

BAB 7 PENUTUP

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan mengenai hubungan merokok dengan penuaan kulit berdasarkan klasifikasi Glogau, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut.

1. Sebagian besar reponden memiliki derajat merokok ringan.
2. Sebagian besar responden memiliki penuaan kulit Glogau tipe II (sedang).
3. Sebagian besar responden yang memiliki penuaan kulit Glogau tipe I terbanyak terdapat pada kelompok usia 20-30 tahun.
4. Terdapat hubungan yang signifikan antara derajat merokok dengan penuaan kulit berdasarkan klasifikasi Glogau.

7.2 Saran

1. Penelitian ini dapat diperbaiki dan dilanjutkan dengan jumlah sampel yang lebih banyak sehingga memudahkan proses analisis data dan meningkatkan akurasi penelitian.
2. Penelitian selanjutnya disarankan untuk melakukan penelitian pada responden bebas yang tidak berada dalam satu tempat kerja yang sama.
3. Penelitian selanjutnya disarankan untuk mengkonfirmasi jenis rokok yang dihisap untuk mengetahui apakah terdapat perbedaan jenis rokok terhadap penuaan kulit.
4. Jika peneliti selanjutnya akan melakukan penelitian yang berfokus pada kerutan, maka dilakukan dengan metode lain.

