

KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. R DENGAN ANSIETAS
DAN MANAJEMEN KASUS: PENDIDIKAN KESEHATAN PADA
PENDERITA REMATIK DENGAN ANSIETAS DI WILAYAH
PUSKESMAS PAUH KOTA PADANG TAHUN 2019**



BP. 1841312038

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS**

2019

KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA Ny. R DENGAN ANSIETAS DAN
MANAJEMEN KASUS: PENDIDIKAN KESEHATAN PADA PENDERITA
REMATIK DENGAN ANSIETAS DI WILAYAH PUSKESMAS PAUH KOTA
PADANG TAHUN 2019**



**Oleh
SINDY RAHMAWATI
BP. 1841312038**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
2019**

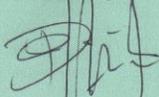
**ASUHAN KEPERAWATAN PADA Ny. R DENGAN ANSIETAS
DAN MANAJEMEN KASUS: PENDIDIKAN KESEHATAN
PADA PENDERITA REMATIK DENGAN ANSIETAS DI
WILAYAH PUSKESMAS PAUH
KOTA PADANG TAHUN 2019**

**SINDY RAHMAWATI, S.Kep
1841312038**

Karya Ilmiah Akhir ini Telah Disetujui
Bulan / Tahun : Maret 2019

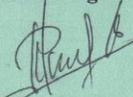
Oleh

Pembimbing I



**Ns. Dewi Eka Putri, M.Kep., Sp.Kep.J
NIP 197503162005012002**

Pembimbing II



**Ns. Randy Refnandes, M.Kep
NIDN 8811430017**

**Mengetahui
Koordinator Program Studi Profesi Ners**



**Ns. Rika Fatmadona, M.Kep., Sp.KMB
NIP 198005142006042001**

PENETAPAN PANITIA PENGUJI KARYA ILMIAH

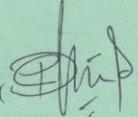
**ASUHAN KEPERAWATAN PADA Ny. R DENGAN ANSIETAS DAN
MANAJEMEN KASUS: PENDIDIKAN KESEHATAN PADA PENDERITA
REMATIK DENGAN ANSIETAS DI WILAYAH PUSKESMAS PAUH KOTA
PADANG TAHUN 2019**

Nama : Sindy Rahmawati, S.Kep

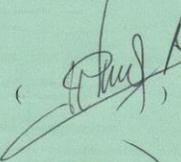
BP : 1841312038

Karya Ilmiah Akhir ini telah diuji dan dinilai oleh Panitia Penguji
Pada Fakultas Keperawatan Universitas Andalas

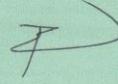
1. Ketua : Ns. Dewi Eka Putri, M.Kep., Sp.Kep.J

()

2. Anggota : Ns. Randy Refnandes, S.Kep., M.Kep

()

3. Anggota : Ns. Feri Fernandes, M.Kep., Sp.Kep.J

()

4. Anggota : Ns. Heppi Sasmita, M.Kep., Sp.Kep.J

()

UCAPAN TERIMA KASIH

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Puji dan syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan nikmat Nya yang selalu dicurahkan kepada seluruh hamba Nya. Shalawat beserta salam dikirimkan kepada tauladan umat islam Nabi Muhammad SAW. Alhamdulillah dengan nikmat dan hidayah Nya, Penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir ini dengan judul **Asuhan Keperawatan pada Ny.R dengan Ansietas dan Manajemen Kasus: Pendidikan Kesehatan pada Penderita Rematik dengan Ansietas di Wilayah Puskesmas Pauh Kota Padang Tahun 2019**. Terima kasih yang sebesar-besarnya Penulis ucapkan kepada ibu Ns. Dewi Eka Putri, M.Kep., Sp.Kep.J dan bapak Ns. Randy Refnandes, S.Kep., M.Kep sebagai pembimbing yang telah penuh kesabaran untuk membimbing Penulis dalam menyusun karya ilmiah ini. Terima kasih tak terhingga juga disampaikan kepada pembimbing akademik, ibu Dr. Ns. Meri Neherta, S.Kep., M.Biomed yang telah memberi motivasi, nasihat dan bimbingan selama Penulis mengikuti program profesi Ners di Fakultas Keperawatan Universitas Andalas. Selain itu Penulis juga mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu Ns. Rika Fatmadona, M.Kep., Sp.Kep.MB selaku Koordinator Program Profesi Ners Fakultas Keperawatan Universitas Andalas.
2. Ibu Ns. Rika Sarfika, S.Kep., M.Kep selaku Koordinator Siklus Keperawatan Jiwa Komunitas.
3. Bapak pimpinan Puskesmas Pauh Padang dr. Muhammad Fardhan beserta staf.
4. Ibu Raf, Amd.Kep selaku CI Klinik di Puskesmas Pauh Padang.
5. Ibu-ibu Kader kesehatan RW 03 Kelurahan Cupak Tengah yang telah memberikan dukungan dan bantuan dalam pengumpulan data serta pelaksanaan kegiatan di masyarakat.

