



**UNIVERSITAS ANDALAS**

**HUBUNGAN MASA KERJA, STATUS GIZI, CARA PENGELOLAAN  
PESTISIDA, DAN *PERSONAL HYGIENE* DENGAN AKTIVITAS  
ENZIM *CHOLINESTERASE* PADA PETANI**

**DI ALAHAN PANJANG**

**TAHUN 2018**

**Oleh :**

**RAENHARD FAISAL AKBAR**

**No. BP. 1511211027**

**Pembimbing I : Nizwardi Azkha, SKM, MPPM, M.Pd, M.Si**

**Pembimbing II : Septia Pristi Rahmah, SKM, MKM**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT**

**UNIVERSITAS ANDALAS**

**PADANG, 2019**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS ANDALAS**

**Skripsi, Mei 2019**

**RAENHARD FAISAL AKBAR, No BP. 1511211027**

**HUBUNGAN MASA KERJA, STATUS GIZI, CARA PENGELOLAAN  
PESTISIDA, DAN *PERSONAL HYGIENE* DENGAN AKTIVITAS ENZIM  
*CHOLINESTERASE* PADA PETANI DI ALAHAN PANJANG TAHUN 2018**

xi + 84 halaman, 16 tabel, 4 gambar, 12 lampiran

**ABSTRAK**

**Tujuan**

Petani merupakan mata pencaharian utama masyarakat di Alahan Panjang, banyak petani menggunakan pestisida untuk lahan pertanian sebagai pembunuh hama tanaman yang dapat menyebabkan keracunan pestisida pada manusia. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara masa kerja, status gizi, cara pengelolaan pestisida, dan *personal hygiene* dengan aktivitas enzim *cholinesterase* pada petani sayur di Nagari Alahan Panjang Tahun 2018.

**Metode**

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Penelitian ini dilakukan pada bulan Agustus 2018 - Maret 2019 dengan jumlah sampel sebanyak 48 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan *accidental sampling*. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara menggunakan kuesioner. Data dianalisis menggunakan analisis univariat dan bivariat. Analisis ini dilakukan menggunakan uji *T-test* dan Regresi Linear dengan derajat kepercayaan 95% ( $\alpha=0,05$ )

**Hasil**

Rata-rata aktivitas enzim *cholinesterase* petani adalah 8.285,6918 U/L, terendah 3.561,10 U/L dan tertinggi 14.624,75 U/L, serta terbanyak adalah 3.561,10 U/L. Hasil penelitian menunjukkan variabel yang berhubungan dengan aktivitas enzim *cholinesterase* pada petani sayur adalah masa kerja ( $p=0,049$ ;  $r=0,289$ ;  $R^2=0,089$ ), dan status gizi ( $p=0,028$ ). Variabel yang tidak berhubungan dengan aktivitas enzim *cholinesterase* pada petani sayur adalah cara pengelolaan pestisida ( $p=0,0838$ ), dan *personal hygiene* ( $p=0,656$ ).

**Kesimpulan**

Hubungan antara masa kerja, status gizi dengan aktivitas enzim *cholinesterase* pada petani sayur berhubungan secara statistik. Disarankan kepada dinas pertanian dan kesehatan agar melakukan pengecekan kesehatan secara berkala kepada petani sayur, serta memberikan promosi kesehatan mengenai bahaya pestisida, petani sayur perlu memperhatikan kesehatan dengan menjaga pola hidup bersih dan sehat, pola makan yang teratur, dan melakukan aktivitas fisik.

**Daftar pustaka** : 77 (1991-2017)

**Kata Kunci** : Petani, Pestisida, *Cholinesterase*, Gizi, *Hygiene*

**FACULTY OF PUBLIC HEALTH  
ANDALAS UNIVERSITY**

**Undergraduated Thesis, May 2019**

**RAENHARD FAISAL AKBAR, No BP. 1511211027**

**RELATIONSHIP OF WORKING PERIOD, NUTRITIONAL STATUS,  
MANAGEMENT OF PESTICIDES, AND *PERSONAL HYGIENE* WITH  
ACTIVITIES OF *CHOLINESTERASE* ENZYMES IN FARMERS IN ALAHAN  
PANJANG 2018**

xi + 84 pages, 16 tables, 4 pictures, 12 attachment

**ABSTRACT**

**Objective**

Farmers are the community's main livelihood in Alahan Panjang, many farmers use pesticides for agricultural land as plant pest killers that cause pesticide poisoning to humans. The purpose of this study was to determine the relationship of working period, nutritional status, management of pesticides, and *personal hygiene* with activities of *cholinesterase* enzymes in farmers in Alahan Panjang 2018.

**Methodes**

This study was a quantitative research with cross sectional design, conducted in August 2018 - March 2019 took 48 respondents as the sample. Sampling methode using accidental sampling. Data was collected through interview use questionnaire. The data were analyzed using univariate and bivariate. This analysis was carried out using the T-*test* and Linear Regression with 95% confidence level ( $\alpha=0,05$ )

**Results**

The average activities of *cholinesterase* enzymes in farmers was 8.285,6918 U/L, the lowest was 3.561,10 U/L and the highest was 14.624,75 U/L, and the most was 3.561,10 U/L. The study showed that there was a significant differences between working period ( $p=0,049$ ;  $r=0,289$ ;  $R^2=0,089$ ), nutritional status ( $p=0,028$ ) and activities of *cholinesterase* enzymes. There is no significant differences between management of pesticides ( $p=0,838$ ), and *personal hygiene* ( $p=0,656$ ) with activities of *cholinesterase* enzymes.

**Conclusions**

There is significant differences between working period, nutritional status with activities of *cholinesterase* enzymes. Recommended for the agriculture and health services to provide periodic health checks to vegetable farmers, and provide health promotion regarding the dangers of pesticides, and also recommended for the vegetable farmers to pay attention for health by maintaining a clean and healthy lifestyle, regular diet, and physical activity.

**Reference** : 77 (1991-2017)

**Key Word** : Farmer, Pesticide, *Cholinesterase*, Nutrition, *Hygiene*