

**EFEKTIFITAS SENAM KAKI DENGAN KOMBINASI MUSIK
UNTUK MENINGKATKAN NILAI *ANKLE BRACHIAL
INDEKS (ABI)* PADA LANSIA DENGAN DIABETES
MELITUS TIPE II DI KOTA PADANG**

TESIS

OLEH

**ALFIANUR
BP. 1721312085**

**DOSEN PEMBIMBING 1
Prof. Dr. dr. Rizanda Machmud, M.Kes. FISP.H. FISCM**

**DOSEN PEMBIMBING II
Ns. Mahathir, M.Kep. Sp.Kep. Kom**



**PROGRAM STUDI MAGISTER ILMU KEPERAWATAN
PEMINATAN KEPERAWATAN KOMUNITAS
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG 2018**

**PROGRAM STUDI S2 KEPERAWATAN
PEMINATAN KEPERAWATAN KOMUNITAS
FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS ANDALAS**

Tesis, April 2019

Alfianur

Efektifitas senam kaki dengan kombinasi musik untuk meningkatkan nilai *Ankle Brachial Indeks* (ABI) pada lansia dengan diabetes melitus tipe II di Kota Padang

XVII + 95 hal + 9 tabel + 4 skema + 1 gambar + 20 lampiran

UNIVERSITAS ANDALAS
ABSTRAK

Komplikasi Diabetes Melitus (DM) yang sering terjadi pada lansia yaitu penyakit arteri perifer (PAP). PAP dapat menyebabkan terjadinya ulkus dikaki, amputasi bahkan dapat menyebabkan kematian. Salah satu cara untuk mendeteksi PAP adalah *Ankle Brachial Indeks* (ABI). Senam kaki dapat meningkatkan sirkulasi darah di kaki sedangkan musik dapat membantu mengurangi rasa nyeri. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui efektifitas senam kaki dengan kombinasi musik untuk meningkatkan ABI pada lansia dengan DM tipe II. Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan desain yang digunakan yaitu *Non Equivalent control group*. Jumlah sampel dalam penelitian ini sebanyak 54 orang dengan metode pengambilan sampel yaitu *Non Probability* menggunakan *teknik purposive sampling*. Hasil uji statistik Independent samples T-test diperoleh nilai *p value* $0.01 < 0.05$. Kesimpulan senam kaki dengan kombinasi musik efektif meningkatkan ABI pada lansia dengan DM tipe II. Saran senam kaki dengan kombinasi musik dapat diterapkan di Puskesmas sebagai program inovasi khususnya pada program prolanis.

Kata Kunci: *Ankle Brachial Indeks*, Diabetes Melitus, Lansia, Musik, Penyakit Arteri Perifer dan Senam Kaki

Daftar Pustaka: 84 (2007-2019)



**S2 NURSING STUDY PROGRAM
SPECIALY NURSING COMMUNITY
THE FACULTY OF NURSING, ANDALASUNIVERSITY**

Thesis, April 2019

Alfianur

The effectiveness of foot gymnastics with a combination of music to increase the value of Ankle Brachial Index (ABI) in elderly with type II diabetes mellitus in Padang

XVII + 95 pages + 9 teble + 4 scheme+ 1 picture + 20 appendices

UNIVERSITAS ANDALAS

ABSTRACT

Complications of diabetes mellitus (DM), which often occurs to the elderly is peripheral arterial disease (PAP). PAP can cause ulcers in the leg and amputation, it even can cause death. One way to detect PAP is Ankle Brachial Index (ABI). Foot gymnastics can improve blood circulation in the legs while music can help to reduce pain. The purpose of this study was to determine the effectiveness of foot gymnastics with a combination of music to increase ABI in elderly with type II DM. This research was quantitative research which applied Non Equivalent Control Group Design. 54 people were chosen as the samples by using Non Probability sampling method which applied purposive sampling technique. The result of statistical test of the Independent samples T-Test was p value $0.01 < 0.05$. It can be concluded that foot gymnastics with a combination of music effectively increases ABI in the elderly with type II DM. Thus, it is suggested to apply foot gymnastics with a combination of music in Puskesmas as an innovation program especially in prolanis programs.

Keywords: *Ankle Brachial Index, Diabetes Mellitus, Elderly, Music, Peripheral Artery Disease and Foot Gymnastics*

Reference : 84 (2007-2019)

UNTUK KEDJAJAAN BANGSA