

BAB 7

PENUTUP

1.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian pengaruh pemberian kadmium terhadap kadar SGOT dan SGPT serum tikus putih jantan yang telah dilakukan, maka didapatkan kesimpulan sebagai berikut:

1. Terjadi peningkatan kadar SGOT dan SGPT serum dengan pemberian kadmium dosis 2,5 mg/kgBB, 5 mg/kgBB, dan 10 mg/kgBB pada sampel dibandingkan terhadap kelompok kontrol.
2. Secara statistik terdapat pengaruh yang signifikan antara pemberian kadmium (dosis 2,5 mg/kgBB, 5 mg/kgBB, dan 10 mg/kgBB) terhadap kadar SGOT dan SGPT serum tikus putih jantan ($p < 0,001$).

1.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian, penulis menyarankan kepada peneliti selanjutnya untuk:

1. Penelitian selanjutnya dapat memperhatikan faktor-faktor lain yang dapat menyebabkan peningkatan kadar SGOT dan SGPT seperti aktivitas dan stres sehingga didapatkan hasil yang lebih maksimal.
2. Perlu dilakukan penyuluhan kepada masyarakat agar mengurangi konsumsi rokok karena satu batang rokok mengandung 2 μg kadmium. Batas konsumsi kadmium pada seseorang harus dibawah 30 μg per hari, sehingga seseorang dengan berat berapapun tidak boleh mengonsumsi rokok lebih dari 15 batang per hari, sehingga jika dikonsumsi lebih dari batas tersebut dalam jangka panjang dapat menyebabkan akumulasi kadmium dalam tubuh yang akan berdampak pada kesehatan.^{4,55}
3. Perlu dilakukan penyuluhan kepada masyarakat agar menghindari makanan dan sumber minuman yang kemungkinan besar tercemar oleh kadmium seperti di daerah yang dekat dengan TPA.