

## **BAB 7**

### **PENUTUP**

#### **7.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut.

1. Rerata skor stres pada pasien penyakit ginjal kronik yang menjalani hemodialisis adalah 17,10;4,06 dan berada pada kategori stres ringan.
2. Rerata lama menjalani hemodialisis responden penelitian adalah 63,26;39,97 minggu.
3. Terdapat hubungan yang signifikan antara lama menjalani hemodialisis dan stres pada pasien penyakit ginjal kronik di RSUP Dr. M. Djamil Padang.

#### **7.2 Saran**

Berdasarkan hasil penelitian, maka penting diberikan saran kepada :

1. Bagi Masyarakat Umum  
Peneliti menyarankan kepada pihak keluarga perlunya dukungan terhadap pasien yang menjalani terapi hemodialisis
2. Bagi Pihak Kesehatan  
Peneliti menyarankan kepada pihak kesehatan untuk memberikan edukasi stres pada pasien yang menjalani hemodialisis untuk memperbaiki kualitas hidupnya.
3. Bagi Peneliti Selanjunya  
Peneliti menyarankan untuk peneliti selanjutnya yang ingin melihat lebih lanjut hubungan lama menjalani hemodialisis dan stres untuk mempertimbangkan faktor-faktor lain seperti usia, jenis kelamin, dan status sosial ekonomi.