

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Kesimpulan penelitian mengenai pengaruh Stabilitas Emosi dan Kinerja Akademik terhadap Perencanaan Pemilihan Karir pada Mahasiswa Jurusan Manajemen Universitas Andalas adalah sebagai berikut :

1. Kestabilan emosi berpengaruh positif terhadap perencanaan pemilihan karir pada mahasiswa jurusan manajemen universitas andalas, maka dapat disimpulkan bahwa jika semakin baik kestabilan emosi pada mahasiswa jurusan manajemen, maka perencanaan karir yang ia inginkan mudah tercapai dengan baik.
2. Kinerja akademik berpengaruh positif terhadap perencanaan pemilihan karir pada mahasiswa jurusan manajemen universitas andalas, maka dapat disimpulkan bahwa jika semakin baik kinerja akademik yang dimiliki mahasiswa jurusan manajemen, maka perencanaan karir yang ia inginkan mudah tercapai sesuai dengan kemampuan yang dia miliki.



5.2 Implikasi Penelitian

Temuan dalam penelitian ini memiliki beberapa implikasi penting bagi Mahasiswa Jurusan Manajemen Universitas Andalas yaitu sebagai berikut

1. Stabilitas emosi memiliki pengaruh terhadap perencanaan pemilihan karir pada mahasiswa Jurusan Manajemen Universitas Andalas. Dengan demikian mahasiswa jurusan manajemen harus memiliki perencanaan yang baik dengan memiliki emosi

yang stabil dan bisa dikendalikan. Kestabilan emosi seorang mahasiswa dapat dilakukan dengan cara:

- 1) *Self-awareness*, Ini adalah kemampuan seseorang untuk mengenali dan memahami perasaan, kekuatan, kelemahan, nilai, kebutuhan, dan tujuannya, serta dampaknya bagi lingkungan di sekitarnya. Seseorang yang memiliki *self-awareness* yang tinggi tercermin dari kepercayaan diri yang baik dan penilaian diri yang realistis, tidak merasa dirinya rendah dan sebaliknya tidak merasa sebagai orang yang paling hebat.
- 2) *Self-regulation*, kemampuan mengendalikan dorongan atau perasaan yang mengganggu, serta beradaptasi dengan perubahan. Individu dengan *self-regulation* yang baik akan senantiasa berpikir sebelum bertindak, tidak impulsif. Mereka terbuka terhadap perubahan, tidak keberatan dengan ambiguitas.
- 3) Motivasi, adalah dorongan untuk mencapai tujuan. Individu yang memiliki motivasi tinggi, memiliki hasrat untuk bekerja yang bukan sekedar untuk uang atau status. Mereka cenderung untuk konsisten mencapai tujuan dan senantiasa optimis.
- 4) Empati, adalah kemampuan untuk memahami perasaan orang lain. Lebih dari itu, empati juga mencerminkan kemampuan untuk dapat memperlakukan orang lain sesuai dengan reaksi emosi mereka. Individu dengan empati yang tinggi, senantiasa berupaya memahami apa yang dirasakan orang lain dan tidak mementingkan diri sendiri.

- 5) Ketrampilan sosial, kemampuan untuk mengelola hubungan dengan orang lain, kemampuan untuk membina hubungan baik dengan orang lain. Seseorang dengan ketrampilan sosial yang buruk tidak merasa penting untuk menjaga hubungan baik dengan lingkungannya.

Dengan melakukan hal tersebut, stabilitas emosi terhadap perencanaan pemilihan karir yang diinginkan oleh mahasiswa itu sendiri dapat diwujudkan.

2. Kinerja akademik memiliki pengaruh positif terhadap perencanaan pemilihan karir pada mahasiswa jurusan manajemen. Dengan demikian Mahasiswa jurusan manajemen harus melakukan tindakan-tindakan yang menguntungkan baginya supaya apa yang direncanakan bisa tercapai. Tidak bisa positif tanpa ada motivasi dan dukungan dari pihak jurusan, fakultas ataupun dari universitas andalas. Supaya terwujudnya pencapaian target akademik dalam perencanaan karir pada mahasiswa pihak jurusan ataupun fakultas harus motivasi dan mewajibkan mahasiswa jurusan manajemen mengikuti organisasi atau kegiatan lain yang ada di kampus ataupun kegiatan luar kampus yang menguntungkan mahasiswa itu sendiri, seperti melakukan kegiatan magang pada instansi yang ternama dan melakukan banyak praktek-praktek lainnya. Dengan mengadakan hal tersebut mahasiswa jurusan manajemen tidak akan bingung dan ragu dalam memilih karir yang akan dicapai.

5.3 Keterbatasan

Berdasarkan pengalaman selama penelitian yang dilakukan terhadap mahasiswa jurusan manajemen universitas andalas, peneliti menyadari bahwa penelitian ini masih

jauh dari kesempurnaan dan memiliki keterbatasan. Oleh karena itu keterbatasan ini diharapkan dapat diperhatikan untuk penelitian yang akan datang. Keterbatasan dari penelitian ini adalah sebagai berikut :

1. Objek penelitian dilakukan hanya pada mahasiswa Jurusan Manajemen Fakultas Ekonomi Universitas Andalas yang merupakan bagian dari ilmu sosial.
2. Ukuran sampel yang masih terbatas dengan jumlah 152 responden.
3. Variabel yang di gunakan dalam penelitian ini hanya terdiri dari dua variabel yaitu variabel independen dan variabel dependen dimana variabel independen yang merupakan kestabilan emosi dan kinerja akademik, sedangkan variabel dependen yaitu perencanaan pemilihan karir.

5.4 Saran

Dari hasil penelitian, pembahasan dan kesimpulan, saran yang dapat peneliti berikan adalah sebagai berikut :

1. Penelitian selanjutnya diharapkan agar dilakukan pada fakultas universitas dan institud lain sehingga hasil penelitian bisa dikembangkan dibidang internal maupun eksternal.
2. Penelitian selanjutnya diharapkan menggunakan populasi dan sampel yang berbeda seperti ilmu eksak dan ilmu medis.
3. Penelitian selanjutnya diharapkan agar dapat menambahkan variabel yang lain seperti mediasi (idenpenden) atau moderasi (interaksi) sehingga akan muncul penemuan-penemuan baru dalam penelitian kedepannya yang lebih baik.