhan Keperawatan Pada Ny. Z dengan Kesiapan Peningkatan Perkembangan
Usia Lanjut dan Manajemen Pemberdayaan Masyarakat di Wilayah Kerja
Puskesmas Pauh Kota Padang**

**VANIA ARESTI YENDRIAL, S.Kep
BP. 1841312028**

Karya Ilmiah Akhir ini telah disetujui untuk diseminarkan
Pada 13 Maret 2019

Oleh:

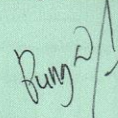
Pembimbing Utama



Ns. Randy Refnandes, M.Kep

NIDN: 8811430017

Pembimbing Pendamping

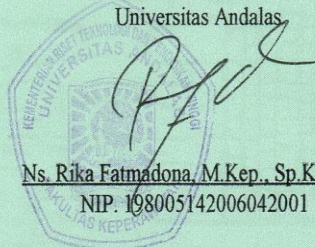


Ns. Bunga Permata Wenny, M.Kep

NIDK: 8810430017

Mengetahui:

Koordinator Bidang Profesi Ners
Fakultas Keperawatan
Universitas Andalas



Ns. Rika Fatmadona, M.Kep., Sp.Kep.MB
NIP: 198005142006042001

PENETAPAN PANITIA PENGUJI KARYA ILMIAH

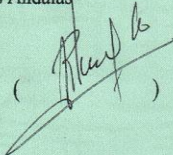
**Asuhan Keperawatan Pada Ny. Z dengan Kesiapan Peningkatan Perkembangan
Usia Lanjut dan Manajemen Pemberdayaan Masyarakat di Wilayah Kerja
Puskesmas Pauh Kota Padang**

Nama : Vania Aresti Yendrial, S.Kep

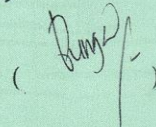
BP : 1841312028

Karya Ilmiah Akhir ini telah diuji dan dinilai oleh Panitia Penguji
Pada Fakultas Keperawatan Universitas Andalas

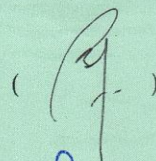
1. Ketua : Ns. Randy Refnandes, M.Kep

()

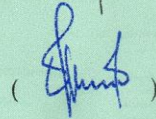
2. Anggota : Ns. Bunga Permata Wenny, M.Kep

()

3. Anggota : Ns. Rika Sarfika, M.Kep

()

4. Anggota : Ns. Heppi Sasmita, M.Kep., Sp.Kep.J

()

UCAPAN TERIMA KASIH

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Puji dan syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan nikmat Nya yang selalu dicurahkan kepada seluruh hamba Nya. Shalawat beserta salam dikirimkan kepada tauladan umat islam Nabi Muhammad SAW. Alhamdulillah dengan nikmat dan hidayah Nya, Penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir ini dengan judul **Asuhan Keperawatan Pada Ny Z dengan Kesiapan Peningkatan Perkembangan Usia Lanjut dan Manajemen Pemberdayaan Masyarakat di Wilayah Kerja Puskesmas Pauh Kota Padang**. Terima kasih yang sebesar-besarnya Penulis ucapkan kepada bapak Ns. Randy Refnandes, M.Kep dan ibu Ns. Bunga Permata Wenny, M.Kep sebagai pembimbing yang telah penuh kesabaran untuk membimbing penulis dalam menyusun karya ilmiah ini. Terima kasih tak terhingga juga disampaikan kepada pembimbing akademik, ibu Prof. DR. dr. Rizanda Machmud, M.Kes yang telah memberi motivasi, nasihat dan bimbingan selama Penulis mengikuti program profesi Ners di Fakultas Keperawatan Universitas Andalas. Selain itu Penulis juga mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu Ns. Rika Fatmadona, M.Kep., Sp.Kep.MB selaku Koordinator Program Profesi Ners Fakultas Keperawatan Universitas Andalas.
2. Ibu Ns. Rika Sarfika, S.Kep., M.Kep selaku Koordinator Siklus Keperawatan Jiwa Komunitas.
3. Ibu pimpinan Puskesmas Pauh Padang dr. beserta staf.
4. Ibu CI Klinik di Puskesmas Pauh Padang.
5. Ibu-ibu Kader kesehatan RW 03 Kelurahan Cupak Tengah yang telah memberikan dukungan dan bantuan dalam pengumpulan data serta pelaksanaan kegiatan di masyarakat.

