KORELASI ASUPAN KARBOHIDRAT, LEMAK DAN KADAR ESTRADIOL DENGAN PERSENTASE LEMAK TUBUH PADA PEREMPUAN PREMENOPAUS ETNIK MINANGKABAU DI KOTA PADANG SUMATERA BARAT

TESIS

Pembimbing 1 : Dr. dr. Yuniar Lestari, M.Kes

Pembimbing 2 : Dr. Dessy Arisanty, M.Sc

OKDI NATAN

1620312022

PROGRAM PASCASARJANA

PROGRAM STUDI S2 ILMU BIOMEDIK

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS ANDALAS

2018

KORELASI ASUPAN KARBOHIDRAT, LEMAK DAN KADAR ESTRADIOL DENGAN PERSENTASE LEMAK TUBUH PADA PEREMPUAN PREMENOPAUS ETNIK MINANGKABAU DI KOTA PADANG

SUMATERA BARAT

Okdi Natan[1], Yuniar Lestari[2], Dessy Arisanty[3]

ABSTRAK

Latar Belakang : Asupan karbohidrat dan asupan lemak serta kadar estradiol akan mempengaruhi persentase lemak tubuh pada perempuan premenopause.
Tujuan : Untuk mengetahui korelasi asupan karbohidrat, asupan lemak, dan kadar estradiol dengan persentase lemak pada perempuan premenopause etnik Minangkabau di Kota Padang.
Metode Penelitian : Penelitian ini dilaksanakan di Kota Padang. Penelitian yang dilakukan merupakan penelitian observasional. Desain penelitian *cross sectional*. Subyek sampel berjumlah 52 orang. Variabel persentase lemak tubuh diukur dengan alat *Bioelectrical Impedance Analysis* (BIA), asupan karbohidrat dan asupan lemak didapat dengan wawancara alat *Food Frequency Questionare* (FFQ), dan kadar estradiol diperiksa dengan cara ELISA. Analisis data dilakukan dengan menggunakan uji *korelasi pearson.*
Hasil : Pada perempuan premenopause di Kota Padang didapatkan asupan karbohidrat kurang dengan rata-rata 45,18%, asupan lemak lebih dengan rata-rata 34,76%, asupan lemak SAFA lebih dengan rata-rata 12,29%, asupan lemak MUFA kurang dengan rata-rata 4,49%, asupan lemak PUFA normal kurang dengan rata-rata 4,24%, nilai estradiol kurang dengan rata-rata 145,95 pg/ml, dan persen persentase lemak lebih dengan rata-rata 33,31%.
Kesimpulan : Ada korelasi asupan karbohidrat, asupan lemak, asupan lemak SAFA, asupan lemak MUFA, asupan lemak PUFA dengan persentase lemak, dan tidak ada korelasi kadar estradiol dengan persentasi lemak pada perempuan premenopause di Kota Padang

Kata Kunci : Asupan Karbohidrat, Asupan Lemak, Kadar Estradiol, dan Persentase Lemak Tubuh, Perempuan Premenopause.

---

[1] Mahasiswa Prodi S2 Ilmu Biomedik Fakultas Kedokteran Universitas Andalas Padang

[2] Dosen Ilmu Kesehatan Masyarakat Fakultas Kedokteran Universitas Andalas Padang

[3] Dosen Biokimia Fakultas Kedokteran Universitas Andalas