

BAB 6: KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian tentang hubungan *Health literacy* dan *Self care*, dengan kualitas hidup pasien diabetes melitus tipe 2 di RSUD Dr. Rasidin Padang tahun 2019, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Penderita paling banyak menderita diabetes adalah perempuan, berusia <60 tahun, lulusan Sekolah Dasar, sudah tidak bekerja, menikah, mengalami komplikasi diabetes, dan mengalami lama menderita diabetes >5 tahun.
2. Sebagian besar responden memiliki kualitas hidup yang rendah
3. Sebagian besar responden memiliki aktivitas *self care* yang baik
4. Sebagian besar responden memiliki tingkat *health literacy* yang rendah
5. Aktivitas *Self care* mempengaruhi kualitas hidup, responden yang memiliki aktivitas *self care* kurang baik berpotensi 3,7 kali lebih besar memiliki kualitas hidup yang rendah.
6. Diet mempengaruhi kualitas hidup, penderita diabetes yang memiliki aktivitas diet kurang baik berisiko 4,56 kali lebih besar untuk memiliki kualitas hidup yang rendah.
7. Aktivitas fisik mempengaruhi kualitas hidup, responden yang memiliki aktivitas fisik kurang baik berpotensi 6 kali lebih besar memiliki kualitas hidup yang rendah

8. Perawatan kaki mempengaruhi kualitas hidup, responden yang memiliki aktivitas perawatan kaki kurang baik berpotensi 4 kali lebih besar memiliki kualitas hidup yang rendah.
9. Pengobatan tidak mempengaruhi kualitas hidup penderita diabetes melitus tipe 2
10. Pengontrolan gula darah tidak mempengaruhi kualitas hidup penderita diabetes melitus tipe 2
11. Tingkat *health literacy* mempengaruhi kualitas hidup, responden yang memiliki *Health literacy* rendah berpotensi 3,8 kali lebih besar memiliki kualitas hidup yang rendah
12. Variabel yang paling dominan berhubungan dengan kualitas hidup penderita diabetes melitus tipe 2 di RSUD Dr.Rasidin Padang tahun 2019 adalah Aktivitas Fisik, dengan nilai POR=7,6 yang artinya penderita yang memiliki aktivitas fisik kurang baik berisiko 7 kali lebih besar memiliki kualitas hidup yang rendah.

6.2 SARAN

Bagi Pihak RSUD Dr.Rasidin Padang:

1. Diharapkan kepada petugas kesehatan khususnya poli penyakit dalam untuk meningkatkan edukasi kesehatan kepada penderita diabetes melitus terutama dalam hal merawat kesehatan diri secara mandiri seperti menjaga pola makan yang seimbang, rajin melaksanakan aktivitas fisik dan merawat kaki.
2. Mendekatkan akses informasi kesehatan untuk memudahkan pemahaman mengenai literasi kesehatan bagi penderita diabetes melitus tentang bagaimana cara menemukan sumber informasi yang tepat akan kesehatannya seperti menggunakan poster dan brosur .