

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan tentang hubungan kecemasan dengan kualitas tidur anak leukemia limfoblastik akut (LLA) di RSUP Dr.M.Djamil Padang tahun 2019. maka hasil penelitian ini dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Rata-rata skor total kecemasan pada anak leukemia limfoblastik akut (LLA) adalah 26,30, dengan nilai terendah 23 dan tertinggi 30.
2. Rata-rata skor total kualitas tidur anak leukemia limfoblastik akut (LLA) adalah 5,94, dengan nilai terendah 3 dan tertinggi 9.
3. Ada hubungan antara kecemasan dengan kualitas tidur anak leukemia limfoblastik akut (LLA) di RSUP.Dr.M.Djamil Padang tahun 2019 ($p=0,000$) dengan memiliki kekuatan hubungan kuat ($r=0,663$) dengan korelasi positif. Artinya semakin tinggi rata-rata skor kecemasan yang dimiliki oleh pasien leukemia limfoblastik akut (LLA) maka semakin tinggi rata-rata skor kualitas tidurnya yang berarti bahwa semakin berat kecemasan maka kualitas tidur semakin buruk.

B. SARAN

Adapun saran yang dapat peneliti berikan :

1. Bagi Pelayanan Kesehatan

Diharapkan untuk lebih meningkatkan kualitas pelayanan, dan dapat segera mengatasi masalah kecemasan dan kualitas tidur anak dengan leukemia limfoblastik akut yang sedang menjalani proses pengobatan dirumah sakit, sehingga kecemasan anak leukemia limfoblastik akut tidak semakin meningkat dan diperoleh kualitas tidur yang optimal.

2. Bagi Pendidikan Keperawatan

Diharapkan hasil penelitian ini dapat disajikan sebagai sumber data dan informasi atau referensi dalam melakukan penelitian yang sama bagi mahasiswa keperawatan khususnya Mahasiswa Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Andalas dan bidang keperawatan anak.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti berharap hasil penelitian ini bisa dijadikan sebagai data awal sekaligus motivasi untuk melakukan penelitian lebih lanjut. Untuk peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian kualitatif untuk mengeksplor lebih dalam lagi kecemasan dan kualitas tidur anak leukemia limfoblastik akut.

