

## BAB VII

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan mengenai hubungan antara harga diri, dan identitas diri dengan stigma diri pada Lelaki Seks Lelaki (LSL) di Kota Padang tahun 2018 menyimpulkan bahwa :

1. Harga diri LSL di kota Padang memiliki skor rata-rata rendah
2. Identitas diri LSL di kota Padang memiliki skor rata-rata negatif
3. Rerata stigma diri negatif responden yaitu 28,88 dan rerata stigma diri positif.
4. Terdapat hubungan yang bermakna antara harga diri dengan stigma diri positif pada Lelaki Seks Lelaki (LSL) yang memiliki kekuatan sedang kearah positif.
5. Terdapat hubungan yang bermakna antara harga diri dengan stigma diri negatif pada Lelaki Seks Lelaki (LSL) yang memiliki kekuatan lemah kearah negatif.
6. Terdapat hubungan yang bermakna antara identitas diri dengan stigma diri positif pada Lelaki Seks Lelaki (LSL) dengan kekuatan hubungan yang lemah kearah positif.
7. Terdapat hubungan yang bermakna antara identitas diri dengan stigma diri negatif pada Lelaki Seks Lelaki (LSL) dengan kekuatan hubungan yang lemah kearah negatif.

## B. Saran

### 1. Bagi Institusi Keperawatan

Dalam pendidikan keperawatan, perlu ditambahkan materi mengenai masalah keperawatan jiwa pada LGBT karena dapat dikaitkan dengan pengkayaan wawasan dalam asuhan keperawatan jiwa individu LSL tanpa stigma dan diskriminasi.

### 2. Bagi Pelayanan Keperawatan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan masukan bagi petugas kesehatan untuk mengoptimalkan pelayanan kesehatan untuk dapat lebih terampil mengidentifikasi masalah psikologis pada individu LSL sehingga mampu memberikan asuhan keperawatan yang tepat tanpa diskriminasi.

### 3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya yang ingin meneliti lebih jauh secara kualitatif pengalaman individu LSL yang mengalami stigma diri negatif, harga diri rendah dan kebingungan dalam identitas diri. Penelitian eksperimen dalam pemberian terapi untuk membentuk konsep diri yang ideal pada individu LSL juga disarankan untuk pendalaman penelitian lebih jauh dimasa datang.