

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

7.1 Kesimpulan

Dari hasil penelitian Pemberian isolat katekin gambir (*Uncaria gambir Roxb*) terhadap kadar hormon testosteron dan jumlah spermatozoa tikus *Rattus norvegicus* jantan hiperglikemia dapat disimpulkan

1. Terdapat pengaruh pemberian isolat katekin gambir (*Uncaria gambir Roxb*) terhadap kadar hormon testosteron tikus *Rattus norvegicus* jantan hiperglikemia
2. Terdapat pengaruh pemberian isolat katekin gambir (*Uncaria gambir Roxb*) terhadap jumlah spermatozoa tikus *Rattus norvegicus* jantan hiperglikemia

7.2. Saran

Adapun saran dalam penelitian ini :

1. Penelitian ini tentang efek aloksan terhadap hormon testosteron dan jumlah spermatozoa, perlu adanya penelitian berdasarkan rentang waktu yang lebih panjang dan penelitian lanjutan untuk melihat apakah memiliki pengaruh pada organ lainnya
2. Kepada masyarakat yang mengalami penyakit diabetes melitus tipe I (hiperglikemia) hendaknya memanfaatkan tanaman gambir khususnya isolat katekin gambir (gambir yang telah diolah menjadi 90% antioksidan murni yang terpurifikasi) mengkonsumsinya sebagai obat herbal yang kaya akan antioksidan dan khasiatnya dapat mengurangi kadar gula darah dalam tubuh, meningkatkan kerja insulin serta perbaikan pada hormon testosteron dan spermatozoa.