

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang perbedaan kadar glukosa darah pada akseptor Suntik *Depo Medroxyprogesteron Asetat* dengan akseptor Pil Kombinasi, maka bisa diambil kesimpulan bahwa tidak terdapat perbedaan kadar glukosa darah puasa pada akseptor Suntik *Depo Medroxyprogesteron Asetat* dengan akseptor Pil Kombinasi.

1.2 Saran

1.2.1 Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan untuk dapat melakukan penelitian lebih lanjut mengenai kadar glukosa darah pada pemakai alat kontrasepsi yang hormonal dengan mengkaji batasan lama pemakaian alat kontrasepsi tersebut, dengan membatasi maksimal lama pemakaian <5 tahun.

1.2.2 Bagi Tempat Penelitian

Diharapkan untuk dapat memfasilitasi bagi akseptor KB aktif yang telah menggunakan kontrasepsi yang mengandung hormone lebih dari 2 tahun untuk dilakukan pemeriksaan kadar glukosa darah secara rutin.

1.2.3 Bagi Bidan

Diharapkan kepada petugas kesehatan khususnya bidan untuk memberikan konseling kepada calon akseptor yang akan menggunakan kontrasepsi yang mengandung hormone, dengan menjelaskan efek samping

yang ditimbulkan apabila akseptor menggunakan kontrasepsi terlalu lama, serta diharapkan kepada bidan untuk dapat memberikan penjelasan kepada akseptor yang memiliki umur >40 tahun, untuk mengganti menggunakan alat kontrasepsi dengan yang tidak mengandung hormone.

1.2.4 Bagi Akseptor Kontrasepsi

Pada akseptor suntik DMPA dan Pil Kombinasi yang memiliki umur >40 tahun untuk tidak menggunakan alat kontrasepsi yang mengandung hormone. Dan sarankan kepada akseptor sebaiknya menggunakan alat kontrasepsi jangka panjang seperti IUD.

1.2.5 Bagi penderita Pre-Diabetes dan Diabetes

Bagi Responden dengan kondisi prediabetes dapat meningkatkan pengetahuan dengan cara selalu memperbaharui informasi mengenai kesehatan atau dengan cara konsultasi dengan dokter terdekat dan diharapkan tetap melakukan pemeriksaan kadar glukosa darah minimal satu kali sebulan untuk mempertahankan kadar glukosa darah dalam rentang normal sehingga komplikasi dari peningkatan kadar glukosa darah dapat diminimalkan. Serta disarankan bagi pasien penderita diabetes harap menghubungi dokter untuk dilakukan tindakan lanjutan.