

BAB 7

PENUTUP

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan tentang hubungan kadar gula darah dengan profil lipid pada wanita di Kota Padang, didapatkan kesimpulan sebagai berikut:

1. Kadar gula darah dengan kategori normal didapatkan sebesar 100%
2. Profil lipid yang didapatkan untuk kadar kolesterol total dan trigliserida mempunyai kategori optimal terbanyak dengan persentase 48,7% dan 91,3%. Kadar kolesterol HDL terbanyak pada kategori tinggi dengan persentase 48,7%, sedangkan kadar kolesterol LDL terbanyak pada kategori mendekati optimal dengan persentase 40,9%.
3. Didapatkan hubungan yang lemah antara kadar gula darah dengan kolesterol total, LDL dan trigliserida, sedangkan antara kadar gula darah dengan kolesterol HDL tidak memiliki hubungan pada wanita di Kota Padang.

7.2 Saran

1. Pemantauan kadar gula darah dan profil lipid disarankan untuk tetap dalam batas normal, sehingga diharapkan dapat mencegah terjadinya diabetes melitus maupun dislipidemia.
2. Penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai bahan informasi bagi penelitian selanjutnya yang terkait. Penelitian selanjutnya dapat meneliti hubungan kadar gula darah dengan profil lipid dengan responden yang menderita diabetes melitus.