6. Dewan penguji yang telah memberikan kritik beserta saran demi kebaikan karya ilmiah ini.
7. Seluruh Dosen Fakultas Keperawatan Universitas Andalas yang telah memberikan berbagai ilmu pengetahuan kepada Penulis selama menjalani profesi Ners sehingga dapat dipergunakan untuk masa depan.
8. Seluruh Staf Akademik Fakultas Keperawatan Universitas Andalas yang telah membantu Penulis selama menjalani profesi Ners hingga penyelesaian karya ilmiah ini
9. Orang tua dan keluarga tercinta yang selama ini selalu memberikan dukungan moril maupun materil kepada Penulis dalam seluruh tahapan proses penyusunan karya ilmiah ini. Terkhusus do'a Ayah (Andi Priosi), Bunda (Sylvia Warnis) dan Abang (Hanivan Ahmad) serta keluarga besar yang memberikan semangat dan do'a tulus dan terbaik untuk Penulis.
10. Seluruh rekan-rekan program profesi Ners kelompok C, D dan E angkatan 2018 Fakultas Keperawatan Universitas Andalas dan terkhusus sahabat-sahabat tercinta yang terdiri dari kakak, abang, kawan kelompok B'18 dalam kekompakan, semangat dan kebersamaan yang diberikan kepada Penulis dalam menempuh program profesi Ners sampai penulisan karya ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa karya ilmiah akhir ini masih jauh dari kesempurnaan, maka saran dan kritik dari semua pihak sangat diharapkan demi penyempurnaan selanjutnya.

Akhir kata Penulis berharap semoga karya ilmiah ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

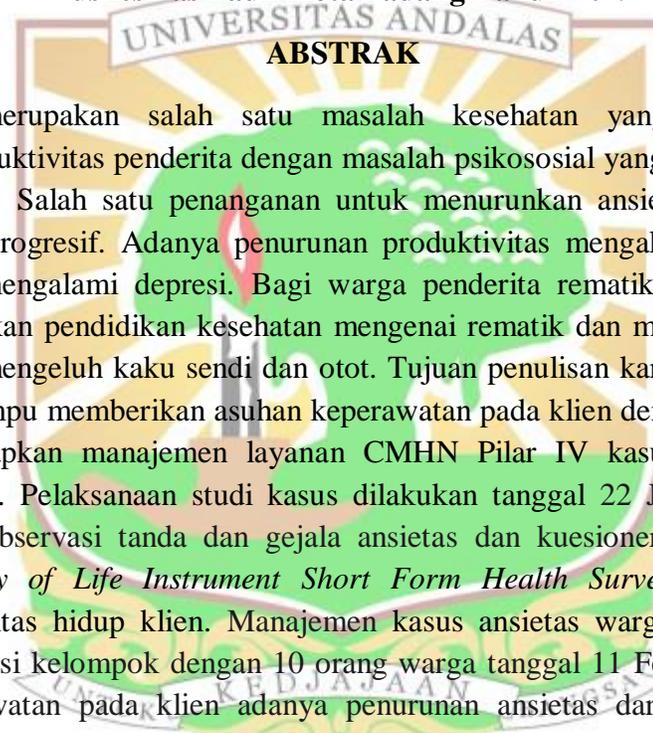
Padang, Maret 2019

Penulis

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
Maret, 2019**

**Nama : Sindy Rahmawati
No Bp : 1841312038**

**Asuhan Keperawatan pada Ny.R dengan Ansietas dan Manajemen Kasus:
Pendidikan Kesehatan pada Penderita Rematik dengan Ansietas di Wilayah
Puskesmas Pauh Kota Padang Tahun 2019**



