

**PENGARUH STRES SEBAGAI VARIABEL MODERATOR  
DALAM HUBUNGAN ANTARA *WORK-LIFE BALANCE* DAN  
KINERJA AKADEMIK**

(Studi Pada Mahasiswa Magister Management Fakultas Ekonomi  
Universitas Andalas)

**THESIS**

Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk Mencapai Gelar Magister Manajemen Pada  
Program Studi Magister manajemen Fakultas Ekonomi Universitas Andalas



Diajukan Oleh :

**DARA FINANDA**

**1620522098**

**Pembimbing**

**Dr. HARIF AMALI RIVALI, SE, M.Si**

**PROGRAM STUDI MAGISTER MANAJEMEN  
FAKULTAS EKONOMI  
UNIVERSITAS ANDALAS  
PADANG**

**2019**

## ABSTRAK

### PENGARUH STRES SEBAGAI VARIABEL MODERATOR DALAM HUBUNGAN ANTARA *WORK-LIFE BALANCE* DAN KINERJA AKADEMIK (STUDI PADA MAHASISWA MAGISTER MANAGEMENT FAKULTAS EKONOMI UNIVERSITAS ANDALAS)

Thesis oleh: Dara Finanda

Pembimbing: Dr. Harif Amali Rivai, SE, M.Si

Penelitian ini dimaksudkan untuk menguji peran variabel stres sebagai variabel moderator antara *work-life balance* dan kinerja akademik mahasiswa MM FE Unand. Objek penelitian adalah mahasiswa Magister Management Fakultas Ekonomi Universitas Andalas (MM FE Unand) yang masih aktif sampai dengan tahun 2018 sebanyak 223. Sampel sebanyak 132 mahasiswa yang dipilih berdasarkan metode *purposive sampling*. Pengujian hipotesis dilakukan dengan menggunakan analisis regresi dengan program SPSS.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa *Work-life balance* secara positif dan signifikan mempengaruhi kinerja akademik. Tingkat stres secara positif dan signifikan mempengaruhi kinerja akademik. Tingkat stres tidak memoderasi pengaruh *work-life balance* terhadap kinerja akademik.

**Kata Kunci :** *Work-life Balance, Stres, Kinerja Akademik*

## ABSTRACT

***EFFECT OF STRESS AS A MODERATOR VARIABLE IN RELATIONSHIP  
BETWEEN WORK-LIFE BALANCE AND ACADEMIC PERFORMANCE  
(STUDY OF MASTERS MANAGEMENT STUDENTS AT THE FACULTY OF  
ECONOMICS, ANDALAS UNIVERSITY)***

*Thesis by:* Dara Finanda

*Mentor:* Dr. Harif Amali Rivai, SE, M.Si

### **Abstrak**

*This study is intended to examine the role of stress variables as a moderator variable between work-life balance and academic performance of MM FE Unand students. The object of the study was students of the Master of Management of the Faculty of Economics, Andalas University (MM FE Unand) who were still active until 2018 as many as 223. The sample of 132 students was selected based on the purposive sampling method. Hypothesis testing is done by using regression analysis with the SPSS program.*

*The results showed that Work-life balance positively and significantly affected academic performance. Stress levels are positively and significantly affect academic performance. The stress level does not moderate the effect of work-life balance on academic performance.*

**Keywords:** *Work-life Balance, Stress, Academic Performance*