

V. KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian ini dapat disimpulkan bahwa konsentrasi starter bakteri *Lactobacillus delbrueckii* dan ekstrak kulit pisang kepok menunjukkan tidak ada interaksi ($P > 0,05$) terhadap total bakteri asam laktat, total asam tertitiasi, kadar air dan aktivitas antioksidan susu fermentasi. Perbedaan konsentrasi ekstrak kulit pisang kepok (Faktor B) berpengaruh nyata ($P < 0,05$) terhadap aktivitas antioksidan susu fermentasi. Hasil terbaik pada penelitian ini didapatkan pada perlakuan B4 (ekstrak kulit pisang kepok 5%) dengan total bakteri asam laktat $2,18 \times 10^8$ CFU/ml, total asam tertitiasi 0,74%, kadar air 81,29% dan aktivitas antioksidan 25,85%.

5.2. Saran

Berdasarkan hasil penelitian, disarankan untuk menggunakan ekstrak kulit pisang kepok sebagai sumber antioksidan pada pembuatan susu fermentasi.

