

SKRIPSI

HUBUNGAN STATUS GIZI DAN RIWAYAT ASI EKSLUSIF DENGAN RISIKO PNEUMONIA PADA BALITA DI PUSKESMAS LUBUK KILANGAN KOTA PADANG TAHUN 2019

Penelitian Keperawatan Anak



**INDAH LESTARI
BP.1711316048**

Dosen Pembimbing:

- 1. Ns. Deswita, M.Kep. Sp.Kep.An**
- 2. Ns. Dewi Murni, S.Kep, M.Kep**

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
2019**

FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
APRIL 2019

Nama : INDAH LESTARI
BP : 1711316048

**HUBUNGAN STATUS GIZI DAN RIWAYAT ASI EKSLUSIF DENGAN
RISIKO PNEUMONIA PADA BALITA DI PUSKESMAS LUBUK
KILANGAN KOTA PADANG TAHUN 2019**

ABSTRAK

Penyakit pneumonia merupakan penyakit penyebab kematian anak balita terbanyak dengan hampir satu juta kematian anak tiap tahunnya di seluruh dunia. Faktor risiko yang berhubungan dengan pneumonia balita diantaranya status gizi dan riwayat ASI eksklusif. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan status gizi dan riwayat ASI eksklusif dengan risiko pneumonia pada balita di Puskesmas Lubuk Kilangan Kota Padang. Penelitian ini menggunakan desain penelitian *cross-sectional study*. Sampel penelitian ini adalah ibu dengan balita yang berobat di Puskesmas Lubuk Kilangan yang berjumlah 68 orang dan pengambilan sampel dilakukan bulan Januari 2019 dengan menggunakan teknik *accidental sampling*. Pengukuran status gizi dengan antropometri dan kuesioner riwayat ASI eksklusif. Data dianalisis menggunakan presentase dan analisis *Chi-square*. Hasil penelitian ini didapatkan bahwa sebanyak 73,5% balita dengan gizi baik, 69,1% balita tidak mendapat ASI eksklusif dan 58,8% balita berisiko pneumonia. Hasil uji *Chi-square* terdapat hubungan antara status gizi dengan risiko pneumonia dengan nilai $p=0,024$ ($p<0,05$) dan terdapat hubungan antara riwayat ASI eksklusif dengan risiko pneumonia dengan nilai $p=0,007$ ($p<0,05$). Perawat Puskesmas diharapkan dapat membantu mengontrol faktor risiko pneumonia dengan melakukan pemantauan status gizi secara berkala melalui posyandu yang diadakan setiap bulannya dan penyuluhan kesehatan dalam rangka meningkatkan kesadaran ibu untuk memberikan ASI eksklusif sampai bayi berumur 6 bulan.

Kata Kunci : balita, risiko pneumonia, status gizi, riwayat ASI eksklusif
Daftar Pustaka : 89 (2006-2018).

**NURSING OF FACULTY
ANDALAS UNIVERSITY
APRIL 2019**

**Name : INDAH LESTARI
Registered Number : 1711316048**

**THE RELATIONSHIP BETWEEN NUTRITIONAL STATUS AND EXCLUSIVE
BREASTFEEDING HISTORY WITH RISK
PNEUMONIA OF CHILDREN UNDER FIVE YEARS
AT PUSKESMAS LUBUK KILANGAN PADANG 2019**

ABSTRACT

Pneumonia is the most common cause of child mortality with nearly one million child deaths each year worldwide. Risk factors associated with the under-five years pneumonia are nutritional status and exclusive breastfeeding history. The purpose of this study was to determine the relationship of nutritional status and exclusive breastfeeding history with risk pneumonia of children under five years at Puskesmas Lubuk Kilangan Padang. This study used a cross-sectional study design. The sample of this study was mothers with children under five who were treated at the Lubuk Kilangan Health Center totaling 68 people and sampling was carried out in January 2019 using accidental sampling technique. Measurement of nutritional status with anthropometry and questionnaire for history of exclusive breastfeeding. Data were analyzed using percentages and Chi-square analysis. The results of this study found that as many as 73,5% of children under five with good nutrition, 69.1% of children under five did not get an exclusive breastfeeding and 58,8% of children under five had a risk of pneumonia. Chi-square test results have a relationship between nutritional status and pneumonia risk with a value of $p=0.024$ ($p<0.05$) and there is a relationship between the history of exclusive breastfeeding with pneumonia risk with a value of $p=0.007$ ($p<0.05$). Puskesmas nurses are expected to help control pneumonia risk factors by regularly monitoring the nutritional status of children through monthly posyandu and health counseling in order to increase awareness of mothers to provide exclusive breastfeeding until babies are 6 months old.

**Keywords : children under five years, risk of pneumonia, nutritional status,
exclusive breastfeeding history**

Bibliography : 89 (2006-2018)