

**HUBUNGAN TOPOGRAFI WILAYAH TEMPAT TINGGAL
IBU MENYUSUI DENGAN KADAR ZINK DAN
KALSIUM PADA AIR SUSU IBU
DI SUMATERA BARAT**

TESIS



**OLEH
SILVIE PERMATA SARI
1420332025**

**DOSEN PEMBIMBING
Prof. Dr. dr. Hj. Yanwirasti, PA (K)
dr. Desmawati, M. Gizi**

**PROGRAM STUDI S2 ILMU KEBIDANAN
PASCASARJANA FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG
2019**

ABSTRAK

HUBUNGAN TOPOGRAFI WILAYAH TEMPAT TINGGAL IBU MENYUSUI DENGAN KADAR ZINK DAN KALSIMUM PADA AIR SUSU IBU DI SUMATERA BARAT

SILVIE PERMATA SARI

Lingkungan alam, topografi wilayah tempat tinggal sangat mempengaruhi asupan dari masyarakat. Berdasarkan geografis (termasuk topografi wilayah) asupan nutrisi ini akan berpengaruh pada ibu yang menyusui, karena kuantitas dan kualitas ASI yang dihasilkan dipengaruhi oleh makanan yang dikonsumsi ibu sehari-hari. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan topografi wilayah tempat tinggal dengan kadar zink dan kalsium pada air susu ibu.

Penelitian ini merupakan penelitian observasional dengan desain *cross-sectional comparative*. Dalam penelitian ini populasi adalah ASI dari ibu menyusui yang berada di kawasan dataran tinggi dan dataran rendah. Sampel dalam penelitian sebanyak 80 orang yang terdiri dari 40 orang ibu menyusui dataran rendah dan 40 orang dataran tinggi. Pengambilan sampel dilakukan dengan cara *Proportionate random sampling*. Analisa data menggunakan *Mann Whitney* hubungan topografi wilayah tempat tinggal dengan kadar zink dan kalsium pada air susu ibu.

Hasil penelitian menunjukkan Terdapat hubungan ($p=0,00$) topografi wilayah tempat tinggal dengan kadar zink pada ibu menyusui dimana, kadar zink pada ASI ibu menyusui lebih tinggi pada ibu yang tinggal di dataran rendah dibandingkan di dataran tinggi. Terdapat hubungan ($p=0,00$) topografi wilayah dengan kadar kalsium pada ibu menyusui dimana, kadar kalsium pada ASI ibu menyusui lebih tinggi pada ibu yang tinggal di dataran rendah dibandingkan di dataran tinggi.

Pada daerah dataran tinggi, dinas kesehatan setempat perlu meningkatkan pendidikan kesehatan khususnya promosi gizi untuk meningkatkan konsumsi kalsium dan zink. Pada daerah dataran rendah ibu disarankan memperhatikan dan mengusahakan asupan makanan agar berada pada rentang yang normal karena turut berpengaruh pada produksi ASI.

Kata Kunci : Kadar Zink, kadar Kalsium dan Topografi

ABSTRACT

RELATIONSHIP OF REGIONAL TOPOGRAPHY PLACE TO STAY MOTHER FRIENDLY WITH ZINK AND CALCIUM CONTENT IN MOTHER MILK WATER IN WEST SUMATERA

SILVIE PERMATA SARI

The natural environment, the topography of the area of residence greatly affects the intake of the community. Geographically (including the topography of the region) this nutrient intake will affect breastfeeding mothers, because the quantity and quality of the milk produced is influenced by the food consumed by mothers everyday. The purpose of this study was to determine the relationship of topography of residential areas with zinc and calcium in breast milk.

This study is an observational study with a comparative cross-sectional design. In this study the population is breast milk from nursing mothers in the highlands and lowlands. The sample in the study was 80 people consisting of 40 lowland nursing mothers and 40 highlanders. Data analysis using Mann Whitney topographic relationships of residential areas with zinc and calcium content in breast milk.

The results showed there was a relationship ($p = 0.00$) topography of the area of residence with zinc content in breastfeeding mothers wherein, zinc levels in breastfeeding mothers were higher in mothers who lived in the lowlands than in the highlands. There is a relationship ($p = 0.00$) topography of the region with calcium content in breastfeeding mothers wherein, the calcium level in breastfeeding mothers is higher in mothers who live in the lowlands than in the highlands.

In the highlands, the local health office needs to improve health education, especially promotion of nutrition to increase consumption of calcium and zinc. In low-lying areas mothers are advised to pay attention and seek food intake to be in the normal range because it also influences the production of breast milk.

Keywords: Zink levels, Calcium levels and Topography