

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan tentang pengaruh pendidikan kesehatan terhadap pengetahuan dan sikap siswi kelas IV dalam menghadapi *menarche* di SD Negeri 23 Marapalam Kecamatan Padang Timur Kota Padang tahun 2019, adapun kesimpulan dari penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Rerata pengetahuan sebelum (*pre-test*) diberi pendidikan kesehatan dengan nilai mean 5,07, standar deviasi 1,484 dan rerata pengetahuan sesudah (*post test*) dengan nilai mean 7,57, standar deviasi 1,524.
2. Rerata sikap sebelum (*pre-test*) diberi pendidikan kesehatan dengan nilai mean 26.00 , standar deviasi 2,913 dan rerata sikap sesudah (*post-test*) diberi pendidikan kesehatan dengan nilai mean 29.50, standar deviasi 2,801.
3. Terdapat pengaruh pendidikan kesehatan terhadap pengetahuan siswi kelas IV dalam menghadapi *menarche* di SD Negeri 23 Marapalam Kecamatan Padang Timur Kota Padang Tahun 2019. Didapatkan nilai *p value* (0,000) < α 0,05.
4. Terdapat pengaruh pendidikan kesehatan terhadap sikap siswi kelas IV dalam menghadapi *menarche* di SD Negeri 23 Marapalam Kecamatan Padang Timur Kota Padang Tahun 2019. Didapatkan nilai *p value* (0,000) < α 0,05.



B. Saran

Terkait dengan kesimpulan hasil penelitian diatas, ada beberapa hal yang dapat disarankan demi keperluan pengembangan hasil penelitian ini terhadap upaya peningkatan mutu pelayanan keperawatan yaitu :

1. Bagi Responden

Diharapkan siswi dapat meningkatkan pengetahuan dan sikap dalam menghadapi *menarche*, serta pemahaman mengenai cara melakukan personal hygiene yang baik dan benar untuk menjaga kebersihan daerah kewanitaan sebagai langkah pencegahan terjadinya infeksi.

2. Bagi Pihak Sekolah

Diharapkan hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai sumber informasi tentang *menarche* sedini mungkin dimulai dari kelas IV melalui usaha kesehatan sekolah (UKS). Dapat menghidupkan kembali kegiatan pendidikan kesehatan reproduksi tentang *menarche* bagi siswi-siswinya.

3. Bagi Fakultas Keperawatan Universitas Andalas

Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan pustaka atau data dasar terhadap penelitian selanjutnya bagi mahasiswa. Serta mengajarkan mahasiswa tentang bentuk metode dan media penyuluhan yang tepat dalam melakukan pendidikan kesehatan.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya yang ingin melanjutkan penelitian ini kiranya meneliti dengan menggunakan kelompok pembanding (kontrol) tanpa intervensi dan dengan intervensi. Serta memperluas area penelitian dengan sampel yang



lebih banyak sehingga hasil yang diperoleh lebih akurat serta memungkinkan untuk dilakukan generalisasi pada populasi besar.

