

BAB VII

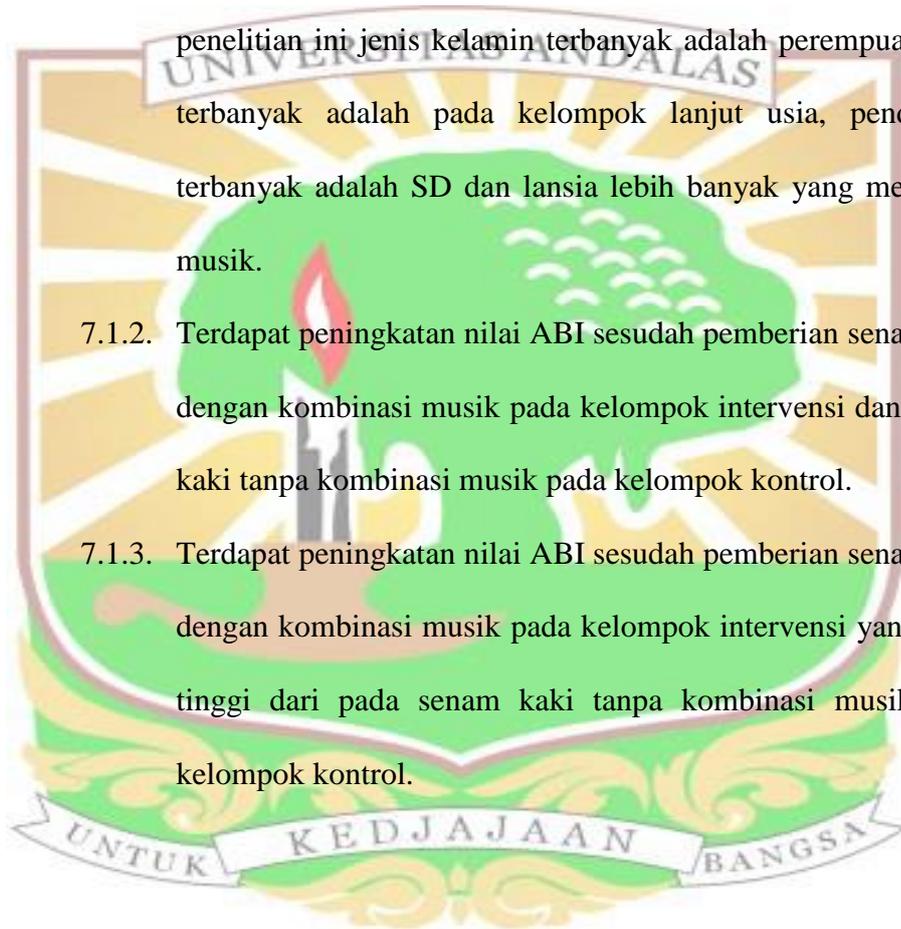
PENUTUP

7.1. Kesimpulan

7.1.1. Karakteristik responden dalam penelitian ini adalah jenis kelamin, usia, pendidikan dan ketertarikan musik. Pada penelitian ini jenis kelamin terbanyak adalah perempuan, usia terbanyak adalah pada kelompok lanjut usia, pendidikan terbanyak adalah SD dan lansia lebih banyak yang menyukai musik.

7.1.2. Terdapat peningkatan nilai ABI sesudah pemberian senam kaki dengan kombinasi musik pada kelompok intervensi dan senam kaki tanpa kombinasi musik pada kelompok kontrol.

7.1.3. Terdapat peningkatan nilai ABI sesudah pemberian senam kaki dengan kombinasi musik pada kelompok intervensi yang lebih tinggi dari pada senam kaki tanpa kombinasi musik pada kelompok kontrol.



7.2. Saran

7.2.1. Bagi Pendidikan Keperawatan

Hasil penelitian ini dapat menjadi dasar dalam mengembangkan pendidikan keperawatan khususnya keperawatan komunitas untuk menjadikan senam kaki dengan kombinasi musik sebagai pembelajaran yang dapat diterapkan pada saat aplikasi magister keperawatan komunitas atau mahasiswa praktek klinik lapangan (Ners, S1.Keperawatan dan DIII Keperawatan) sebagai intervensi keperawatan untuk meningkatkan nilai ABI pada lansia dengan diabetes melitus.

7.2.2. Bagi Cakupan Layanan Keperawatan Komunitas

Hasil penelitian ini dapat dipergunakan oleh puskesmas sebagai salah satu program inovasi yang dapat diterapkan oleh Puskesmas dalam program prolanis atau PTM untuk meningkatkan nilai ABI pada lansia dengan diabetes melitus.

7.2.3. Bagi Penelitian Sejenis

Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai rujukan dan referensi tambahan bagi penelitian sejenis untuk menggali secara mendalam pengaruh senam kaki dengan kombinasi musik melalui pendekatan penelitian kualitatif.