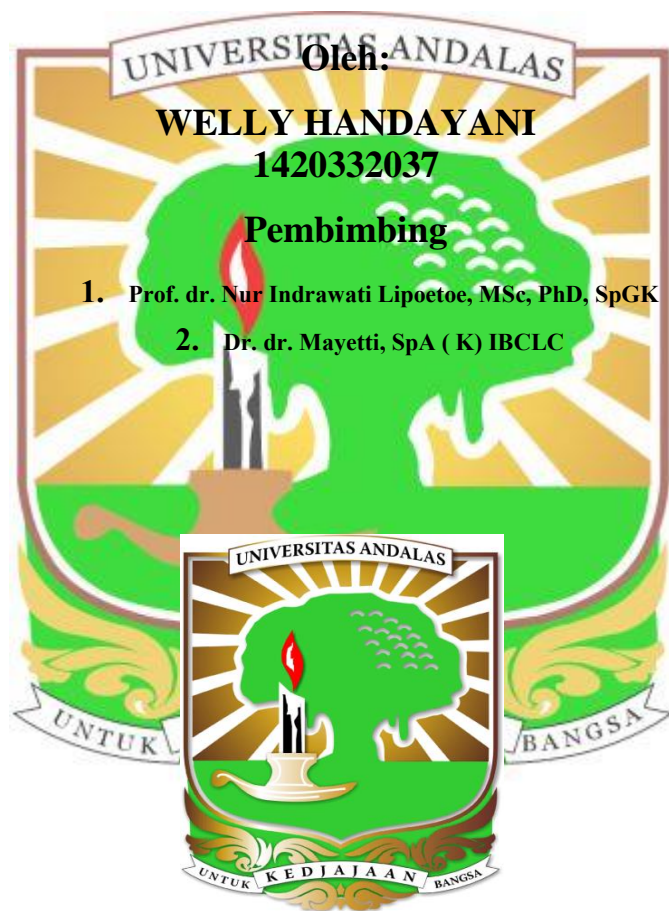


**HUBUNGAN LINGKAR LENGAN ATAS DAN KADAR
VITAMIN D PADA IBU HAMIL TRIMESTER III
DENGAN BERAT BADAN DAN
PANJANG BADAN
BAYI LAHIR**

TESIS



**PROGRAM STUDI S2 KEBIDANAN
PASCASARJANA FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG
2019**

ABSTRAK

HUBUNGAN LINGKAR LENGAN ATAS DAN KADAR VITAMIN D PADA IBU HAMIL LAHIR TRIMESTER III DENGAN BERAT BADAN DAN PANJANG BADAN BAYI

WELLY HANDAYANI

Status gizi ibu, baik sebelum maupun ketika sedang hamil, merupakan faktor yang sangat berpengaruh terhadap hasil konsepsi. Ibu hamil dengan Kekurangan energi kronik (KEK) berisiko melahirkan bayi berat badan lahir rendah (BBLR). Dan juga dapat menjadi penyebab tidak langsung kematian ibu. Data yang diperoleh WHO dan Unicef tahun 2014 mengestimasi lebih dari 20 juta bayi di seluruh dunia, yang mewakili 15,5% dari semua kelahiran, lahir dengan Berat badan lahir rendah, 95,6% dari mereka di banyak negara berkembang. Tingkat Berat badan lahir rendah di negara berkembang (16,5%) lebih dari dua kali lipat tingkat di daerah maju (7%). Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara Lingkar Lengan Atas dan Kadar Vitamin D pada Ibu Hamil Trimester III dengan Berat Badan dan Panjang Badan Bayi Lahir.

Jenis penelitian yang digunakan adalah "*Cross Sectional Study*". Penelitian dilakukan di tempat wilayah kerja puskesmas di Kota Pariaman dan Kabupaten Pasaman Barat pada 58 orang sampel. Sampel diambil metode *probability sampling* dengan cara *multistage random sampling*. Variabel *independen* lingkaran lengan atas (LILA) dan kadar vitamin D, variabel *dependen* berat badan dan panjang badan, variabel perancu umur, paritas dan jarak kehamilan. Analisa data secara *univariat, bivariat dan multivariat* dengan uji *normalitas*.

Hasil penelitian ditemukan bahwa Rerata lingkaran lengan atas ibu hamil adalah 26,615 cm. Rerata nilai kadar vitamin D pada ibu hamil adalah 31,940 ng/ml Rerata berat badan bayi lahir adalah 3094 gram gram. Rerata panjang badan bayi adalah 48,59 cm. tidak ada hubungan antara lingkaran lengan atas dan kadar vitamin D pada ibu hamil trimester III dengan berat badan dan panjang badan bayi lahir. Tidak ada Faktor yang paling dominan mempengaruhi berat badan bayi dan panjang badan bayi.

Kesimpulan pada penelitian ini adalah semakin baik lingkaran lengan atas (LILA) tidak menjadi indikator berat dan panjang badan lahir normal, demikian juga dengan kadar vitamin D dalam darah. tidak perlu diselenggarakan oleh dinas kesehatan pemberian vitamin D pada ibu hamil.

Kata Kunci: Lingkar Lengan Atas (LILA), Kadar vitamin D, Berat Badan , Panjang Badan

ABSTRACT

RELATIONSHIP OF RELIABLE LING AND VITAMIN D LEVELS IN BORN TRIMESTER PREGNANT III WITH AGENCY AND LONG BABY AGENCY

WELLY HANDAYANI

Maternal nutritional status, both before and while pregnant, is a very influential factor in the results of conception. Pregnant women with chronic energy deficiency (KEK) are at risk of giving birth to low birth weight babies (LBW). And it can also be an indirect cause of maternal death. Data obtained by WHO and UNICEF in 2014 estimated that more than 20 million babies worldwide, representing 15.5% of all births, were born with low birth weight, 95.6% of them in many developing countries. Low birth weight rates in developing countries (16.5%) more than double the rate in developed regions (7%). The purpose of this study was to determine the relationship between Upper Arm Circumference and Vitamin D Level in Trimester III Pregnant Women with Birth Weight and Body Length.

The type of research used is "Cross Sectional Study". The study was carried out in the puskesmas work area in Pariaman City and West Pasaman District in 58 samples. The probability sampling method is taken by multistage random sampling. Independent variable upper arm circumference (MUAC) and vitamin D levels, dependent variable body weight and body length, confounding variables age, parity and pregnancy distance. Data analysis using univariate, bivariate and multivariate with normality test.

The results of the study found that the mean upper arm of pregnant women was 26.615 cm. The average value of vitamin D levels in pregnant women is 31,940 ng / ml The average birth weight is 3094 grams gram. The average baby's body length is 48.59 cm. there was no relationship between upper arm circumference and vitamin D levels in third trimester pregnant women with birth weight and body length. There is no factor that most influences the baby's body weight and baby's body length.

The conclusion of this study is that the better the upper arm circumference (MUAC) is not an indicator of normal birth weight and length, as well as the level of vitamin D in the blood. it does not need to be administered by the health department giving vitamin D to pregnant women.

Keywords: Upper Arm Circumference (MUAC), Vitamin D Level, Body Weight, Body Length