6. Dewan penguji yang telah memberikan kritik beserta saran demi kebaikan karya ilmiah ini.
7. Seluruh Dosen Fakultas Keperawatan Universitas Andalas yang telah memberikan berbagai ilmu pengetahuan kepada Penulis selama menjalani profesi Ners sehingga dapat dipergunakan untuk masa depan.
8. Seluruh Staf Akademik Fakultas Keperawatan Universitas Andalas yang telah membantu Penulis selama menjalani profesi Ners hingga penyelesaian karya ilmiah ini
9. Orang tua dan keluarga tercinta yang selama ini selalu memberikan dukungan moral maupun materil kepada Penulis dalam seluruh tahapan proses penyusunan karya ilmiah ini. Terkhusus do'a Papa (Masrial), Mama (Asmayeni) , Adik (Dwivo Arestu Yendrial) dan Kakak (Jesi Yardani) serta keluarga besar yang memberikan semangat dan do'a tulus dan terbaik untuk Penulis.
10. Seluruh rekan-rekan program profesi Ners kelompok C, D dan E angkatan 2018 Fakultas Keperawatan Universitas Andalas dan terkhusus sahabat-sahabat tercinta yang terdiri dari kakak, abang, kawan kelompok B'18 dalam kekompakan, semangat dan kebersamaan. Serta kak ipit (Fitri Yanti) dan ci mon (Afrilita Putri Yuza) yang selalu menyemangati serta bersedia menjadi objek pencurahan ekspresi dan memberi semangat kepada Penulis dalam menempuh program profesi Ners sampai penulisan karya ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa karya ilmiah akhir ini masih jauh dari kesempurnaan, maka saran dan kritik dari semua pihak sangat diharapkan demi penyempurnaan selanjutnya.

Akhir kata Penulis berharap semoga karya ilmiah ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Padang, Maret 2019

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman Sampul Dalam	i
Halaman Persyaratan Gelar	ii
Lembar Persetujuan Pembimbing	iii
Lembar Penetapan Panitia Penguji	iv
Ucapan Terima Kasih	v
Abstrak	vii
Abstract	viii
Daftar Isi	ix
Daftar Diagram	xii
Daftar Bagan	xiii
Daftar Tabel	xiv
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan Penelitian	11
C. Manfaat Penelitian	12
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Lansia	14
B. Konsep Dasar Manajemen Layanan Keperawatan CMHN	48
 BAB III LAPORAN KASUS	

A. Manajemen Asuhan Keperawatan	
1. Pengkajian	62
2. Diagnose Keperawatan	65
3. Rencana Asuhan Keperawatan	65
4. Implementasi	67
5. Evaluasi	70
B. Manajemen Pelayanan Keperawatan	
1. Pengkajian	73
2. Rumusan Masalah	88
3. Rencana Tindakan	89
4. Implementasi	89
5. Evaluasi	90

BAB IV PEMBAHASAN

A. Asuhan Keperawatan Pada Usia Lansia	
1. Pengkajian	92
2. Diagnose Keperawatan	96
3. Intervensi	96
4. Implementasi	101
5. Evaluasi	107
6. Rencana Tindak lanjut	110
B. Manajemen Layanan Keperawatan	
1. Pengkajian	111
2. Rumusan Masalah	113
3. Diagnose Keperawatan	113
4. Rencana Tindakan Keperawatan	113
5. Implementasi	114



6. Evaluasi	114
7. Rencana Tindak Lanjut	116

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan	117
B. Saran	118

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Pengkajian

Lampiran 2. Catatan Perkembangan

Lampiran 3. Lembar Bimbingan

Lampiran 4. Kuesioner

Lampiran 6. Dokumentasi

Lampiran 7. *Curriculum Vitae*





Diagram 3.1 Distribusi Frekuensi Perkembangan Lansia Pada Ny. Z	71
Diagram 3.2 Distribusi Frekuensi Perkembangan Lansia untuk keluarga	72
Diagram 3.3 Distribusi Frekuensi Jumlah KK di RW 03 Kelurahan Cupak Tengah	73
Diagram 3.4 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Masyarakat Terhadap Kesehatan Jiwa di RW 03 Kelurahan Cupak Tengah	78



Bagan 3.3.1 Struktur Organisasi MARAWA di Kelurahan Cupak Tengah 75



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Analisa Masalah Kelompok	80
Tabel 3. 2 Rencana Kegiatan	82
Tabel 3.2 SWOT	86



**FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS ANDALAS
LAPORAN ILMIAH AKHIR
SEPTEMBER 2018**

Nama : Vania Aresti Yendrial
Bp : 1841312028

**Asuhan Keperawatan Pada Ny. Z dengan Kesiapan Peningkatan
Perkembangan Usia Lanjut dan Manajemen Pemberdayaan Masyarakat di
Wilayah Kerja Puskesmas Pauh Kota Padang**

ABSTRAK

Lansia adalah manusia dengan kelompok umur yang telah memasuki fase kehidupan pada tahapan akhir. Kegiatan peningkatan perkembangan lansia diselenggarakan dalam bentuk kemitraan antara keluarga dengan tenaga profesional guna meningkatkan tumbuh kembang, maka perlu diberikan perkembangan yang baik melalui metode pendekatan keperawatan *Community Mental Health Nursing (CMHN)*. Terdapat beberapa pilar CMHN, salah satunya yaitu pemberdayaan masyarakat. Tujuan dari pemberdayaan masyarakat untuk mencegah dan mengatasi kejadian masalah psikososial dan gangguan jiwa di suatu wilayah. Karya ilmiah ini bertujuan memberikan asuhan keperawatan yang komprehensif pada klien dengan kesiapan peningkatan perkembangan usia lanjut serta menerapkan manajemen pelayanan pemberdayaan masyarakat di RW 03 Kelurahan Cupak Tengah Pauh. Pelaksanaan asuhan dilakukan dengan pendekatan proses keperawatan dan metode studi kasus terhadap klien dari tanggal 4 - 16 Februari 2018 dan pelaksanaan manajemen pemberdayaan dilakukan pada tanggal 8 Februari 2019 dengan memberikan sosialisasi kesehatan jiwa pada tokoh masyarakat, kader dan tokoh agama terkait pentingnya kesehatan jiwa. Hasil akhir asuhan keperawatan lansia Ny. Z dan keluarga mampu meningkatkan perkembangan lansia dalam masing masing pertemuan. Sebelum tindakan 68%, yang didapatkan setelah dilakukan manajemen pemberdayaan masyarakat 95%, hasilnya yaitu adanya peningkatan pengetahuan tentang kesehatan jiwa. Disarankan kepada perawat kesehatan jiwa di puskesmas agar dapat mencegah terjadinya gangguan jiwa dengan tahapan yang ketiga yaitu bersama tokoh masyarakat menetapkan wakil dari wilayah yang bertugas menjadi fasilitator dalam penanganan kesehatan jiwa berupa sehat, resiko dan gangguan jiwa.

Kata kunci: Kesiapan Perkembangan lansia, Pemberdayaan, Tokoh Masyarakat
Daftar Pustaka: 38 (2005-2017)

**NURSING FACULTY OF ANDALAS UNIVERSITY
SCIENTIFIC FINAL REPORT
MARET 2019**

**Name : Vania Aresti Yendrial
BP's number : 1841312028**

***Nursing Care in Ny. Z with Readiness to Increase Development of Old Age and
Management of Health Empowerment at Puskesmas Pauh In Padang***

ABSTRACT

Elderly is a human with an age group that has entered the phase of life at the final stage. Activities to improve the development of the elderly are held in the form of partnerships between families and professionals to improve growth and development, it is necessary to provide good development through the approach to nursing methods Community Mental Health Nursing (CMHN). There are several CMHN pillars, one of which is community empowerment. The purpose of community empowerment is to prevent and overcome the incidence of psychosocial problems and mental disorders in a region. This scientific work aims to provide comprehensive nursing care to clients with readiness to increase advanced age development as well implement community empowerment service management in RW 03 Cupak Tengah Village. The implementation of care is carried out with the nursing process approach and case study method on clients from February 4-16, 2018 and the implementation of empowerment management was carried out on February 8, 2019 by providing mental health outreach to community leaders, cadres and religious leaders regarding the importance of mental health. The final results of nursing care for the elderly Ny. Z and family can improve the development of the elderly in each meeting. Before the action 68%, which was obtained after 95% community empowerment management was carried out, the result was an increase in knowledge about mental health. It is recommended that mental health nurses in the health center be able to prevent the occurrence of mental disorders with the third stage, namely with community leaders to determine representatives of the region who are tasked as facilitators in handling mental health in the form of health, risk and mental disorders.

**Keywords : Developmental Preparedness for the Elderly, Empowerment,
Community Leaders**

Bibliography : 38 (2005-2017)