

BAB 7

PENUTUP

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang dilakukan, peneliti dapat memperoleh kesimpulan sebagai berikut:

1. Terdapat pengaruh yang signifikan dari menyikat gigi dengan siwak (*Salvadora persica*) terhadap pH saliva. Menyikat gigi dengan siwak dapat meningkatkan pH saliva.
2. Rata-rata pH saliva sebelum menyikat gigi dengan siwak yaitu $7,18 \pm 0,21$ dan rata-rata pH saliva sesudah menyikat gigi dengan siwak yaitu $7,39 \pm 0,19$ dengan $P=0,001$
3. Rata-rata pH saliva sebelum menyikat gigi dengan sikat gigi konvensional (kontrol) yaitu $7,17 \pm 0,43$ dan rata-rata pH saliva sesudah menyikat gigi dengan sikat gigi konvensional yaitu $7,43 \pm 0,39$ dengan $P=0,000$
4. Kelompok kontrol memiliki selisih rata-rata pH yang lebih tinggi yaitu $0,26 \pm 0,24$ dibanding dengan kelompok siwak yaitu $0,21 \pm 0,22$, akan tetapi tidak terdapat perbedaan yang signifikan secara statistik dari selisih rata-rata pH saliva kelompok siwak dengan kontrol yaitu $p=0,317$

7.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan hasil penelitian, maka peneliti menyampaikan beberapa saran antara lain:

1. Untuk peneliti selanjutnya

Peneliti lain dapat melakukan penelitian tentang pengaruh siwak terhadap pH saliva dengan subjek penelitian yang sudah pernah menggunakan siwak.

2. Untuk masyarakat

Kayu siwak dapat digunakan sebagai alternatif alat pembersih gigi secara mekanik karena selain harga yang terjangkau, aman digunakan, bulu sikat lembut dan aromanya segar juga menghasilkan unsur kimia yang baik untuk kesehatan rongga mulut. Siwak menggabungkan dua fungsi dalam satu pemakaian.