Rematik merupakan salah satu masalah kesehatan yang mengakibatkan penurunan produktivitas penderita dengan masalah psikososial yang mungkin muncul adalah ansietas. Salah satu penanganan untuk menurunkan ansietas adalah teknik relaksasi otot progresif. Adanya penurunan produktivitas mengakibatkan penderita lebih mudah mengalami depresi. Bagi warga penderita rematik, perawat CMHN dapat memberikan pendidikan kesehatan mengenai rematik dan manajemen ansietas karena sering mengeluh kaku sendi dan otot. Tujuan penulisan karya ilmiah ini agar mahasiswa mampu memberikan asuhan keperawatan pada klien dengan ansietas serta mampu menerapkan manajemen layanan CMHN Pilar IV kasus ansietas warga dengan rematik. Pelaksanaan studi kasus dilakukan tanggal 22 Januari-22 Februari 2019 dengan observasi tanda dan gejala ansietas dan kuesioner *Generic Health-Related Quality of Life Instrument Short Form Health Survey* (SF-36) untuk mengukur kualitas hidup klien. Manajemen kasus ansietas warga dengan rematik dilakukan diskusi kelompok dengan 10 orang warga tanggal 11 Februari 2019. Hasil asuhan keperawatan pada klien adanya penurunan ansietas dari sedang menjadi rendah. Adanya pengaruh yang bermakna teknik relaksasi otot progresif terhadap kualitas hidup klien ($p \text{ value}=0,002$). Pada pelaksanaan manajemen kasus ansietas warga dengan rematik didapatkan pengaruh yang bermakna pengetahuan warga tentang rematik sebelum dan sesudah diskusi kelompok ($p \text{ value}=0,000$). Disarankan perawat CMHN dapat mengimplementasikan pengelolaan kasus kesehatan jiwa kelompok beresiko dan melakukan kunjungan rumah untuk melakukan pembinaan yang berkelanjutan terhadap keluarga dengan rematik yang mengalami kecemasan.

Kata Kunci : Rematik, Ansietas, Kualitas Hidup, PMR, CMHN

Daftar Pustaka : 78 (1984 – 2017)

**FACULTY OF NURSING
ANDALAS UNIVERSITY
March, 2019**

**Name : Sindy Rahmawati
Number of Student : 1841312038**

***The Nursing Care of Mrs. R with Anxiety and Case Management: Health
Education on Rheumatoid Arthritis Sufferer with Anxiety in Pauh Community
Health Center Padang 2019***

ABSTRACT

Rheumatoid arthritis is one of the health issues resulted in derivation on human productivity with psychosocial problems which may appear on the client with rheumatoid arthritis is anxiety. One of the interventions to reduce anxiety is progressive muscle relaxation techniques. Due to the reduction on productivity result the sufferer to depression. For the citizens who at risk with rheumatoid arthritis, CMHN Nursing can offer health education about rheumatoid arthritis and anxiety management because often complained having stiff joints and muscles. The purposes of writing so that student is able to provide nursing care client with anxiety as well as being able to implement service management CMHN Pillar 4th anxiety citizens with rheumatoid arthritis case's. The implementation of study case was on 22 January-22 February 2019 with observation signs and symptom of anxiety and using Generic Health-Related Quality of Life Instrument Short Form Health Survey (SF-36) questionnaires to measure client's quality of life. Case management anxiety citizens with rheumatoid arthritis conducted group discussions with 10 citizens performed on 11 February 2019. The nursing care results anxiety reduction of the client from moderate to mild. There is a meaningful influence on progressive muscle relaxation technique towards client's quality of life (p value=0,002). The implementation of case management anxiety citizens with rheumatoid arthritis obtained meaningful influence citizens' knowledge about the rheumatoid arthritis before and after group discussion (p value=0,000). Suggest for CMHN nurse to implement case management of mental health groups at risk and conduct home visits to conduct ongoing coaching against families with rheumatoid arthritis who experience anxiety.

Keywords : Rheumatoid Arthritis, Anxiety, Quality of Live, PMR, CMHN

Bibliography : 78 (1984 – 2017)