

HUBUNGAN KADAR GULA DARAH DENGAN PROFIL LIPID PADA
WANITA DI KOTA PADANG



Skripsi

Diajukan ke Fakultas Kedokteran Universitas Andalas sebagai
Pemenuhan Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan
Gelar Sarjana Kedokteran

Oleh

FETRIZA HELFIA SARI

NIM: 1510311006

Pembimbing :

1. Prof. dr. Nur Indrawati Lipoeto, M.Sc, PhD, Sp.GK
2. Prof. Dr. Eti Yerizel, MS

FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG
2018

ABSTRACT

RELATIONSHIP BETWEEN BLOOD SUGAR LEVELS AND LIPID PROFILES IN WOMEN IN PADANG CITY

By
Fetriza Helfia Sari

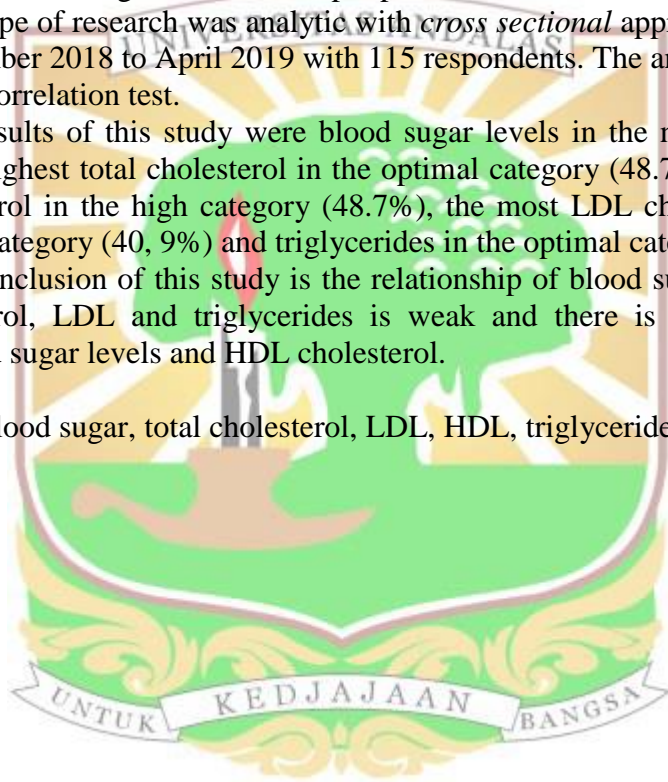
Every human body needs carbohydrates, proteins, lipids, vitamins and minerals. Lipids can be used as a source of energy for the human body. One of the cause of the increasing of lipid is blood sugar level. In obese women have a tendency to increase blood sugar levels compared to women with ideal body weight. To find out this relationship researchers conducted a study of the relationship of blood sugar levels with lipid profiles in women in Padang city.

This type of research was analytic with *cross sectional* approach in Padang City in December 2018 to April 2019 with 115 respondents. The analysis test used was Pearson correlation test.

The results of this study were blood sugar levels in the normal category (100%), the highest total cholesterol in the optimal category (48.7%), the highest HDL cholesterol in the high category (48.7%), the most LDL cholesterol in the near optimal category (40, 9%) and triglycerides in the optimal category (91.3%).

The conclusion of this study is the relationship of blood sugar levels with total cholesterol, LDL and triglycerides is weak and there is no relationship between blood sugar levels and HDL cholesterol.

Keywords : blood sugar, total cholesterol, LDL, HDL, triglyceride



ABSTRAK

Hubungan Kadar Gula Darah dengan Profil Lipid Pada Wanita di Kota Padang

Oleh
Fetrisa Helfia Sari

Setiap tubuh manusia membutuhkan karbohidrat, protein, lipid, vitamin dan mineral. Lipid dapat dijadikan sumber energi bagi tubuh manusia. Lipid dapat meningkat yang salah satunya diakibatkan oleh peningkatan kadar gula darah. Pada wanita obesitas memiliki kecenderungan peningkatan kadar gula darah dibandingkan wanita dengan berat badan ideal. Untuk mengetahui hubungan ini peneliti melakukan penelitian tentang hubungan kadar gula darah dengan profil lipid pada wanita di kota padang.

Penelitian ini adalah analitik dengan pendekatan *cross sectional* yang dilakukan di Kota Padang pada bulan Desember 2018 hingga April 2018 dengan 115 responden. Uji analisis yang digunakan adalah uji korelasi pearson.

Hasil penelitian ini adalah kadar gula darah pada kategori normal(100%), kolesterol total terbanyak pada kategori optimal (48,7%), kolesterol HDL terbanyak pada kategori tinggi (48,7%), kolesterol LDL terbanyak kategori mendekati optimal (40,9%) dan trigliserida pada kategori optimal (91,3%).

Kesimpulan penelitian ini adalah hubungan kadar gula darah dengan kolesterol total, LDL dan trigliserida adalah lemah dan tidak ada hubungan antara kadar gula darah dengan kolesterol HDL.

Kata Kunci : Gula darah, kolesterol total, LDL, HDL, trigliserida

