

## **BAB 7**

### **PENUTUP**

#### **7.1 Kesimpulan**

1. Dari 97 pasien wanita yang menderita kanker payudara dalam penelitian, rata-rata usia pasien adalah 51,53 tahun, kelompok usia terbanyak adalah <50 tahun (47 orang), kelompok IMT terbanyak yaitu normal dan obesitas masing-masing sebanyak 31 orang, sebagian besar bekerja sebagai ibu rumah tangga (52 orang), pendidikan terakhir terbanyak adalah SMA (36 orang), dan 56 orang diantaranya sudah postmenopause.
2. Asupan gula lebih tinggi pada kelompok kasus dibandingkan dengan kelompok kontrol.
3. Terdapat perbedaan signifikan asupan gula antara wanita yang menderita kanker payudara dengan yang tidak menderita kanker payudara.
4. Tidak terdapat perbedaan yang signifikan asupan gula antara masing-masing subtype molekuler pada penderita kanker payudara.

#### **7.2 Saran**

1. Mengikuti perjalanan penyakit pasien yang menderita penyakit kanker payudara sejak awal timbulnya penyakit supaya penelitian lanjutan dapat mengkaji hubungan antara kanker payudara dengan asupan gula secara lebih menyeluruh.
2. Bagi penelitian lain dapat melanjutkan penelitian ini dengan memasukkan faktor-faktor risiko kanker payudara lain yang belum dikaji, misalnya seperti riwayat keluarga dan faktor hormonal.
3. Hasil penelitian ini dapat dijadikan bahan pertimbangan untuk memberikan materi penyuluhan dan konsultasi gizi kepada masyarakat terkait pentingnya untuk mengurangi kebiasaan mengonsumsi gula yang tinggi.